



赤中プライド2026

水戸市立赤塚中学校

学校だより④

令和8年7月17日

待ちに待った夏休みです

今日で、4月から始まった学校生活が一段落し、明日から待ちに待った夏休みが始まります。この4か月間、新しいクラスや部活動、そして修学旅行などの行事を通して、皆さんがたくましく成長していく姿を、たくさん見せてもらいました。皆さんの一生懸命に頑張る姿にたくさんの感動と元気をもらいました。本当にありがとうございました。

さて、水戸市では昨年度から「2 学期制」になりました。そのため、今日、皆さんの手元に通知表は届きませんが、だからこそ、自分自身の心の中で「これまでの通知表」をつけてみてほしいと思います。

- 「4月に立てた目標は、どのくらい達成できているだろうか」
- 「友達や周りの人に、思いやりのある言葉をかけられただろうか」
- 「授業や部活動で、一歩前に踏み出す挑戦ができただろうか」

この夏休みは、前期の「前半」を振り返り、秋の「前期の終わり」に向けて自分をリセット・パワーアップさせるための、とても大切な「中間チェックの期間」です。

①「自分で決めて、自分で動く」時間にする

夏休みは、学校のチャイムが鳴りません。いつ起きて、いつ勉強し、いつ遊ぶか、すべて皆さんの「自由」です。しかし、本当の自由には「責任」が伴います。「だらだら過ごして気づいたら夕方だった」という1日を繰り返すのか、それとも「午前中にこれを終わらせよう」と自分で決めて動くのか。この45日間の過ごし方で、休みが明けたときの皆さんの顔つきは全く違うものになります。ぜひ、自分で1日のスケジュールをコントロールする心地よさを味わってください。

②「命」を一番に、安全に過ごす

何よりも大切なのは、皆さんが健康で、安全に過ごすことです。交通事故や、川・海での水の事故には十分に気をつけてください。また、熱中症への対策、スマートフォンやSNSの使い方にも注意が必要です。ネットの向こう側への思いやりを忘れず、トラブルに巻き込まれないようにしましょう。何か困ったことや、心が苦しくなるようなことがあれば、一人で抱え込まず、家族や学校の先生、信頼できる大人にいつでも相談してください。

休みが明けると、期末テストや、部活動の新人戦が待っています。夏休みの間も、少しだけ「学校に通っている自分」を頭の隅に残しながら、規則正しい生活を送ってください。

9月1日には、一回り大きく、たくましくなった皆さんと笑顔で再会できることを楽しみにしています。怪我や病気に気をつけて、充実した素晴らしい夏休みになしてください。

～有意義で、楽しく充実した夏休みを過ごしましょう～