

🏐 バレーボール部 🏐

部活の目標

- 🏐 全員バレー！
- 🏐 中央地区大会出場！

練習メニュー

- 🏐 ランニング
- 🏐 サーブ
- 🏐 カット・スパイク・ブロック練習
- 🏐 試合形式の練習

