

□①毎朝、体温をはかる

- 体調チェック表に記入する。
- 登校したら、体調チェック表を担任の先生に提出する。



□②体調が悪いときは、家で休む

〈体調不良の目安〉

- せき・鼻水等かぜの症状
- 息苦しい
- 体がだるい
- 37.0℃以上の熱



□③石けんで手を洗う

- 食事の前
- トイレの後
- 外から戻った時
- 共用のものを触った後



□④手指の消毒をする

- 登校後、給食前、必要な時。



□⑤マスクをする

- 鼻・口・あごをおおう。
- マスクを外す時は、ひもを持ってはせず。
- かえのマスクを見川中バッグに入れておく。



□⑥^{かんき}換気をする (密閉×)

- 教室の上部の窓（運動場側とフロア側）は開けておく
- 冬季以外はパーテーションを開けておく。
- フロア吹き抜け側上部とトイレの窓を開けておく。



□⑦ハンカチや学習用具の貸し借りをしない



□⑧並ぶとき（移動教室・集合・トイレ等）は^{かんかく}間隔をあけて並ぶ（密集×）



□⑨話すときは真正面

を避ける（密接×）

- マスクをする。
- 教室の机の^{かんかく}間隔を開ける。



□⑩給食を食べるときは

前を向いて食べる

- おしゃべりをしない。

