ほけんだより冬休み号

No.14　令和５年１２月２０日　見川小学校保健室

２学期もあと少し。もうすぐクリスマスやお正月などのある、たのしい冬休みがはじまりますね。さむさにまけず、げんきな心と体ですてきな思い出をたくさんつくってきてください。

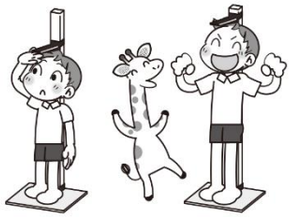
保健室からのお知らせ

体位測定をおこないます。

３学期のはじめに、身長と体重をはかります。９月にもはかりましたが、そのときからどのくらいへんかしているでしょうか。楽しみですね。

【日程】

１月１０日（水）　５年生・６年生
１月１１日（木）　１年生・２年生
１月１２日（金）　３年生・４年生



元気マンになろう！チェックシート

元気マンになるじゅんびはいい？
できたらマークに✓をつけたり、色をぬったりしてみてね！

12月	朝ごはん	うんどう	はやね はやおき	1月	朝ごはん	うんどう	はやね はやおき
22				1			
23				2			
24				3			
25				4			
26				5			
27				6			
28				7			
29				8			
30							
31							

年　　組

名前

きろくできたら、ぜひ、3学期に保健室の先生にみせてくださいね。
名前をかくのをわすれないで！

たのしい冬休みをすごしてください😊