

無料託児あり

ありのままの自分を尊重して

親も子もハッピーライフ

つい子どもを叱ってしまうけど、本当はいつも笑顔でいたいと思うパパやママに！
お互いを大切にする日々について考える体験型の子育て講座です。

日時：11月12日(土) 9:45～11:30

- 会場 水戸市総合教育研究所（2F）
水戸市笠原町978-5
 - 定員 25名
応募者多数の場合は抽選とし、結果は申込者全員に郵送致します。
 - 対象 市内在住又は在勤で子育てに関心のある16歳以上の方
（子育て中の方優先・ご夫婦での参加も歓迎）
 - 参加費 無料
- ※ 申込みは裏面をご覧ください。



中島 由佳子 先生

- コミュニケーションインストラクター
- 子育てハッピーアドバイザー
- 心理カウンセラー2級



夫と二人で参加しました。共通理解ができてとても良かった。子どもを預けられるので、安心して参加できました。

子育てや家族の在り方の参考になった。自分自身の成長にもつながり、参加して良かったです。

受講者の声

思いがけない「自分」に気付きました。驚きました。ポジティブに子どもと関わり、自分らしく楽しい子育てができそうです。



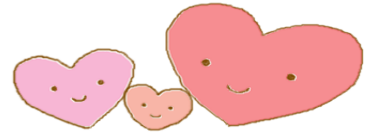
自分を責めたり、子どもを責めたりせず、自分も子どももお互いを大切にしながら日々を過ごす為に、グループワークやロールプレイングを通して楽しく体験しながら自己肯定感を高めましょう。

お預かりについて(無料)

お子様は講座会場内へは入室できませんので、別室でお預かりいたします。

- ・ 託児預かり（生後6ヶ月から未就学児まで）
 - ・ 小学生は別室で自主学習（小学校1年生から3年生まで）
- ※どちらも事前申込みが必要です。

新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、お預かりをお断りする場合があります。



申込み方法

申込み締切：10月16日

みと好文カレッジにE-Mail (college@city.mito.lg.jp) でお申込みください。

件名「ありのままの自分」

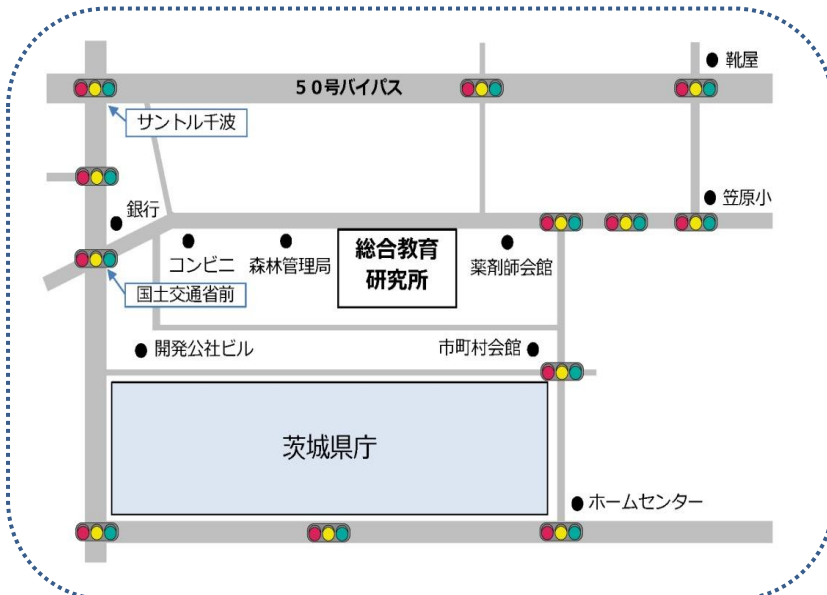
- ①氏名（ふりがな）
 - ②郵便番号・住所
 - ③電話番号
 - ④託児を希望する子の氏名（ふりがな）・生年月日（西暦）・性別
 - ⑤学習室利用を希望する子の氏名（ふりがな）・学年
- ※託児等希望のお子様が2名以上いる場合は、全員分をご記入ください。

個人情報適切に管理し、事業目的以外には使用いたしません。



QRコードからも申込みが出来ます

※新型コロナウイルス感染拡大状況などによっては延期・中止になる場合があります。
※マスクの着用、手指消毒、検温、社会的距離の確保など、感染対策のご協力をお願いいたします。



会場：水戸市総合教育研究所
水戸市笠原町978-5



問合せ
水戸市教育委員会みと好文カレッジ
TEL 029-303-6602
平日（午前8時30分～午後5時15分）