ほけんだより10月

No.7　令和４年10月11日　見川小学校保健室

食欲の秋，読書の秋，スポーツの秋，実りの秋…楽しみの多い季節がやってきました。大きく深呼吸したくなるような，気持ちの良い季節ですね。

今月10日は，『目の愛護デー』でした。学校や家庭でもタブレットの利用が増えていると思いますが，目を休ませる時間をしっかりとって，目に優しい生活を心がけましょう。

実はすごい？
まゆげのヒミツ

◇知っていますか？

チンパンジーやゴリラの顔をじーっと見てみると…毛でおおわれていて，まゆげがどこにあるのかわかりません。実は，進化の途中で「残した」ヒトの特徴が，まゆげなのです。

◇まゆげはなぜあるの？

汗やゴミが目に入らないようにするのが，まゆげの役割。そしてもうひとつ大切なのが，「表情をつくる」ことです。怒っている時はまゆげがつりあがり，笑っている時は丸くなります。私たちのコミュニケーションに必要だったので，まゆげが残されたのですね。

おうちの方へ

日頃より感染症対策にご協力いただき，ありがとうございます。引き続き，マチコミアプリをご活用いただき，体調報告をお願いいたします。

今季は，インフルエンザの流行も懸念されております。発熱や咳などの風邪症状がみられる場合は，ご自宅で休養するようにしてください。