

保護者様

水戸市立吉田小学校長 井坂 眞理子

オンライン授業延長に伴う配慮事項について

1 健康面について

(1) 目について

- ① 暗いところや極端に明るいところでタブレット端末の画面を見ると目の疲労が早まります。室内灯やカーテンなど利用して明るさを調整しましょう。
- ② 姿勢が悪くなるとタブレット端末の画面が見づらくなり、目の疲労を早めることにつながります。正しい姿勢をとり、その状態で見やすくなるように画面の角度を調整しましょう。
- ③ タブレット端末の画面を集中して見続けるとまばたきの回数が減り、ドライアイになりやすくなります。休み時間には画面から目を離すなど、意識して目を休めるようにしてください。

(2) 耳について

- ① ヘッドフォンやイヤフォンの長時間利用や大音量での使用は、耳への悪影響の恐れがあります。必要のないときはヘッドフォンやイヤフォンを使用しないことや、耳に負担のないように音量を調節することをしましょう。特に大音量での使用には気を付けましょう。

(3) 睡眠前のタブレット端末の使用について

- ① 睡眠前の ICT の使用は寝つきが悪くなる可能性があり、夜ふかしの原因や翌日の疲れなど、様々な影響が心配されます。睡眠前の強い光を発する ICT 危機の使用は控えましょう。
- ※ オンライン学級活動で児童にも指導いたします。

2 心のケアについて

臨時休業が続き、様々な不安や体調の変化等を感じて生活している子もいるかと思えます。子供の心のケアのためには「話を聴く」ことも重要な要素の一つと言われます。参考として「話を聴く」ときのポイントを掲載いたします。

- ◇子供の話はじっくり、ゆっくり聴くとよいでしょう。
- ◇途中で話を止めたり、批判をしたりすることなく、聴くことを心がけるとよいでしょう。
- ◇視線を合わせて聴くとよいでしょう。 (総合教育研究所)

- ※ ご家庭でお子さんのことで心配なことがありましたら、学級担任にご相談ください。
- ※ 学級担任もオンライン学習を通して子供たちの様子を見させていただき、心配な点がある場合はご連絡させていただき、教育相談をしていきたいと思えます。

3 各ご家庭の通信量について

先日もお知らせいたしました、Meet で接続し、互いにカメラをつけたまま学習した場合 1 授業あたり 1 GB 程度の通信量となります。臨時休業日の継続により、オンライン授業も増え、通信量の大幅な増加が心配されます。各ご家庭には、通信に関する契約内容、現在の通信量、今後オンライン学習が継続された場合の通信状況などについてご確認いただくことをお勧めいたします。

4 配付物等のお知らせについて

文書配付はできませんので、吉田小ホームページの「お知らせ」にアップいたしますので、ご確認願います。また、タブレット端末の不具合の修正の仕方も随時アップしてまいります。あわせて、ブログも毎日更新してまいります。ブログを話題にしてお子様と楽しい会話をしてみたいはいかがでしょうか。

5 タブレット端末の不具合について

「タブレット端末の電源が入らない。」というご相談をいただくことが多くなっています。その場合、以下のことをお試しください。

- ① タブレット端末電源ボタン（本体左側面）とキーボードの矢印マークボタン（最上段の左から4番目）を10秒間長押しする。
- ② 電源ボタンを押す。
- ③ その後30秒程度様子を見る。電源が入らない場合は同じ作業を繰り返してください。（これまでは3回目ぐらい行くと解消されていました。）