

常澄中学校 感染症予防八か条

一、毎朝、体温を測るべし

- 検温表に体温を記入する。
- 登校したら、検温表を学級担任に提出する。



二、体調が悪い時は、家で休むべし

<体調不良の目安>

- 風邪の症状
- 息苦しい
- 体がだるい
- 37.0℃以上の熱



三、石けんを手を洗うべし

- 外から教室に入るとき
- せきやくしゃみ、鼻をかんだとき
- 給食前 □ 清掃後
- 共有のものを触ったとき
- トイレの後
- 部活動前後



四、マスクをするべし

- 鼻、口、あごを覆う
- マスクを外したときは、外側に触れず、ひもを持って外す。
- 外したマスクは、ビニール袋などにしまう。



五、換気をするべし

- できるだけ、窓や出入り口は開ける。
- 冷暖房を使用しているときは、30分に1回、窓や出入り口を開ける。



六、大声を出すべからず



七、貸し借りはするべからず

- ハンカチや授業で使うものは、忘れずに持ってくる。



八、ソーシャルディスタンス（人との距離）を保つべし

- 1m～2m距離を置く。

