

女子ソフトテニス部

部活の目標

- ☆全ペア1回戦突破
- ☆個人戦中央地区大会出場
- ☆団体戦中央地区大会出場

練習メニュー

- ☆フットワーク
- ☆ストローク練習
- ☆ボレー練習
- ☆サーブ練習
- ☆試合形式の練習

