

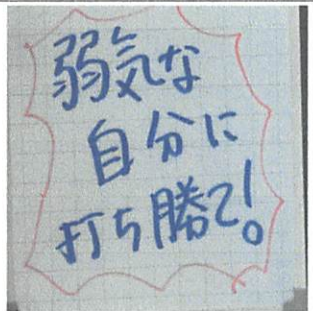


平成29年 3月2日 NO.70

〒311-1114 水戸市塩崎町1016
 TEL029-269-2116
 FAX029-269-3160
 Mail tunezumi-j@magokoro.ed.jp



等学校の入学試験が行われ、あるクラスの黒板に右のような文字が書かれていました。不安を感じたとき、人は二種類に分かれるようです。「弱気になり、弱気な言葉を使う人」と「常に前向きな言葉を使う人」です。あるトップアスリートが、「試合前には、必ず自分自身に、ポジティブな言葉かけをします。」と言っています。自分自身に前向きな言葉かけとは、思う以上に効果があるようです。皆さんも試して下さい。



弱気な自分に打ち勝て

心は遠うほど豊かになる

常中魂

一木風歌さん

何が楽しくも何が自分の喜ぶか分かったときに人は伸びる

常中魂

前野陽さん

一歩一歩でそれなりにたどり着く

常中魂

市毛颯威さん

あつたに合えな良かた嬉しく嬉しく言葉にげない

常中魂

吉川葵衣さん

めぐり逢う不思議に手と合わせる

常中魂

市毛智也さん

えっ鳥と濁す時と守り場と清めを直す

常中魂

石島帆香さん

