

2025 年
5 月

			野球部		サッカー部		男子卓球		女子卓球		男子テニス部		女子テニス部		バレー部		男子バスケ部		女子バスケ部		剣道部		弓道部		吹奏楽部		美術部			
			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	木	Thu			休み						休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
2	金	Fri	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00
3	土	Sat	大会	4:00	練習試合	4:00	練習	3:00			大会	8:00	大会	8:00	練習	2:00	大会	3:30	大会	4:30	練習	3:15	休み		練習	3:00	休み		休み	
4	日	Sun	大会	4:00	練習	3:00	大会	7:00			休み		休み		大会		休み		休み		大会	6:30	休み		休み		休み		休み	
5	月	Mon	大会	4:00	練習	3:00					休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
6	火	Tue			休み						練習	3:00	練習	3:00	休み		練習	2:00	休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み	
7	水	Wed	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00
8	木	Thu			休み						休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
9	金	Fri	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00
10	土	Sat	練習試合	4:00	練習	3:00	練習	3:00			練習試合	3:30	練習	3:00	練習試合	3:00	練習試合	3:30	練習	2:45	練習	2:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:30
11	日	Sun			休み						休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
12	月	Mon			休み						休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
13	火	Tue	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30
14	水	Wed	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30
15	木	Thu			休み						休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
16	金	Fri	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30
17	土	Sat	練習	4:00	練習試合	4:00	大会	7:00			練習試合	3:00	練習試合	4:00	練習	3:00	練習試合	3:30	練習試合	4:00	休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:30
18	日	Sun			休み						休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
19	月	Mon			休み						休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
20	火	Tue	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30
21	水	Wed	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30
22	木	Thu			休み						休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
23	金	Fri	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30
24	土	Sat	練習	4:00	練習試合	4:00	練習	3:00			練習	3:00	練習試合	4:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:30	休み		練習	2:15	休み		練習	3:00	練習	2:30
25	日	Sun			休み						休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
26	月	Mon			休み						休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
27	火	Tue	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00
28	水	Wed	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00
29	木	Thu			休み						休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
30	金	Fri	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00
31	土	Sat	練習	4:00	休み		練習	3:00			練習	3:30	休み		休み	3:00	練習試合	3:30	休み		練習	3:45	練習	3:00	休み		練習	3:00	練習	2:30

2025年
7月

			野球部		サッカー部		男子卓球		女子卓球		男子テニス部		女子テニス部		バレー部		男子バスケ部		女子バスケ部		剣道部		弓道部		吹奏楽部		美術部		
			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画
1	火	Tue	大会		大会		練習	1:45	大会	10:30	大会	11:00	大会	11:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:25	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習		
2	水	Wed	大会		大会		練習	1:45	大会	9:30	大会	11:00	大会	11:00	練習	1:30	練習	8:30	大会		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習		1:45
3	木	Thu	大会		大会		休み				休み		休み		休み		休み	8:30	大会		大会		休み		休み		休み		
4	金	Fri	大会		大会		練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	8:30	大会		休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	
5	土	Sat	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00			休み	2:00	休み		休み		休み		休み		練習	3:15	練習	3:00	練習	3:00	休み		
6	日	Sun	休み		休み		休み				休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		
7	月	Mon	休み		休み		休み				休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		
8	火	Tue	休み		休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	休み		練習	1:30	休み		休み		休み		休み		練習		
9	水	Wed	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	
10	木	Thu	休み		休み		休み				休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		大会		休み		
11	金	Fri	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	
12	土	Sat	練習試合	3:00	練習	3:00	大会	7:00			休み		休み		休み		練習試合	3:30	休み		練習試合	4:00	休み		練習	1:30	練習		
13	日	Sun	休み		休み		休み				休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		
14	月	Mon	休み		休み		休み				休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		
15	火	Tue	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	
16	水	Wed	練習	1:15	練習	1:15	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	
17	木	Thu	休み		休み		休み				休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		
18	金	Fri	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	
19	土	Sat	休み		練習	2:30	練習	1:45			休み	2:00	休み		練習試合	4:00	練習試合	3:30	休み		練習	3:15	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:00	
20	日	Sun	練習試合	4:00	大会	8:00	休み				休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		
21	月	Mon	休み		休み		練習試合	3:00			休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み		
22	火	Tue	#REF!	2:30	休み		練習	3:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習		練習	2:00	練習	2:45	練習	2:00	練習	3:00	休み		
23	水	Wed	練習	2:30	練習	2:30	大会	8:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	3:00	練習		練習	2:00	休み		練習	2:00	休み		休み		
24	木	Thu	練習		練習	2:30	大会	8:00			休み		休み		練習	3:00	休み		休み		練習	2:45	大会	9:00	練習	3:00	休み		
25	金	Fri	練習	2:30	練習	2:30	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	3:00	練習		練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:30	休み		
26	土	Sat			練習試合	4:00	練習	3:00			休み		休み		大会	8:15	練習試合		休み		練習	3:15	休み		大会		休み		
27	日	Sun	練習試合	4:00	練習	2:30	休み				休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		
28	月	Mon	練習	2:30	練習	2:30	休み				休み	2:00	休み		休み		休み		休み		練習	3:15	休み		練習	3:00	練習	3:00	
29	火	Tue	休み		休み		練習		練習	2:00	休み		休み		休み		練習		練習	2:00	休み		練習	2:00	休み		休み		
30	水	Wed			練習	2:30	練習		練習	2:00	休み	2:00	休み		練習	3:00	練習		練習	2:00	休み		練習	2:00	休み		練習	3:00	
31	木	Thu	練習	2:30	練習	2:30	休み				休み		休み		練習	3:00	練習		休み		休み		大会	9:00	練習	3:00	練習	3:00	

