




# 小中学生のみなさんが利用できる茨城県の相談窓口

令和5年 茨城県教育委員会

<h2>子どもホットライン</h2> <p>毎日24時間、電話・メール・FAXで相談できます。</p>	<h2>いじめ・体罰解消サポートセンター</h2> <p>開設時間に、来所しての面談、電話、メール、掲示板への書き込みで相談できます。</p>
<p>「相談員さんと電話で直接お話ししたいな」 「土日や深夜に、不安なことができちゃった」 などという人にぴったりです。</p>	<p>「直接会って、お話ししたいな」、「親といっしょに相談したいな」、「メールなどで相談したいな」 などという人にぴったりです。</p>
 <p>24時間子どもせんよう でんわそうだん</p> <p>じぶんのこと、友だちのこと、 しんぱいなこと... あなたのこえをきかせてください</p> <p>なまえはいわなくても だいじょうぶ</p> <p>TEL 029-221-8181</p> <p>365日24時間いつでもおまちしています</p> <p>FAX 029-302-2166</p> <p>E-mail 子どもホットライン</p> <p>24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310 なやみおう</p>	 <p>いじめや体罰の相談 一人でなやまず連絡してね</p> <p>茨城県いじめ・体罰解消サポートセンター <a href="https://www.edu.pref.ibaraki.jp/ijimekaisho/">https://www.edu.pref.ibaraki.jp/ijimekaisho/</a></p> <p>「いじめなくそう!ネット目安箱」 メールや掲示板へのかきこみにより、匿名での相談も できます。</p> <p>※ヒミツは守られます</p> <p>茨城県教育委員会 のHPからもアクセスできます</p>

学校のこと、進学のこと、友達関係のこと、自分自身のこと、家族（ヤングケアラーを含む）ことなど、  
相談窓口では、相談員さんが話を聞いてくれます。名前を言いたくないときは、言わなくても大丈夫です。



だれにでも不安や悩みはあるものです。どんな小さな悩みでも、  
一人で抱え込まないで、気軽に相談してくださいね。