

げんきな子7

令和5年7月 吉田小 保健室

「熱中症予防強化キャンペーン」7月～8月熱中症予防対策強化

熱中症の危険が特に高くなる場合に、「熱中症警戒アラート」が発令されます。気象庁・環境省が都県単位で前日 17 時頃と当日 5 時ごろに、最新予測を発表します。

この情報はテレビ・ラジオ・ネット・自治体・民環境事業者等から提供されています。

吉田小でも、この情報を活用し、「熱中症警戒アラート」が発令された場合、外の活動・運動の中止・空調のない室内での運動中止とし熱中症予防に努めています。

また、WBGT(暑さ指数)28以上は、激しい運動は中止、31になると運動中止の措置をとっています。休み時間の外遊びにおいても、運動場の WBGT を測定し熱中症のリスクを確認してからになります。

7月のほけんもくひょう
暑さにまげず元気にすごそう

日射病にならないために

こまめに水分を補給する

帽子や白傘で直射日光をさける

白昼から睡眠や栄養をとって体力をつける

涼しい白陰に寝かせる

衣服をゆるめる

スポーツドリンクなどで水分補給

日射病になったら

令和5年度定期健康診断がおわれました。夏休みを利用して病院を受診しましょう。受診が必要な場合は個別に通知しましたので、受診結果票を担任まで提出してください。なお、健康診断結果については健康手帳P.2にてお知らせいたします。P.3の保護者印らんを押印し、夏休み前に学校へ戻して下さるようお願いいたします。