2025年
8月

			野球部		サッカー部		男子卓球		女子卓球		男子テニス部		女子テニス部		バレー部		男子バスケ部		女子バスケ部		剣道部		弓道部		吹奏楽部		美術部			
			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	金	Fri	練習	3:00	練習	2:30	練習	2:00			休み		休み		練習	3:00	練習		練習	2:00	練習	3:15	休み		練習	3:00	練習	3:00		
2	土	Sat	練習	3:00	練習	2:30	練習	3:00	練習	2:00	休み		休み		練習試合	4:00	練習		休み		練習	3:15	練習	3:00	練習	3:00	休み			
3	日	Sun			休み		大会	7:30			休み		休み				休み		休み		休み		休み		休み		休み			
4	月	Mon			練習	2:30	休み		練習	2:00	休み		休み		練習	3:00	休み		練習	2:00	練習試合	4:00	休み		練習	3:00	休み			
5	火	Tue			練習	2:30	練習	2:00	練習		練習	2:00	練習	2:00	練習	3:00	練習		休み		練習	3:15	休み		練習	3:00	休み			
6	水	Wed			休み		練習	2:00			休み		練習	2:00			練習		練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	3:00	休み			
7	木	Thu			休み		休み				休み		休み				休み		休み		休み		練習	2:00	休み		休み			
8	金	Fri	練習	3:00	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00			練習		休み		練習	3:15	大会		練習	3:00	休み			
9	土	Sat	練習試合	4:00	休み		休み				大会	6:30	大会	6:30	練習試合	4:00	練習試合		休み		練習	3:15	休み		休み		休み			
10	日	Sun			休み		休み				休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		練習	2:30	休み			
11	月	Mon			休み		休み				休み		休み		大会	8:30	練習		休み		休み		休み		練習	大会	6:30	休み		
12	火	Tue			休み		休み				休み		休み				休み		休み		休み		休み		休み		休み			
13	水	Wed			休み		休み				休み		休み				休み		休み		休み		休み		休み		休み			
14	木	Thu			休み		休み				休み		休み				休み		休み		休み		休み		休み		休み			
15	金	Fri			休み		休み				休み		休み				休み		休み		休み		休み		休み		休み			
16	土	Sat			休み		大会	7:30		2:00	休み		休み				練習		休み		休み		休み		休み		休み			
17	日	Sun			練習	2:30	休み				休み		休み				練習		休み		休み		休み		休み		休み			
18	月	Mon			練習	2:30	休み		練習	2:00	練習		練習				練習		休み		練習	3:15	休み		休み		休み			
19	火	Tue			練習	2:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	3:00	練習		練習	2:00	練習		練習	2:00	練習	3:00	休み			
20	水	Wed	練習	3:00	練習	2:30	練習	2:00			休み		練習	2:00	練習	3:00	練習		休み		休み		練習	2:00	練習	3:00	休み			
21	木	Thu			休み		休み				休み		休み				休み		休み		休み		休み		休み		休み			
22	金	Fri	練習	3:00	練習	2:30	練習	2:00			練習	2:00	練習	2:00			練習		練習	2:00	練習	2:45	休み		休み		休み			
23	土	Sat			大会	8:00	休み		練習	2:00	休み		休み		練習試合	4:00	練習試合		大会	4:00	大会		休み		休み		休み			
24	日	Sun			大会	8:00	休み				休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み			
25	月	Mon			練習	2:30	休み				休み		休み				練習		休み		練習		休み		練習	3:00	休み			
26	火	Tue			休み		休み				休み	2:00	練習	2:00			練習		休み		練習		休み		練習		休み			
27	水	Wed			休み		休み				休み		休み				練習		休み		練習		休み		練習		休み			
28	木	Thu			休み		休み				休み		休み		練習	1:45	休み		練習		練習		休み		練習		休み			
29	金	Fri	練習		練習		練習	1:30	練習	2:00	休み		練習	1:30	練習	2:15	練習		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	3:00	練習	1:30
30	土	Sat	練習	3:00	練習	3:00	練習	1:30	練習	2:00	練習試合	3:30	休み				練習試合		練習		練習	1:30	休み		練習	3:00	休み			
31	日	Sun	休み		休み		休み				休み		休み				練習		練習		練習		休み		練習		練習			

