

① 「初め」と「終わり」で書かれている、筆者の考えの中心はどのようなことでしょうか。

② 「中」では、どんな事ながら書かれているでしょうか。それぞれの段落だんに簡単な見出しをつけて整理し、「中」を大きく二つに分けて構成を確かめましょう。

中 (後半)	中 (前半)	構成 段落	見出し	書かれていること

発行者

参考文献

まとめ

5

生命のつながり[3] 植物の実や種子の作り方

組
名前

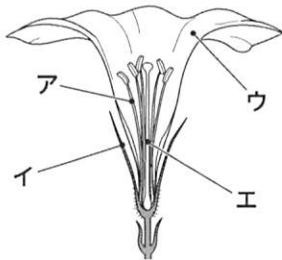
100

1 アサガオの花のつくりを調べました。

知識・技能

(1) ア～エの部分を、それぞれ何といますか。 各3点(計12点)

ア() イ()
ウ() エ()



(2) 実ができる場所があるのは、(1)のア～エの
どれですか。 5点

は()

(3) (1)のアの先から粉こなが出ていました。この粉を何といますか。 6点

()

(4) (1)のアの先から出た粉が、エの先につくことを何といますか。 6点

()

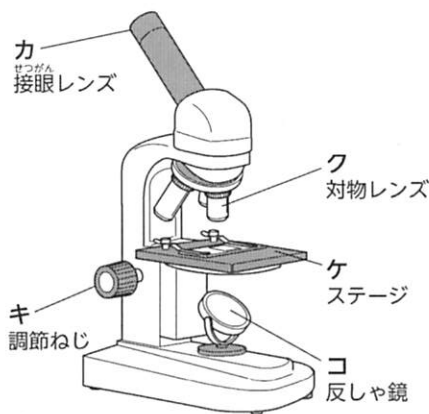
(5) (3)の粉をけんび鏡で観察します。けんび鏡を使うときの手順しゆを示した下の
①～④の文の()に当てはまる部分を、図のカ～コから選んで書きなさい。
(同じものを2回以上選んでもよい。) 各3点(計12点)

① ()を一番低い倍率にして、
()をのぞきながら、()の
向きを変えて、明るく見えるように
する。

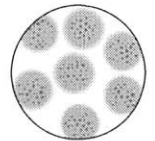
② スライドガラスを()の上に
置き、観察したい部分があなの中央に
くるようにする。

③ 横から見ながら()を回し、
()とスライドガラスの間を
せまくする。

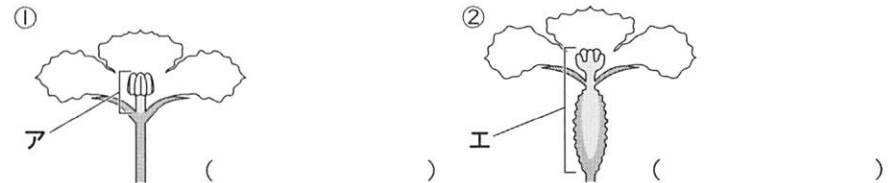
④ ()をのぞきながら()を回し、()とスライドガラスの間を
広げていき、ピントを合わせる。



(6) (3)の粉をけんび鏡で観察すると、右のようにぼやけて
見えました。はっきり見えるようにするには、(5)の図の
カ～コのどれをそう作すればよいですか。 6点 ()

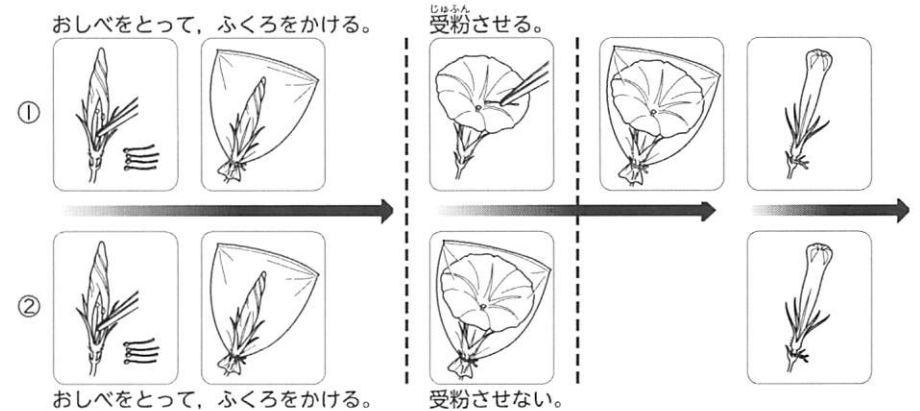


(7) ツルレイシでは、(1)のアとエが別々の花についています。それぞれの花を
何といますか。()に書きなさい。 各6点(計12点)



2 アサガオを使って、図のような実験を行いました。

思考・判断・表現



(1) この実験で、ふくろをかける前におしべをとるのはどうしてですか。 10点

[]

(2) この実験で、花が開く前にふくろをかけるのはどうしてですか。 10点

[]

(3) 花がしぼんだ後、実ができるのは①と②のどちらですか。 5点

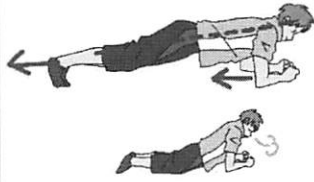
()

固有種が教えてくれること 意味調べ②

名前 ()

