ほけんだより 12 月 性教育特別号

No.9　令和４年 12 月７日　見川小学校保健室

♡♡性教育講演会がありました♡♡

11 月１１日（金）５年生の親子学習会として性教育講演会が行われました。講師として，いはらき思春期保健協会より思春期アドバイザーの先生方を３名お迎えしました。

思春期の体・心の変化やプライベートゾーン，性に関する情報の入手方法など，ロールプレイを交えてわかりやすくお話してくださいました。

『講演の中で一番心に残っていること』（事後アンケートの一部を紹介します）

♡　なやみがあるのは，成長している証こ。（男子）
♡　あなたを大切に思ってくれている（してくれている）人がいる。（女子）
♡　大人になったらみんな体が変わるから，気にしなくても大じょうぶ。（男子）
♡　「みんな世界に一人しかいないから，自分・相手の体を大切にしてね。」が心に残った。（女子）
♡　イライラしたら，６秒間おちついて，しんこきゅうをすること。（男子）
♡　イライラしてしまう。これは一番あてはまってました。「何か好きなことをする」といいと言っていたので、好きなことをして，しんこきゅうをする。（女子）
♡　思いやりを大切にするということ。（男子）
♡　命のたん生について知って，命ってすばらしいんだなと思った。（女子）
♡　らんしがすごく小さかったこと。小さくてはり一本のとこから成長したということ。（女子）

思春期アドバイザーの先生方のお話を聞いて，命の大切さや，心や体の成長のすばらしさに気づくことができる機会となりました。講演途中にストレッチをするなど，和やかで温かい雰囲気の中，お話をいただきました。

アンケートへのご協力　ありがとうございました

性教育講演会に先立ち，５年生の保護者の皆様には，アンケートにご回答いただきました。ご協力ありがとうございました。思春期アドバイザーの先生方に対するご質問をいただいていましたので，ほけんだよりにてお知らせします。

☆どのように性教育を行っていけばよいでしょうか。

性教育というと，難しく感じられると思いますが，幼児期より日常生活の中で行っていくことができます。具体的には，次の通りです。

食事（空腹を我慢⇔満腹で充足）	…	欲求のコントロール
排泄（すっきりする）	…	ふんばる力・気持ちよさ
清潔（手洗い・爪切り・性器を洗う）	…	気持ちよさ・男女の認識・マナー
睡眠（安心・安定の確保）	…	全身のバランス・自律神経の調節
衣服（自分らしさ・衣服の着脱）	…	同一性・ふるまい
自然（動植物などの命・太陽・月など）	…	共生・共存すること
生と死（いのちの実感・家族や大切な人）	…	生きること・自己肯定すること

以上のように，性教育は「子育て」の中で様々な場面で実施していくことができます。保護者の皆様には，性についてのよき相談相手となり，『性』を大切なものとして扱っていただきたいと思います。性に関する質問に対しては，隠さず，お子さんが納得できるようにお話しするとよいと思います。そのために，保護者の方の正直な気持ちをお子さんに伝えていくなどして，日頃から何でも話し合える雰囲気を大切にしていただきたいです。

新型コロナウイルス感染症対策　引き続きご協力をお願いします

日ごろより，感染症対策にご協力いただき，ありがとうございます。市内において新型コロナウイルスの感染者数が急増している状況にあります。学校内でも，換気の励行や手洗い・適切なマスクの着用を呼びかけていますが，ご家庭においても引き続きのご協力をお願いいたします。

◇　毎朝の検温・マチコミへの入力にご協力ください。また，体調がすぐれない場合は，ご家庭で休養してください。
◇　同居家族で発熱や咳などの風邪症状がみられる場合は，本人が無症状であっても，ご家庭で様子を見てください。出席停止扱いになります。
◇　登校後に発熱・咳・のどの痛み等の風邪症状がみられる場合には，早退の対応をさせていただきます。あわせて，兄弟姉妹においても一緒に早退させていただくことがありますので，ご了承ください。