



新たな目標をもって2024年をスタート!

学校に生徒の明るい声が響き、いよいよ2024年の学校生活が始まりました。今年は、どんな年になるでしょうか。まずは、一人一人が「目標」を立てて、その達成に向けた努力を積み重ねていきましょう。「目標」をもって努力し続けることによって、その過程や結果として得られた成果は、将来必ず役に立つ経験となります。学校生活のどの分野でもよいので、これからの自分の成長を思い浮かべて、自分に合う「目標」を立てていきましょう。

本日からは、いよいよ3学期も始まりました。令和5年度の締めくくりとともに、令和6年度の新しい進路や新しい学年に向けて、自分の実力を発揮したり、伸ばしたりする必要があります。学習面や生活面での自分の取組を見直しながら、着実な一歩へつなげていきましょう。

保護者の皆様につきましては、引き続き本校の教育活動へのご協力をいただくとともに、何か心配なことがございましたら、学校にご相談ください。よろしくお願いいたします。

二 中 美 人 ~生活について~

【1月の生活目標】

- 1 新年の目標を立て、その実現に向けて、希望に満ちた出発をしよう
- 2 時刻を守って行動しよう
 - ・登下校
 - ・授業開始時刻前の着席
 - ・清掃
 - ・部活動

~今月のSC・心の教室相談員来校日~

【スクールカウンセラー（川上 典子先生）】
来校日：16日（火）、2月6日（火）、20日（火）

【心の教室相談員（横須賀 美紀子先生）】
来校日：毎週火曜日
※ご相談がある方は本校までお知らせください。

~1年間のまとめをしよう（生活面・学習面）~

- ・3年生は、義務教育9年間のまとめの期間です
 - ・2年生は、自己の向上を図る期間です
 - ・1年生は、中堅学年への準備期間です
- 1年間の取組を客観的に振り返ろう
(あゆみ・学力診断テストなど)
- 課題に対して具体的な改善策に取り組もう
- ⇒ 成長を実感し、着実にレベルアップを図ろう!

1月の完全下校時刻

月：15時00分 火水金：16時45分
木：16時00分



~はじめの一步~ (進路だより)

3年生は私立高校入学試験が始まり、いよいよ進路決定の時期となりました。

学校生活を終えた段階で、私たちのほとんどが仕事につき、職業人として社会で働くこととなります。将来を見据えた進路選択を進めていくために、少し広い視野をもち、職業とは何だろう、働く理由はこういったことだろうという点について考えてみましょう。

【様々な働き方】

- 正社員 ○派遣社員
- パート、アルバイト
- 公務員 ○自営業、自由業
- 起業家

《働く理由、その価値観》

- ◎個人志向：好きなことをするために働く
- ◎経済志向：多くのお金を得るために働く
- ◎社会志向：世の中のため、人のために働く
- ◎名誉志向：地位や名声を得るために働く
- ◎安定志向：波乱なく安定を得るために働く

**5年後！
10年後！
何処で..?
何を..?
誰と..?**

保健室から

1月の保健目標 感染症の予防に努めよう

2024年もみなさんが健康に、それぞれの目標に向かって、力強く突き進める1年になるよう願っています。休みモードからしっかり気持ちを切り替えて、元気に学校生活を送っていきましょう。



~ HPV ワクチンについて ~

ヒトパピローマウイルス (HPV) は、子宮頸がんをはじめ、肛門がん、膣がんなどのがんや、性感染症と、多くの病気の発生に関わっています。特に、近年若い女性の子宮頸がん罹患が増えています。小学校6年~高校1年相当の女子を対象に、HPVの定期接種が行われています。詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

体の中も乾燥します

冬場は体の中も乾燥することを知っていますか?鼻や喉の粘膜には、「線毛」という細かい毛が生えています。線毛は、体の中に入ってきた細菌やウイルスをつかまえてくれますが、空気が乾燥して粘膜が乾くと、活発に働けなくなります。そのため、冬は感染症にかかりやすくなります。水分をとることで、線毛の活動を助けることができるので、寒い季節もこまめな水分補給が大切です。