☆辞書で意味を調べ、表にまとめましょう。他に分からない言葉があったら、調べましょう。

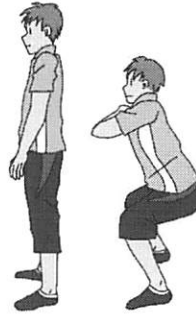
保つ たも	保全 ほせん	現状 げんじょう	消息 しやうそく	作用 さよう	らんかく	生き証人 いきしやうじん					



⑩ プランク

体幹をきたえます。
お腹に力を入れて体を一直線に保ちましょう。

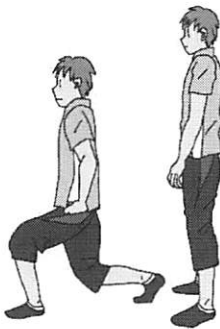
30~60秒



⑪ スクワット

足やおしりの筋肉をきたえます。
イスに腰かけるようにおしりを後ろに下ろしましょう。
猫背にならないように！

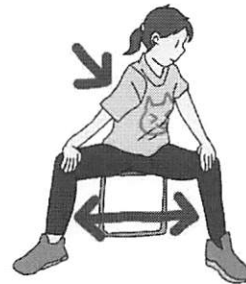
10~30回



⑫ ランジ

足やおしりの筋肉をきたえます。
ひざが90度になるように、前にふみ出します。
お腹・背中に力を入れて！

左右10~30回



⑬ 肩のストレッチ

イスにすわってやります。
両ヒザを外側に押しながら、肩を中に入れるように力をかけましょう。

左右20秒



⑭ 足首まわし

イスにすわってやります。
片方の足を太ももの上に乗せ、足首をもってグルグル回しましょう。

左右10回



⑮ もも上げ

イスにすわってやります。
足の付け根から足を上に上げます。
4秒で上げる・4秒で下ろす

左右10回

体育 体をきたえるメニューに挑戦!

- ①体育でやっている, いつものじゅんぴ運動をしよう。
- ②体づくりメニューから 5つ 選んで, 運動をしよう。
- ③ダンスメニューから 1つ 選んで, ダンスをしよう。

動画を見ながらやってみよう。

- ④早く終わった人はなわとびにチャレンジ!

なわとびメニューに挑戦しよう。

【ダンスメニュー】…クラスルームに動画があるよ!

★ = むずかしさ

- ・みとちゃんダンス…★★★
- ・パプリカ…★★☆
- ・ハロハロ…★★☆
- ・いばキラダンス(フル)…★★★★
- いばキラダンス(ショート)…★★☆



【なわとびメニュー】

- ・前とび…連続とびで3分以上 ★★★

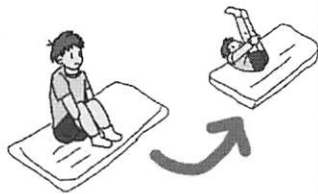
2分 ★★★

1分 ★☆☆

- ・後ろとび, あやとび, 交差とび, 二重とび, はやぶさ など



【体づくりメニュー】



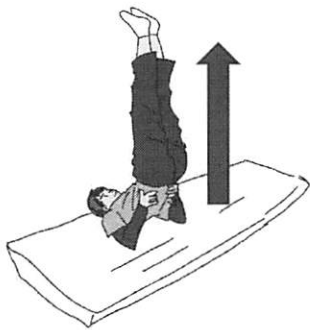
① ゆりかご

体育座りの姿勢から、後ろにたおれ、反動で起き上がってきます。背中がついたときは、ヒザはのばしましょう。連続10回



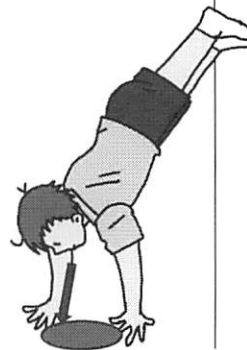
② 片手バランス

ヒジとヒザはのばしましょう。体で「T」の字を作ることを意識しましょう！反対側にも挑戦します。10秒に挑戦



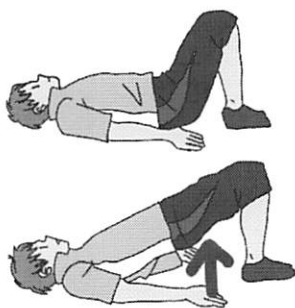
③ アンテナ

ヒジは地面に固定し、手で腰を支えます。できる限り、じくがまっすぐになるよう心がけましょう。10秒に挑戦



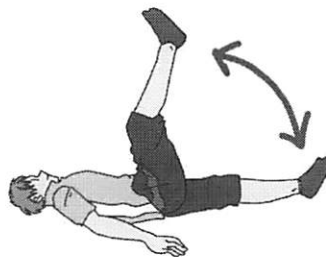
④ かべ倒立

お腹をかべ側にしで行います。足を高く上げるとむずかしいので、できる高さからやってみよう。目線は「手と手の間」です。10秒に挑戦



⑤ ヒップリフト

おしりの筋肉をきたえます。イスに腰かけるようにおしりを下に下ろします。ヒザの真下にかかってくるようにしましょう。10~30回



⑥ レックレイズ

お腹の筋肉をきたえます。あお向けの状態から、両足をそろえて上下します。やりにくい時は、おしりの下に両手をしてやってみよう。10~30回

⑦ブリッジ…頭は地面につかないようにしよう。だんだん手と足を近づけられるかな？ 20秒に挑戦

⑧腹筋…スポーツテストの自己記録を更新にチャレンジ！何回できるかな？ 自己記録更新をめざそう

⑨うで立てふせ…体を一直線にたもちながら上下する。指先は内向きで！ 10~30回