



平成28年 1月26日 NO・95

〒311-1114 水戸市塩崎町1016  
 TEL029-269 -2116 FAX029-269 -3160  
 Mail tunezumi-j@magokoro.ed.jp

【ホームページで、カラー版が見られます】

# 水戸市ダンス発表会参加

（金）一月二十二日  
 のダンス発表会が、内原ヘルスパークで実施されました。本校からは、二年一組が代表として参加しました。ここでも、見事に息の合ったダンスを披露し、水戸市内の先生方からも集まった多くの生徒たちから左に示したようなすばらしい評価・コメントをいただきました。ご苦労様でした。



銀の息がいつたりと合っていて、見ていいる方が重かき止まってしまうような迫りを感じました。  
千波中より

隊形移動にも様々な工夫が施されていて、とても良かったと思います。とても迫りがあり、感動する踊りでした。その声も大きくなり、細い声もよく聞こえて、たいけいの人々数々に聞こえていてとてもキレイで、本当に感動しました。  
水戸四中より

1つ1つの動きが綺麗で、とても強いダンスでした。表現もせりふから楽しくうらやまを感じました！！  
内原中より

全員が動きがとておよくあっていてとてもきれいでした。アクロバティックおすじかったです。また、かけ声を入れていて曲とすじくマッチしていたのもよかったです。  
飯富中より

人数が多ければいい感じがします。ひとつひとつの動きがほげしてかっこよかったです。踊っている人ほどおもしろい感じがして楽しかったです。  
水戸一中より

動きが速くてかっこよかったです。また、ひとつの動きが速くて、場所を広くつかって回を描いて走っていたりととても迫りがありました。おもしろい笑顔で楽しそうに踊っていたので、見ていて楽しい気持ちになりました！！  
水戸三中より

男子と女子もはずかしがらずに、大きな動きで、グループごとにおどっている感じがとてもいいです。そして、おもしろい笑顔でダンスをしていて、見てる人も楽しめたと思います。  
石川中より

全員の動きが一体感があったので、また、声を出して盛り上げていてかっこよかったです。また、迫りがあり、とてもかっこよかったです。最後のキメポーズがかっこよかったです。  
緑岡中より

かけ声もとてもよく聞こえていてかっこよかったです！！  
 1人1人の動きがほげしてかっこよかったです！！  
 スタンスもとてもよく聞こえていてかっこよかったです！！  
水戸二中より

最初から熱い感じがあつたと思います。声もダンスも全員が合っていてかっこよかったです。グループでわかれるところやウェーブするところなど、本当にすごくあつたと思います。  
附属中より

人数が多いのに1人1人あつていて、かけ声も大きくて聞こえていました。曲のふんいきもあつていて、下で動くところはよく動かせていてとてもいいと思いました。  
見川中より

動きが速くて、息のあつたダンスだと思います。その声も大きくてあつて、目入、そしてほげがきれいです。また、グループのダンスは、細かい動きが、とてもきれいです。  
見川中より

## 努力している人は希望を語る 心が後ろ向きの方は不満を語る

インフルエンザがはやってきました。しかも、今年はA型もB型も見られるようです。また、例年ですと水戸の西側から流行の兆しが現れ、東に移ってくるというイメージがありますが、今年は、東西同時期に流行してきているように感じます。

身体もそうですが、それ以上に心配なのは、心の疲れです。私には、家にこもりがちになると、心が後ろ向きになる傾向があります。そういうときには、自分自身に、この言葉を語りかけます。

『努力の人は希望を語り、怠ける人は不満を語る。』

昔の人は、本当に物事の核心をつく言葉を残してくれていると感じます。確かに、心が前向きな時は、「希望」を語っています。心が後ろ向きになっているときは、「不満」や「人の悪口」をすらすらと語っています。もしかするとこれは、私だけでは無いかもしれません。心が後ろ向きな状態の時には、「事実」と、「自分の中の思い込み」を混同してしまう。自分に都合が良いように、「思い込み」を「事実」であるかのように解釈してしまっていることすらあります。

「これはいかん、いかん」  
 この時期は、身体の風邪と同時に、心の風邪にも用心しないと。生徒の皆さんも、風邪にはくれぐれもご用心。





