

# げんきな子 6月



吉田小学校保健室 令和4年6月

1学期も早いもので2か月がすぎました。6月になりそろそろ梅雨入りですね。

暑さにも気を付ける時期です。「早ね・早起き・朝ごはん」を心がけて、6月を元気にすごしましょう。

6がつのほけんもくひょう  
梅雨時のえいせいに関心をつけよう  
歯をたいせつにしよう

## 6月のほけんぎょうじ

内科健診 2日(木)9日(木)10日(金)17日(金)

歯科健診(延期分) 8日(水)3-1

耳鼻科健診 3日(金) 1年

尿検査二次・もれ者 9日(木)



\* 学級閉鎖等で延期になる場合があります。

暑いときはマスクをはずそう!

## まだ6月でも暑さになれない時期が要注意!

## 熱中症予防に努めよう。WBGT(暑さ指数)を活用

吉田小学校では熱中症が起こりやすいかどうかを教えてください。WBGT(暑さ指数)を活用しています。暑さ・湿度・熱を総合して測定されるこの指数は、暑い時期の熱中症予防にとっても役立ちます。毎日WBGTを測定し、体育や外遊びが安全かどうか確認しています。WBGT31以上では、運動は原則禁止とするなど熱中症予防対策をしています。

出典：環境省 熱中症予防情報サイト (<http://www.wbgt.env.go.jp/wbgt.php>)

## 運動時のマスク着用について

気温が上がリ、暑くなる日が増えてきたので、体育の授業では、熱中症対策をしっかりとしていきたいと考えています。そこで、体育や休み時間など、運動を行う際にマスクを着用すると、熱中症になるリスクが指摘されています。運動時には、児童にマスクを外すように声をかけていきます。

コロナウイルス感染症の感染不安から、マスクを外したくない場合は、担任までご連絡ください。よろしくお願いいたします。

