

学校通信
令和8年9月1日
第5号

水戸二中だより



水戸市立第二中学校
Tel 2 2 4 - 4 4 2 2

「挑め、繋げ、輝け。」・・・第78回運動会、そして 新人戦に臨みます

今年の夏休みは、地震や豪雨災害に見舞われた地域があり、日頃からの災害の備えを強く感じる夏休みとなりました。本日から学校が始まり、避難訓練も実施しましたが、引き続き災害への意識も高めてまいりたいと思います。

改めて、夏休みの各部活動や大会、育成会行事へのご協力、誠にありがとうございました。9月も来週には運動会、次の週からも新人戦壮行会、生徒会役員選挙、そして各部活動の新人戦と行事が続きます。残暑厳しい中ですが、体調管理や日々の励まし等、ご家庭でもお子さんへのご支援をよろしくお願いいたします。

さて、秋には運動会と合唱コンクールという一年で最も盛り上がる、クラス団結して臨む行事があります。そんな中、一番大切にしてほしいことを夏休み明けの全校集会で話しました。「意識して、周りの友達のよいところを見つける」ということです。クラスの友人とも仲良くなり、緊張感なく接することができるのはよいことです。一方で、人の悪いところばかり見えてしまうことがあります。それは人として自然なことだと伝えました。人間には生き延びるために、無意識に危険やネガティブな情報に注目したり、脳が「おかしい部分」を優先して見つけたりする生物学的な本能があるそうです。だからこそ、友達と団結するためには、「意識して人のよいところを見つけること」をしなければ、温かい人間関係は維持できません。クラス団結の成功のカギは、「お互いのよさを見つけ認め合うこと」にあると感じます。行事を経て、子供たちも大きく成長するよう支援してまいります。保護者や地域の皆様のご協力をお願いいたします。

二 中 美 人 ～生活について～

【9月の生活目標】

- 1 夏休み明けの目標を立て、実行しよう
- 2 生活習慣を見直そう
 - ・服装を整える
 - ・時間を守った生活に努める

～SC・心の教室相談員について～

【スクールカウンセラー 川井 大輔先生】

来校日：9/8（火）、9/29（火）、10/20（火）

【心の教室相談員 今野 大生先生】

来校日：9/18（金）、9/25（金）、10/2（金）

各教室を参観したり、生徒と話したり相談に
応じたりしています。

9月の完全下校時刻

月 木：15時00分（清掃あり、部活動なし）

火水金：17時15分（清掃なし、部活動あり）

<公共施設利用時のマナーを意識しましょう>

本校の学区内は、図書館や市民会館など公共施設が充実しています。有効に活用してほしい一方で、マナーを守ることが大切です。施設の利用の仕方をよく確認し、自分の行動が周囲の人や施設に迷惑をかけていないか気を配り、校外でも二中美人の実践に努めることができるよう、ご家庭からも改めてお声掛けをお願いします。



保健室から

避難のときの約束

災害が発生して避難するときは、ふだんは冷静な人でも、焦って自分でも驚くような行動に出ることがあります。そんなときに思い出してほしいのが「お・は・し・も」です。自分や周りの人の命を守るために、しっかり覚えておきましょう。

お 押さない
人が密集している場所では、特に危険！
階段も注意しましょう

は 走らない
走って転ぶと、自分も周りの人も危険です

し しゃべらない
ラジオ放送や先生からの指示など重要な情報が聞こえにくくなってしまいます

も 戻らない
何か気になるものを置き忘れた場合でも、危険な場所には戻らず、まっすぐ避難場所に向かいましょう



9月の保健目標

○身体を鍛えよう

身体を鍛える意義

○心身の向上

健康で活力ある毎日のために、自分の体と向き合い、自分の体と向き合い、鍛え始めることが大切です。

○身体活動の習慣化継続的なトレーニングは、心身ともに健やかな状態を保つ基本となります。

はじめの一步

○今すぐスタート

「体を動かす」という意識をもつことから始めてみましょう。

○自分のペースで

無理のない範囲で、少しずつ運動の強度や時間を自己調整することが理想です。

