



もうすぐ総体を迎えます… 仲間を信頼し、最高のパフォーマンスを！

5月の各学年での校外学習では、準備や送迎、体調管理面で大変お世話になりました。充実した活動の様子や成果が報告され、輝いた「友情の1ページ」が生徒の心に宝物として残りました。校外学習での学びやクラスの団結がこれからの学校生活の中で生かされると思います。ご協力、誠にありがとうございました。

さて、6月は総体を迎えます。中学校入学から日々努力してきた力を発揮する時です。毎年、試合が近づくと、「あの時、こうしておけばよかった」など焦りや不安も出てきます。そんな時は、こんな声掛けや振り返りが前向きな気持ちや平常心を保ち、落ち着いて臨むことにつながるかもしれません。

- ・部活に入ったころの気持ちを思い出す…このスポーツが好きだから、面白そうだから始めた
- ・成長を振り返る…日々努力したことで、たくさんのことができるようになった

話し合いや認め合うことで、チームの団結を深め、苦しい時も乗り越えてきた

- ・自分への応援…励ましてくれた言葉や友達、送迎やお弁当作りの協力、1年生からの顧問の言葉 等々 真剣に日々の努力を続けたことは、中学校生活の中で価値があるものです。焦りや不安ではなく、最高のパフォーマンスができる心の準備ができるよう、保護者やご家族の皆様のご協力をお願いいたします。



Compass コンパス ～キャリア・進路だより～

夏季高校説明会の募集スタート

私立・公立ともに、高校説明会・見学会などの募集がスタートしました。ほとんどの学校が、高校のホームページから個人で申し込む形式になっています。公立・私立ともに2つ程度見学しておく、比較して考えることができます。ご家庭では、生徒が自分の希望する高校のお知らせを自分自身でチェックできるように、お声掛けをお願いいたします。

【高校説明会・見学会に参加する意味】

- 高校の雰囲気を感じることができる。
- 校舎、グラウンドなどの設備を確認できる。
- 部活動を体験できる。
- 家からの通学経路や時間を確認できる。
- 目標が具体的になり、受験勉強に対するモチベーションが上がる。
- 入試制度や学校の特色について知ることができる。
- 検討している学校を比較することができる。

※中学1・2年生対象の説明会も増えています。対象学年を確認し、ぜひ参加してみてください。

※私学フェアなどは、複数の高校の話をもとめて聴くことができるのでお勧めです。

二中美人 ～生活について～

【6月の生活目標】

- 1 見通しをもち、自ら学校生活を充実させよう
 - ・「二中美人」の実践
- 2 健康の保持と校舎内の清潔に努めよう
 - ・熱中症対策
 - ・身の回りの整頓

6月の完全下校時刻

月 木 : 15時00分 (清掃あり、部活動なし)

火 水 金 : 17時45分 (清掃なし、部活動あり)

～SC・心の教室相談員について～

【スクールカウンセラー 川上 典子先生】

来校日：6/10(火)、6/24(火)、7/15(火)

【心の教室相談員 鈴木 優子先生】

来校日：原則毎週水曜日

各教室を参観したり、生徒と話したり相談にのりたりしていただいています。

☆校内フリースクール「ステッフルーム」について

【校内フリースクール支援員：宇津野 万里先生】

生徒が自分に合ったペースで学習したり、小グループでのコミュニケーションをとりながら人間関係を築いたりすることができる場にしていきます。

教室の見学や利用のご相談は学校へお問合せください。(担当：関根)



保健室から

6月4日～6月10日は

歯と口の健康週間です

症状がなくても歯医者を受診しましょう

むし歯や歯周病は、初期の段階では自覚症状がないことが多く、痛みがでた時にはすでに進行している場合があります。そのため、「痛くないから大丈夫」と思わず、定期的に歯科医院を受診することがとても大切です。乳歯から永久歯に一度しか生え変わらない歯は「一生もの」です。お子様の健やかな成長のために、ぜひ歯科医院の受診をご検討ください。



- 6月の保健目標 ○梅雨時の衛生に気をつけよう
- 歯の健康を考えよう

梅雨～夏の時期は、食中毒の原因となる細菌が増えやすく、注意が必要な時期です。細菌による食中毒対策としては、「付けない・増やさない・やっつける」の3原則がよく知られています。

細菌を食べ物に「付けない」

調理の際は食材を洗うだけでなく、手や調理器具もこまめに洗いましょう。手を洗った際は、清潔なハンカチなどで拭きましょう。

食べ物に付着した細菌を「増やさない」

食材や料理を、高温多湿の細菌が増えやすい環境に長く置かないことも重要です。お弁当の日は保冷剤を必ず入れましょう。

食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」

多くの細菌は加熱することで死滅します。加熱調理する際は中心までしっかりと火を通しましょう。