

男子バスケットボール部

《部活の目標》

☆常昇！ ☆県大会出場！ ☆仲間のプレーに妥協しない！

《練習メニュー》

●ラントレ ●筋トレ ●体幹トレ

☆ハンドリング ☆ オフェンス・ディフェンス練習 ☆ 試合形式の練習

