

4月 保健だより

見川中学校 保健室
平成31年4月10日発行
第1号

入学・進級おめでとうございます

新しい友達、生活を前に心機一転「よし、がんばるぞ!!」という気持ちの人も多いことでしょう。ぜひこれから新しい環境で“自分のよさ”を存分に発揮してください。一方新しい環境は疲れがたまりやすいものです。休日にはゆっくりと休養をして、心と体をリフレッシュさせてください。



今年度お世話になります 学校医の先生

- 内科・・・高嶋 一 先生（高嶋医院）
- 坂本 浩一先生（坂本内科）
- 歯科・・・榊 正幸先生（榊歯科）
- 大澤 一茂先生（大澤一茂歯科）
- 眼科・・・加畑 隆通先生（済生会病院）
- 耳鼻科・飛田 忠道先生（耳鼻科）高根先生から新しく飛田先生になりました。
- 薬剤師・・・平山 広喜先生

保健室の追田祐子（おったゆうこ）です。見川中学校の養護教諭となり6年目になります。みなさんが元気で楽しく学校生活を送れるように保健室から応援していきます。どうぞよろしくお願いいたします。



保健室の利用についてお知らせします

みんなの保健室 機能と役割を正しく理解して。。。ルールを守って利用してください！！

<p>けがの応急手当や具合が悪いときの一時休養に</p> <p>(注意) 飲み薬は出しません。継続的なけがの処置はしません。</p>	<p>自分の体や健康について知りたい時。調べたい時</p>	<p>悩みをかかえている時に</p>
<p>「健康連絡票」を先生に書いてもらって利用します。</p>	<p>ベッドで休んでいる人もいます。静かに利用しましょう</p>	<p>保健室にあるものはひと声かけてから使いましょう</p>

養護教諭が保健室不在のときは職員室にいる先生に相談してください。






健康診断がはじまります

皆さんは自分の体のことをどのくらい知っていますか？成長期にある皆さんの体は、今大きく変化しつつあります。健康診断は、皆さんが毎日学校で元気に生活することができるか、気付きにくい病気になっていないかを知るために必要な検査です。そのために4月から6月にかけて毎年行われています。

●守ってほしい健康診断のルール●

- 見ない 友達の髪の色や様子を覗かない。
- 言わない 友達の体格や結果について意見を言わない。
- 気にしない 他人の結果や平均値と比較して悩まない。

健康診断スケジュール

項目	対象	日にち	担当する校医の先生と注意事項
身長 体重 視力 聴力(1・3年)	1年 2年 3年	4/12(金) 4/11(木) 4/12(金)	 <p>眼鏡・コンタクトを使用している人は忘れないでください。特に授業中のみ使用している人は注意しましょう。</p> <p>女子は髪の毛を2つに結びましょう。後ろに1つで結ぶと正しく測定できません。</p> 
歯科	1年 2年 3年	4/16(火) 4/18(木) 4/23(火)	<p>大澤先生 榊先生 大澤先生</p>  <p>朝はいつもより歯をていねいに磨こう。</p>
眼科	1年 2・3年希望者	5/10(金)	<p>加畑先生</p> <p>眼鏡を使用しているは眼鏡のバランスなどを見てくれます。コンタクトの人は付けたまま検査をします。</p>
耳鼻科	1年 2・3年希望者	5/16(木)	 <p>前日は必ず耳の掃除をしましょう。耳あかをとるだけでなく耳の周りもきれいにしましょう。</p>
心臓	1年	4/19(金)	<p>心臓病調査票を事前に配付します。記入もれのないようにお願いします。</p>
内科	1年1組～1年5組 1年6組7組, 2年 3年6組7組 3年1組～3年5組	5/9(木) 5/15(水) 6/13(木)	<p>高嶋先生 坂本先生 高嶋先生</p>  <p>前日はよく体を洗い、清潔な下着を身につけましょう。</p>
尿 (回収日)	全学年1次 該当者2次	5/24(金) 6/14(金)	<p>忘れることのないようにお願いします。</p>
結核 (問診票配付)	全学年		<p>内科健診の時に結核健診をします。問診票(保健調査票)を事前に配付します。記入・押印もれのないようにお願いします。</p>

受診・治療をすすめられたら、
Come early!
早めに病院へ行ってみましょう。



健康診断で異常があった人に「受診の勧め」を配付します。歯科健診は健診を受けた人全員に結果を配付します。