

# げんきな子



令和4年7月 吉田小学校 保健室

## 熱中症に気をつけよう。★・★・★・★・★・★・★

今年は6月から暑さが本格的になりましたね。これからも暑さは続きます。場面に応じてマスクをはずすなどし、熱中症にならないように気をつけましょう。



## 熱中症予防強化月間(7月1日~8月31日)

吉田小では、例年 WBGT(暑さ指数)28以上では激しい運動は中止、31になると運動中止の措置をとっています。休み時間の外遊びにおいても、運動場の WBGT を測定し熱中症のリスクを確認してからになります。



6月から「熱中症警戒アラート」が発表されています。熱中症の危険が特に高くなる場合に、気象庁・環境省が発表します。都県単位で前日 17 時頃と当日 5 時ごろに最新予測を発表します。この情報はテレビ・ラジオ・ネット・自治体・民環境事業者等から提供されています。情報を活用し、熱中症予防に努めましょう。

## おうちの方へ

保健室はけが・病気・慢性疾患・心理的な問題を抱えるなど様々な児童が利用しています。

感染症対策として、けが用エリア・体調不良エリア・発熱エリアと保健室のスペースをわけて、ほかの児童との接触を避けるような対応に取り組んでいる状況です。

新型コロナウイルス感染症対策として、発熱・かぜ症状等体調不良の児童は直ちに早退の措置をとることになっています。早退の際におうちの方と連絡がスムーズにつくよう緊急連絡先は常に明確にし、変更がある場合は速やかに担任へお知らせください。

また、朝の体調チェックの際に体調がすぐれない場合や家族や同居人がかぜ症状の場合は、症状がよくなるまでは自宅で休養するよう、引き続きご協力をお願いいたします。

暑いときはマスクをはずさず。  
(登下校・体育・外での活動・人と距離がとれるところ)