

令和6年1月31日  
水戸市立寿小学校



ぽかぽかと暖かい日差しが出たかと思えば、寒風が吹き、やっぱりまだ寒いと感じる2月。体調を崩しやすい時期です。本校でも、1月はインフルエンザや新型コロナウイルス感染症等に罹患する人が多くいました。2月も、引き続き感染対策を行っていきましょう。



## 感染症についての確認事項



### ① 出席停止の期間（学校保健安全法施行規則より）

＜インフルエンザ＞

発症した後5日を経過し、なおかつ、熱が下がってから2日を経過するまで

＜新型コロナウイルス感染症＞

発症した後5日を経過し、なおかつ、熱が下がってから1日を経過するまで

※いずれも症状が出た日を0日として計算します。不明な場合は学校までご連絡ください。

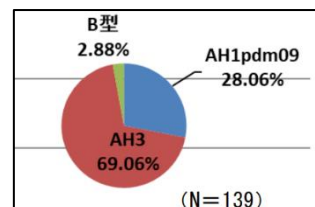
### ② 児童本人は元気だが、同居の家族が感染した場合

現在は、同居の家族が感染していても、本人に症状がなければ登校することができます。

### ③ 今シーズンのインフルエンザは3つの型が流行しています。

A型が2種類流行しており、B型もわずかにいます。

本校でも、今シーズン2回インフルエンザに感染した人も数名いますので、一度かかった人も引き続き注意が必要です。



（※茨城県衛生研究所 HP より引用 1月25日現在）

### ④ その他



「朝、家では元気だったけど、お昼頃になって急に発熱して早退」などと、短時間のうちに急激に症状が悪化する児童も増えています。緊急連絡先に変更があった場合や、連絡のつきやすい番号を伝えそびれていた場合などは、予め担任に伝えていただくと助かります。

## 子どもの肌を守る 冬のスキンケア

子どもは肌の水分を保つ機能が未熟なため、大人よりも肌が乾燥しやすいです。

特に空気が乾燥する冬はお子さんに湿疹などの肌トラブルが起こりやすい時期。肌を守るためにスキンケアをしましょう。



お風呂はぬるめのお湯で。刺激の少ない石けんをよく泡立て、手のひらで優しく洗いましょう。

水分が失われやすいお風呂上がりは、ローションをぬって水分補給をしたり、ワセリンで肌の表面に膜を作って保湿を心がけて。



加湿器などで空気の乾燥も防ぎましょう