水戸市立大場小学校　学校だより
令和５年度　第１１号　2024.1.9

おおばっこ

E-mail　510131@sch.ibk.ed.jp　　Tel　029-269-2103　Fax 029-269-2159

『いい顔　いい言葉　いい思い』
自ら　ともに　つながる

穏やかな陽光に包まれた新春を迎え，心新たに動き出す１月です。冬休み中，家族団らんのときを過ごし，愛情に包まれ，エネルギーを蓄えた子供たちは，３学期もまた，いろいろなことに挑戦してくれることでしょう。学年のまとめをする大事な時期，進学・進級に向けた目標を設定し，目標達成に向け，挑戦し続けることができるよう支援してまいります。

本年も引き続き，ご支援ご協力賜りますようお願い申し上げます。

<大谷翔平選手から寄贈いただきました>

◆　メッセージには，「次の世代に夢を与え，勇気づけるためのシンボルとなることを望んでいます」と書かれています。活用方法については，子供たちと一緒に考えていきたいと思います。

ワクワクした挑戦をしよう!!

数々のアスリートのメンタルコーチングをし，成功へと導いている飯山晄朗氏の「人を伸ばすメンタルコーチング」という講演をお聞きする機会がありました。その内容を子供たちにも伝えたいと思い，始業式で話をしました。その内容の一部をご紹介したいと思います。（拝聴したことをまとめさせていただいた私見になります。ご了承願います。）

人は「できない」と思っていることはできない。「できる」と思うことが大切であるが，これまでの経験により常識の枠ができ，失敗しないようにしようとする潜在意識が働くので，「できる」ことをイメージすることは難しい。常識の枠を外すには，潜在意識の記憶を「できる」でいっぱいにする必要がある。そのためには，**「できることを繰り返す」**ことが大切である。

わたしたちは，「やるべきことは何か」を知っている。でも，楽しくないと続かない。いや，楽しいことしか続かないのである。「努力」は大切であるが，やってはいけない「努力」がある。それは，「楽しくない，ワクワク感を無視した「努力」である。それを続けると，いずれはつまずき，リバウンドを繰り返すか燃え尽きてしまう。**「成功したからワクワクしたのではなく，ワクワクしながら努力したから成功したのである」**。しかし，ワクワクできないときもある。そんなときは，心を変えるとよい。「言葉・動作・表情」で，心をコントロールすることができる。笑顔で楽しそうにしていると，脳が錯覚を起こし，心がプラスに入る。ピンチをピンチと感じず，ワクワクしながら挑戦し続けることができるのである。

子供たちの「こうなりたいな」と思えるワクワクした挑戦を支えることができるよう，子供たちの可能性を信じ，「できる」を伝え続けていきたいと思います。ご協力よろしくお願いいたします。

児童代表の作文を紹介します。挑戦する気持ちがあふれています。

３学期にがんばりたいこと

４年　児童

私は，3学期にがんばりたいことは，3つあります。

1つ目は，学力診断テストです。学力診断テストは，冬休み明けに行い，国語・理科・社会・算数が出るので，学力診断テストまでに，今まで学習したことを全部覚えたいと思いました。学力診断テストでは，全教科80点以上を目指したいです。

2つ目は，がんばりテストです。がんばりテストは，4年生になってから1度も100点を取ったことがありませんでした。そのため，3学期に100点を取りたいです。次のテストでは，見直しをしたりプリントをコピーしてたくさん勉強したりして，100点を取りたいです。

3つ目は，高学年に向けてです。私は，4月から高学年になります。そのため，下級生に優しくするように意識したいです。なぜなら，委員会に入ったころ，自分が失敗したときに高学年の友達が気づいてフォローしてくれました。そのため，私も高学年になったら，下級生に教えたり助けてあげたりしたいです。

3学期は，2学期よりいい点数が取れるように勉強し，テストをがんばりたいです。また，4月から高学年になるため，さらに，多くのことをがんばれるように生活していきたいです。

３学期がんばりたいこと

２年　児童

ぼくが３学期にがんばりたいことは，２つあります。

１つ目は，体育です。ボンバーゲームでは，２年生として１年生にアドバイスをしてがんばりました。続けてがんばりたいです。また，去年の３学期は，二重跳びができなかったので，今年はできるようにがんばりたいです。

２つ目は，漢字です。２年生になったら，１年生の時より漢字が難しくなりました。ぼくは，１学期に１度だけ，再テストになってしまったことがありました。２学期は，たくさん書き込んで覚えたので，９０点以上を取れるようになりました。３学期は，１００点を取れるようにがんばります。

４月になると，ぼくは，３年生になります。学校生活を楽しみながら，勉強をがんばっていけるように，２つの目標を達成します。

（平仮名表記を漢字表記に修正してあります。）