

すこやか

保健だより1号
令和6年4月8日発行
水戸市立三の丸小学校
☆おうちの人とよみましょう。

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2～6年生のみなさん進級おめでとうございます。学校では新しい出会いが待っています。期待と不安でワクワク・ドキドキの人もいるでしょう。

保健だよりでは、この一年間『元気で健康な生活』を送れるように、健康についての情報をお伝えしていきます。今年度もよろしくお願ひいたします。

保健調査票提出のおねがい

始業式・入学式にそれぞれ保健調査票（白い用紙に茶色の字）をお手紙と一緒に配付しました。お手紙をよく読んでおうちの人か記入・押印をして、提出期限までに担任へ提出してください。みなさんの体についての大切な資料となりますので、記入漏れのないようにお願いします。

提出期限 全学年 4月15日（月）

春の健康診断がはじまります！

健康診断は、みなさんの体に病気がないか、どのようにどれくらい成長しているかなどを調べるものです。日程をお知らせします。

検査項目	学年	月日	時間	場所	事前指導等
身長 体重 視力	5・6年	4/10（水）	1時間目～	友の輪・ 家庭科室	・体操服（半袖・半ズボン） ・めがね使用者はめがねを持っ てきましょう
	3・4年	4/11（木）			
	1・2年	4/12（金）			
聴力	1・2年	4/24（水）	1時間目～	家庭科室	耳垢を取っておきましょう 髪が長い人は耳にかけます
	3・5年	4/25（木）	3時間目～		
尿検査	全員	5/ 1（水）	9:30 までに 保健室へ	保健室へ	朝一番の尿をとります
	1次忘れと二次 該当者	5/27（月） （2次検査）			
耳鼻咽喉疾患	1・4年	5/ 9（木）	13:30～	家庭科室	耳垢を取っておきましょう
歯科健診	5・6年	5/15（水）	13:15～	友の輪ル ーム	毎日の歯みがきは丁寧におこ なひましょう
	1・2・3・4年	5/16（木）	8:30～		
心電図検査	1年	5/20（月）	9:15～ 11:00	図書室	心臓病問診票は期日を守って提出 しましょう
眼科健診	1・4年	5/28（火）	13:30～	家庭科室	前髪が目にかからないようにしま す
内科健診	1・6年	6/ 6（木）	13:15～	保健室	前日はお風呂に入って体を清潔に します
	3・5年	6/13（木）	13:15～		
	2・4年	6/27（木）	13:15～		

★本校の学校医の先生方を紹介します★

- 内科 丸山 剛志先生（丸山小児科皮膚科医院 ☎221-2336）
- 歯科 三森 健治先生（三森歯科医院 ☎226-2600）
- 眼科 岡本 芳史先生（水戸協同病院 ☎231-2371）
- 耳鼻科 新井 雅之先生（新井耳鼻咽喉科医院 ☎221-3664）
- 薬剤師 本多 美知子先生（慈愛堂薬局 ☎227-7007）

養護教諭の「横田みどり」です。
保健室からいろいろな場面でサ
ポートしていきたいと思ひます。
どうぞよろしくお願ひします。