

# 4月 ほけんだより

見川中保健室 No.1 H24. 4. 10

## 入学・進級 おめでとうございます

英語の春=Springには「とぶ」「はねる」という意味があります。春を迎えてウキウキする気持ちは、国や言語を超えて世界共通なのです。新年度が始まりました。みなさんウキウキパワーで元気な一年にしましょう。

### 養護教諭の菅谷五月です

みなさんが元気で楽しく学校生活を送れるようお手伝いをします。どうぞよろしくお祈りします。



来室する時には先生に入室カードを書いてもらいましょう。

## 保健室はこんな所です

学校では校則などさまざまなルールがありますが、保健室にも同様に約束事があります。代表的なもの・間違いやすいものを紹介しますので、しっかり守って利用してもらえればと思います。

#### ケガの応急処置

すり傷・切り傷はまず流水で洗う」など、できるところまで自分で。

#### 一時的な休養

少し休んで体調が戻らない場合は保護者の方に連絡して早退になります。

#### 悩みごとの相談

「保健室とは関係ないかも…」ということでも話してみてください。

#### 体・心の学習

わかりやすい本や雑誌を紹介します。蔵書のリクエストも受け付けますよ。

#### 継続的な手当て

心急処置後の治療については医療機関を受診し、医師の指示に従いましょう。

#### 内服薬の提供

かぜ薬や胃腸薬など、必要な薬は各自で持参・管理してください。

みんなの保健室。ルールを守って利用しましょう

## 健康診断がはじまります！

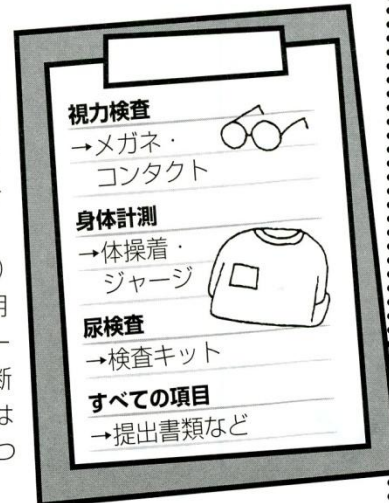
★健康診断は、法令で定められた学校行事です。

★大切な理由・・・

- ・体の発育発達の様子や健康状態を調べる。
  - ・病気や異常を早期に発見早期治療につなげる。
  - ・自分の体を知り関心をもつきっかけになる。
  - ・健康になるための課題(健康目標)に取り組む
- 勉強も運動も趣味や遊びも体や心が元気であればこそです。健康診断はみなさんの「いま」の健康を知るとともに、将来にわたっても健康に過ごせるようその方法やポイントを学ぶ場でもあるのです。

## 要注意！健康診断での「忘れ物」

健康診断は、みなさんの体の成長の様子や、病気・異常がないかどうかを調べる重要な学校行事。しかし、理解していても、つい...ということなのか、忘れ物が特に目立つ行事でもあるのです。測定・検診が正しい方法で行えず、忘れた人だけ後日あらためて受けるということになってしまいますので、十分気をつけてほしいと思います。また、「(学校で配られたものを)家に持って帰るのを忘れて、用意できなかった」というパターンも見受けられます。健康診断関連に限らず、学校での配付物はその日に必ず持ち帰る習慣をつけてください。



## 健康診断スケジュール

| 項目                                | 対象                         | 日にち   |
|-----------------------------------|----------------------------|---|
| 発育測定<br>身長・体重・座高<br>視力・聴力(1.3年のみ) | 全学年                        | 4月11日(水) 3年生(3, 4校時) 1年生(5, 6校時)<br>4月12日(木) 2年生(3, 4校時)<br>4月13日(金) 予備日(放課後)   |
| 眼科検診                              | 1年生<br>2.3年生はコンタクト使用者又は希望者 | 4月27日(金)  |
| 耳鼻科健診                             | 1年生<br>2.3年生は希望者           | 4月19日(木)  |
| 歯科健診                              | 全学年                        | 4月20日(金) 大澤 Dr 2-4, 2-5, 2-6, 3-1, 3-2<br>4月24日(火) 大澤 Dr 3-3, 3-4, 3-5, 3-6, 3-7<br>5月10日(木) 榊 Dr 1-1~1-7, 2-1, 2-2, 2-3  |
| 心臓検査                              | 1年生                        | 5月29日(火)  |
| 内科健診                              | 全学年                        | 4月26日(木) 高嶋 Dr 3-3, 3-4, 3-5, 3-6, 3-7<br>5月17日(木) 高嶋 Dr 2-4, 2-5, 2-6, 3-1, 3-2<br>5月23日(水) 坂本 Dr 1-6, 1-7, 2-1, 2-2, 2-3<br>6月13日(水) 坂本 Dr 1-1, 1-2, 1-3, 1-4, 1-5, もれ者 |
| 尿検査<br>(回収日)                      | 全学年                        | 5月21日(月) 1次検査<br>6月11日(月) 2次検査(該当者のみ)   |
| 結核検診<br>(問診票配布日)                  | 全学年                        | 内科検診時に実施<br>結核検診表を事前に配布します。回収日を守りましょう。  |

目に関する事で気になることがあったら聞いてみよう

メガネを使っている人はメガネを忘れずに!!

耳の掃除を忘れずに!!

歯をしっかりと磨いてきましょう!

体のことで気になる所があったら聞いてみよう!!

前日が休みなので忘れないように!