2025年
12月

			野球部		サッカー部		男子卓球		女子卓球		男子テニス部		女子テニス部		バレー部		男子バスケ部		女子バスケ部		剣道部		弓道部		吹奏楽部		美術部			
			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	月	Mon			休み						休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
2	火	Tue			休み						休み		休み		練習	1:15	練習	1:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み	
3	水	Wed	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00
4	木	Thu			休み						休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
5	金	Fri	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00
6	土	Sat	練習	3:00	大会	6:00	練習	3:00	練習	2:30	休み		練習	3:00	練習	4:00	練習試合	3:30	練習	2:45	練習	3:15	練習	3:00	練習	3:00	大会		休み	
7	日	Sun			練習	2:30					休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00
8	月	Mon			休み						休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
9	火	Tue	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00
10	水	Wed	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00
11	木	Thu			休み						休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
12	金	Fri	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00
13	土	Sat	練習	3:00	練習	2:30	練習	3:00	練習	2:30	練習	3:00	休み		休み		練習試合	3:30	練習	2:45	練習	3:15	練習	3:00	大会		練習	3:00	練習	3:00
14	日	Sun			休み						休み		休み		練習	3:00	練習	4:00	練習試合	3:30	練習	2:45	練習	3:15	練習	3:00	大会		練習	3:00
15	月	Mon			休み						休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
16	火	Tue	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00
17	水	Wed	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00
18	木	Thu			休み						休み		休み		休み		練習	4:00	練習試合	3:30	練習	2:45	練習	3:15	練習	3:00	大会		練習	3:00
19	金	Fri	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00
20	土	Sat			練習試合	4:00	練習	3:00	練習	2:30	練習	3:00	練習	3:00	大会	8:00	練習試合	3:30	練習	2:45	練習	3:15	練習	3:00	大会		練習	3:00	練習	3:00
21	日	Sun			休み						休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00
22	月	Mon			休み						休み		休み		休み		練習	4:00	練習試合	3:30	練習	2:45	練習	3:15	練習	3:00	大会		練習	3:00
23	火	Tue			休み						休み		休み		練習	1:30	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00
24	水	Wed	練習	3:00	練習	2:30			練習	2:30	休み		休み		練習	1:30	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00
25	木	Thu			練習	2:30					休み		休み		練習	4:00	練習	4:00	練習試合	3:30	練習	2:45	練習	3:15	練習	3:00	大会		練習	3:00
26	金	Fri									休み		休み		練習	4:00	練習	4:00	練習試合	3:30	練習	2:45	練習	3:15	練習	3:00	大会		練習	3:00
27	土	Sat									休み		休み		練習	4:00	練習	4:00	練習試合	3:30	練習	2:45	練習	3:15	練習	3:00	大会		練習	3:00
28	日	Sun									休み		休み		練習	4:00	練習	4:00	練習試合	3:30	練習	2:45	練習	3:15	練習	3:00	大会		練習	3:00
29	月	Mon									休み		休み		練習	4:00	練習	4:00	練習試合	3:30	練習	2:45	練習	3:15	練習	3:00	大会		練習	3:00
30	火	Tue									休み		休み		練習	4:00	練習	4:00	練習試合	3:30	練習	2:45	練習	3:15	練習	3:00	大会		練習	3:00
31	水	Wed									休み		休み		練習	4:00	練習	4:00	練習試合	3:30	練習	2:45	練習	3:15	練習	3:00	大会		練習	3:00

