

ほけんだより5月

No.2 令和4年5月6日 見川小学校保健室

新年度がスタートして1か月が経ちました。1年生のみなさんは、新しいこ とがいっぱいで、わくわくどきどきの毎日を送っていることと思います。2年生 から6年生のみなさんは、新しい友達ができましたか。今まで話したことがな かった人にも、話しかけてみましょう。

^{ニ、トげつ} 今月はスポーツフェスティバルがあります。気温も少しずつ高くなってきた ので、水分補給をこまめに行っていきましょう。また、規則正しい生活を心が けて、体調をくずさないよう気をつけましょう。

5月の予定

11日(水)尿検査 内科健診(1)

12日(木)耳鼻科健診(1・4年)

13日(金) 歯科健診①

16日(月)心臓検診(1年)

18日(水)内科健診②

20日(金) 歯科健診②

25日(水)内科健診③

26日(木) 歯科健診③

27日(金) スポーツフェスティバル



- ・身のまわりを清潔にしよう
- ・けがを予防しよう
- ・プールの染まりを守ろう



新しいクラスや毎日の生活に少し慣れて きた頃です。こんな人はいませんか?

汪意報



草は急に止まれません。 ほかの人の迷惑になって いるかもしれませんね。 楽しい登下校中も、しっ かりまわりを確認しなが ら歩きましょう。





ろうかを走ると、自分だけで なく、友だちにもケガをさせ てしまうかもしれません。休 み時間が終わるときや授業で 移動するときも、時間に余裕 を持って動きましょう。





仲のいい友だちでも、言 われて傷つく言葉があり ます。嫌な思いをさせて しまったときは、素値に 「ごめんなさい」と言い ましょう。



チェックしよう! みだしなみ

1 ハンカチ・ティッシュを 持っていますか

② 手足のつめは 短く切っていますか

③ 下着はせいけつなものを ④ 毎日おふろに入って みにつけていますか

からだをあらっていますか

おうちの方へ

☆朝の検温と健康観察をお願いします

新型コロナウイルス感染症対策として、毎朝の検温と健康観察にご協力をお願いし ます。結果については、マチコミアプリをご利用ください。なお、のどの痛みや咳等 の風邪症状が本人または同居家族にみられる場合は、登校を控え、ご自宅で休養して ください。

☆健康診断の結果をお知らせします

今月も健康診断が行われます。順次、結果をお知らせいたしますので、必要に応じ て早めに病院を受診してください。ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。