

# げんきな子



令和5年8月 吉田小学校 保健室



## 8・9月のほけんもくひょう

病気をなおそう  
からだをきたえよう  
生活のリズムをとりもどそう



## 夏休みモードストップ!

「早ね・早おき・朝ごはん」を合言葉に、生活リズムを整え、学力、体力アップにつなげましょう!

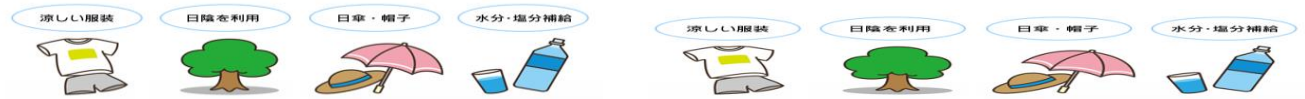


## 体位測定を実施します。(全学年実施・各教室・もれ者保健室)

日(曜)	対象学年	日(曜)	対象学年
30日(水)	5年・6年	1日(金)	1年・2年
31日(木)	3年・4年	4日(月)~7日(木)	もれ者



体位測定の結果は健康手帳を通しておうちの方へお知らせします。押印のうえ担任へお戻しください。お子さんの身長・体重の変化について何かありましたらご連絡ください。



## 熱中症対策継続中! まだまだ危険な暑さに注意!

水とう内容はスポーツドリンク・麦茶・水等 登下校の日がさ使用  
体操服以外の白Tシャツ おき勉でランドセルを軽く  
熱中症チェッカーで WBGT 値を測定し、安全を確認中  
熱中症警戒アラート発令日およびWBGT(暑さ指数)  
31以上は運動中止



## 救急の日



## 9月9日は救急の日です。

AED 設置場所・・・1号館1階玄関前廊下・体育館玄関外壁  
たんか設置場所・・・1号館1階保健室前廊下・  
体育館ステージ東  
レスキューシート・・・2号館3階教材室  
車いす・・・相談室1に2台

吉田小学校の教職員は、毎年AED救急講習・たんか運搬法・エピペン等アナフィラキシー対応講習等を研修し、不測の事態に対応できるよう訓練を受けています。