ほけんだより３月

No.13　令和５年３月１０日　見川小学校保健室

みなさんは，この１年間健康な生活を送ることができたでしょうか。新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの流行もありましたが，さまざまな行事に一生けん命にとりくむみなさんの姿は，とてもすばらしかったです。進級・進学に向けて，１日１日をたいせつに過ごしていきましょう！

見川小の1年間
（2022.4～2023.2）

保健室の利用件数

3089 件

（けが：1812 件
病気：1277 件）

☆とくに多かったけがは…
だぼく・すりきず

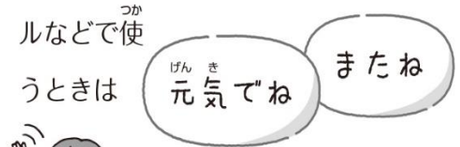
☆けがが多かった場所は…
教室・運動場

☆とくに多かった病気は…
腹痛（おなかがいたいこと）
頭痛（あたまがいたいこと）

でした！

「さようなら」にこめる思い

「さようなら」というあいさつ。元々は「左様なら」（そうであるならば、という意味）が語源とされ、「そうであるならば」の後に続く「また会いましょう」などの言葉が省略されたものだと言われています。海外での「さようなら」は、「Good bye」「See you again」「Adios」「Adieu」などと言います。これらは、『神のご加護を』『また会いましょう』『お元気で』などという意味です。日本語の「さようなら」は省略された意味なので、メールなどで使うときは



など、ひとことプラスするといいかもしれませんね。

1年間をふり返って健康にすごせたかな？

- □ 朝ごはんを毎日食べた
- □ 食後に歯みがきをした
- □ バランスよく食べた
- □ 休みの日も早起きした
- □ けがに気をつけて生活した
- □ 勉強するときはよいしせいを心がけた
- □ ひと口３０回かんで食べた
- □ 夜ふかしをしなかった
- □ 食べすぎに気をつけた
- □ 元気にあいさつができた

いくつ○がついたかな？

0～4個の人　まだまだ！
できていなかったことの中から１つ選んで、春休みの目標を決めよう！

5～8個の人　もう少し！
ついつい忘れてしまうことは何かな？

9～10個の人　いい感じ！
進級してからも継続しよう！

卒業おめでとう

６年生のみなさん，ご卒業おめでとうございます！どのような６年間でしたか？３月 21 日は「ランドセルの日」だそうです。６年生１人 １ 人のランドセルには，どのような思い出がつまっているでしょうか…。楽しかったこと・くやしかったこと・うれしかったことなど，たくさんの思い出があることと思います。その思い出を胸に，見川小学校の卒業生として自信をもって前進していってほしいと思います。

最高学年として先頭に立ち，様々な場面で活躍する姿は，大変すばらしかったです。中学生になってからも笑顔で元気に毎日を過ごしていってください。いつまでも応援しています！