2026年
1月

			野球部		サッカー部		男子卓球		女子卓球		男子テニス部		女子テニス部		バレー部		男子バスケ部		女子バスケ部		剣道部		弓道部		吹奏楽部		美術部			
			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	木	Thu									休み		休み						休み		休み		休み		休み		休み		休み	
2	金	Fri									休み		休み						休み		休み		休み		休み		休み		休み	
3	土	Sat									休み		休み						休み		休み		休み		休み		休み		休み	
4	日	Sun									休み		休み						休み		休み		休み		休み		休み		休み	
5	月	Mon									休み		休み				休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
6	火	Tue	練習	3:00	練習	2:30		3:00			休み		休み		練習	4:00	練習	1:00	休み		休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	休み	
7	水	Wed			練習	2:30		3:00	練習	2:30	休み		休み		練習	4:00	練習	1:00	練習	2:45	練習	3:15	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み	
8	木	Thu			休み				練習	2:30	休み		休み				休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
9	金	Fri	練習	1:00	練習	0:45		1:05	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	3:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00
10	土	Sat	練習	3:00	練習試合	4:00		3:00	練習	2:30	休み		休み		練習試合	4:00	練習試合	3:30	練習試合	4:00	練習	3:15	休み		練習	3:00	練習	3:00	休み	
11	日	Sun			練習	2:30					休み		休み				休み		休み		休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	休み	
12	月	Mon			休み						休み		休み		練習	4:00	休み		休み		休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	休み	
13	火	Tue	練習	1:00	練習	0:45		1:05	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00
14	水	Wed			休み						休み		休み				練習	1:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み	
15	木	Thu			休み						休み		休み				休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
16	金	Fri	練習	1:00	練習	0:45		1:05	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00
17	土	Sat	練習	3:00	練習	3:00		3:00	練習	2:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	4:00	練習試合	3:30	大会	10:30	練習	3:15	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:30
18	日	Sun			大会	7:00					休み		休み				休み		休み		休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	2:30
19	月	Mon			休み						休み		休み				休み		休み		休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	2:30
20	火	Tue	練習	1:00	練習	0:45		1:45	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	4:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:00
21	水	Wed	練習	1:00	練習	0:45		1:45	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	4:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:00
22	木	Thu			休み						休み		休み				休み		休み		休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	2:30
23	金	Fri	練習	1:00	練習	0:45		1:45	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	4:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:00
24	土	Sat	練習	3:00	大会	7:00		7:00	練習	2:30	練習	3:00	練習	3:00			練習試合	3:30	練習	2:45	練習	3:15	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:30
25	日	Sun			休み						休み		休み				休み		休み		休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	2:30
26	月	Mon			休み						休み		休み				休み		休み		休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	2:30
27	火	Tue	練習	1:00	練習	0:45		1:05	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	4:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00
28	水	Wed	練習	1:00	練習	0:45		1:05	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	4:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00
29	木	Thu			休み						休み		休み				休み		休み		休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	2:30
30	金	Fri	練習	1:00	練習	0:45		1:05	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	4:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00
31	土	Sat	練習	3:00	休み			8:00	練習	2:30	練習試合	3:00	休み		練習試合	4:00	練習試合	3:30	休み		練習	3:15	練習	3:00	大会	7:30	練習	3:00	練習	2:30

