



ひだまり

24日(木)は尿検査の 回収日です!!

【尿検査】

尿の中にたんぱく質や糖、血液が混じっていないかを調べて、治療が必要な病気にかかっているかを調べます。
(主にじん臓やぼうこうの病気や糖尿病がわかります。)

この3点セットが配られます。
配布は23日(水)にします。

袋



コップ



スポイト



尿をとる方法 ★重要★

- 1 前日の夜はおしっこをしてから寝てください。
- 2 検査結果に影響がありますので、前日の夕食の後には
ビタミンCをとりすぎないでください(果物、ジュース、ビタミン剤など)。
- 3 朝起きて、一番最初におしっこをとります。そして、出始めの
尿はとらずに、中ごろの尿をコップにとってください。
- 4 コップにとり、容器をスポイトのようにして、線の位置まで吸い上げてくださ
い(量が少ないと検査ができないことがあります)。
- 5 容器のふたをしっかりと閉めて、袋に入れ、袋の上部を2~3回折り曲げてく
ださい。



忘れないた めの方法

- ① トイレのドアにはっ
ておく。
- ② 起きてから必ず通
るところに置いて
おく。



※ 袋にのりやセロファンテープを貼らないでください。

じん臓ってどんな臓器??

背中側の腰より少し上に2つ、そら豆のような形をした臓器です。主に血液をろ過する働きがあります。

働き① 血液中のいらぬ物を、ろ過して尿として出す。

働き② 血液中の水分や塩分のバランスを保つ。

働き③ 血圧をコントロールする。



