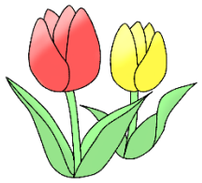


ほけんだより４月

No.1　令和５年４月１０日　見川小学校保健室

✿ご入学・ご進級おめでとうございます✿

新しい１年がスタートしました。友達や先生と共に，健康で楽しい学校生活が送れるよう，保健室からも応えんしてきたいと思います。ほけんだよりでは，保健行事や体や心の健康などについてお知らせしていきます。

♡ こんなとき　保健室へ来てください ♡

けがをしたとき

体調が悪いとき

悩みや心配ごとがあるとき

からだや健康について知りたいとき

保健室を担当します、養護教諭の「山田萌」・「根本久美子」です

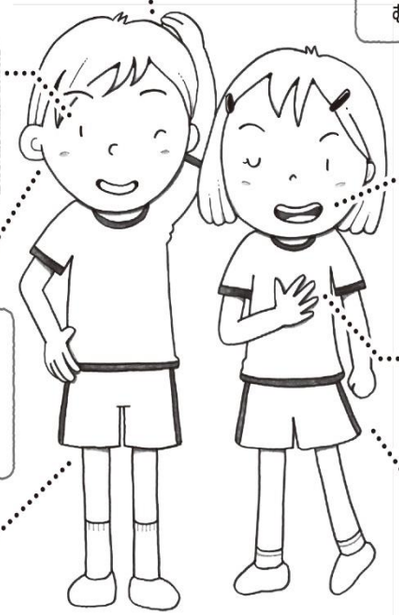
今年度は２人で，みなさんが笑顔で元気に学校生活を送ることができるようサポートしたいと思います。よろしくお願いいたします。

健康診断　こんなことを調べます

身長 体重
身体測定
去年と比べてどれくらい大きくなったかな？
太りすぎや痩せすぎではないかな？

歯
歯科健診
歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？
むし歯や歯肉炎などはないかな？

目
眼科検診、視力検査
見えづらくなっていないかな？
目の病気はないかな？



心臓 肺
内科検診
からだの中の病気はないかな？

耳・鼻
耳鼻科検診、聴力検査
聞こえづらくなっていないかな？
病気の疑いはないかな？

！内科検診では、ほかにも目やのどの様子、皮ふの病気がないか、栄養状態なども診ています

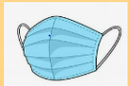
おしっこ
検尿
おしっこに病気のサインが隠れていないかな？

！朝いちばんのおしっこをとってください！

骨 関節
運動器検診
動きの悪いところや痛みはないかな？
背骨や肩のゆがみはないかな？

★学校でのマスクは、自分の体の調子に合わせて、必要な時につけるようになります★

新型コロナウイルス感染症のために今までの学校生活ではマスクをつけていました。でも、原因のウイルスのことや、どうやってなおしていくのかなど、この病気についていろいろなことが分かってきました。そのため、4月1日からは、学校のふだんの生活で、全員がマスクをつけていなくてもいいということになりました。



でも、自分の体調がよくないときや、そのほか病気のよぼうで必要な時にマスクをつけることはできます。マスクは病気のウイルスや、花粉などが鼻や口から入ることをふせぐ効果があるので、おうちの人とはんだんして、必要な時に上手に使うことが大切です。