

# ほけんだより



2017.4.6  
新莊小学校

入学、進級おめでとうございます。気持ちもあらたに生活していきましょう。4月から6月まで健康診断が行われます。自分のからだをよく知り、自分の健康を自分で守れるようになります。



月	日	曜日	健康診断	対象学年
4月	10日	月	発育測定	3, 4, 5, 6年
	11日	火	発育測定 視力	1, 2年 5, 6年
	12日	火	視力	1, 2, 3, 4年
	13日	水	聴力	1, 2, 3, 5年
	19日	水	歯科検診	全学年
5月	8日	月	内科検診	1, 3, 5年
	9日	火	内科検診	2, 4, 6年
	12日	金	心臓検診	1年
	30日	火	尿検査	ぜんがくねん 全学年
6月	6日	火	耳鼻科検診	1, 4年, 該当者
	14日	木	眼科検診	1, 4年, 該当者
	16日	金	尿2次検査・もれ者	がいとうしゃ 該当者



## おうちの方へ

28年度より四肢（両手・両足）の検査が検査の項目に加えられました。四肢の検査は、子どもの運動のしすぎによるスポーツ障害や運動不足による体力・運動能力の低下を背景に、これらを早期に発見し適切な指導や治療によって健全な成長・発達に結びつけるという目的があります。

四肢の状態についてはご家庭でもお子様の様子を観察していただき、保健調査票に記入していただくこととなりますので、ご協力をよろしくお願いします。



# 4月の目標 じぶんのからだをしよう

こうい せんせい しょうかい  
校医の先生を紹介します。

- |                |         |                  |        |
|----------------|---------|------------------|--------|
| ないかこうい<br>内科校医 | 西宮 克明先生 | じびりかこうい<br>耳鼻科校医 | 内田 郁先生 |
| しかこうい<br>歯科校医  | 加藤 毅先生  | がくこうい<br>学校薬剤師   | 成井 博先生 |
| がんかこうい<br>眼科校医 | 本多 捷郎先生 |                  |        |



## 保健室

ほけんしつ  
こんなときは保健室にきてください

けがをしたとき



ぐあいが悪い時



すりきずのときは洗ってから保健室にきてください。

からだや健康のことをしらべたいとき

そうだん  
相談したいとき



## げんき せいかつ 元気に生活するために

しんがつき かんきょう  
新学期は環境がかわり、つかれやすくなります。つかれがたまらないように、  
よる はや ねる  
夜は早めにねるようにしましょう。ねる前のテレビやゲーム、スマホなどは脳を興奮させ、眠りにくくなるのでひかえましょう。

あさ じかん よゆう  
朝、時間の余裕をもつことはとても大切です。早めにおきて必ず朝ごはんを食べて登校しましょう。

