



5月は全学年で校外学習・・・学校では味わえない体験活動で一生の思い出づくりを！！

若葉が輝く心地よい季節を迎えました。先月は、授業参観・PTA 総会・懇談会、引き渡し訓練と多くの行事への協力、誠にありがとうございました。5月は全学年で校外学習があります。遠足、自然体験学習、修学旅行と名称が違いますが、学習指導要領では、「平素と異なる生活環境にあって、見聞を広め、自然や文化などに親しむとともに、集団生活の在り方や公衆道徳などについての望ましい体験を積むことができるような活動を行うこと」となっています。本校では、各学年の実行委員を中心に工夫した活動を行います。

- 第1学年 日光方面 フォトロゲイニング体験⇒日光東照宮班別活動
 - 第2学年 栃木方面 鬼怒川ラフティング・釣り体験・トレッキングから選択⇒足利市内班別活動
 - 第3学年 奈良・京都方面 興福寺国宝館・東大寺大仏殿⇒京都市内班別活動⇒座禅体験⇒クラス別研修
- 校外学習は1日から3日の体験ですが、その前後で、友達との関係やクラスの団結が大きく違ってきます。これからの1年の生活に影響する大切な行事だからこそ、生徒の主体性を生かし、自主的・自治的活動を推進したいと考えています。保護者の皆様には準備や体調管理面でお世話になります。公共交通機関を利用する学年もありますので、地域の皆様のご迷惑にならないよう公衆道徳を守ること指導しながら、心に残る体験活動をつくり上げていきたいと思っております。5月も学校の教育活動へのご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

Compass

コンパス ～キャリア・進路だより～

【県立】

水戸第一高等学校
水戸第二高等学校
水戸第三高等学校
緑岡高等学校
水戸農業高等学校
水戸工業高等学校
水戸商業高等学校
水戸南高等学校
水戸桜ノ牧高等学校
勝田高等学校
佐和高等学校
東海高等学校
那珂高等学校
中央高等学校
太田第一高等学校 他

【私立】

水城高等学校
水戸啓明高等学校
常磐大学高等学校
水戸女子高等学校
茨城高等学校
水戸葵陵高等学校
大成女子高等学校
茨城キリスト教学園高等学校
明秀学園日立高等学校 他

【国立】

茨城工業高等専門学校 他

左の表は、水戸市周辺の主な高等学校の一覧です。『国立』『県立』『私立』があり、今後の進路を決める際に、キーワードの一つになると思います。それぞれのような学校なのでしょう。

国立→国が作った施設
県立→県が作った施設
(国立や県立など、国や自治体がつけた施設は「公立」と呼びます。)

私立→個人や学校法人など民間施設が作る施設

学校ごとに、学習カリキュラムや卒業までにかかる費用などに特色や違いがあります。進路について、日頃から家庭内で話題にしたり、気になる高校のホームページなどを閲覧したりするのもよいと思います。

二中美人 ～生活について～



【5月の生活目標】

- 生活習慣を確立しよう
 - 時間を守って行動しよう
 - 身のまわりの整理整頓をしよう
- 目標をもって学校生活を送ろう

5月の完全下校時刻

月 木：15時00分 (清掃あり、部活動なし)

火水金：17時30分 (清掃なし、部活動あり)

※1年生も部活動が始まります。

～スクールカウンセラー・心の教室相談員～

【スクールカウンセラー 川井 大輔 先生】

来校日：5/19(火)、6/2(火)、6/23(火)

※ご利用を希望される方は学校(担当：関根)までご連絡ください。

【心の教室相談員 今野 大生 先生】

4月24日(金)より本校に着任しました。生徒の悩み等の相談へ気軽に応じ、よき話し相手となって関わります。

原則毎週金曜日に来校いたします。

☆水戸二中の「学校いじめ防止基本方針」

本校のいじめ防止基本方針を紹介いたします。学校ホームページにも掲載していますので、ご一読くださいますようお願いいたします。

なお、本校のいじめ防止基本方針は現在改訂作業中です。改訂後、改めてご案内いたします。



学校いじめ防止基本方針

保健室から



5月の保健目標 ○生活のリズムをつくろう
○バランスの取れた食事をしよう

新しい学年がスタートしてから1ヵ月が経ちます。生徒たちも少しずつ新しい環境に慣れ、頑張っている様子が見られます。一方で、心や体に疲れがたまってくる時期でもあります。お子様の健やかな成長のために、朝ご飯をしっかりと食べることや、早寝早起きの習慣付けについて、引き続きご協力をお願いいたします。

◎朝ご飯を食べるといいこと



胃腸が刺激され、体温が上がり体が目を覚まします。



脳にエネルギーがいきわたります。



腸が刺激され、うんちが出やすくなります。



午前中から、勉強や運動を頑張れます。

◎どんな食べ物を食べたらいいの

★野菜やくだものを加えると、栄養バランスのいい朝食になります。



- たんぱく質 ⇒ 体温を上げます。
肉・魚・卵・大豆製品・乳製品など
- 炭水化物 ⇒ 脳へのエネルギーになります。
ごはん・パン・めん・シリアルなど

