

2026 年
7 月

			野球部		サッカー部		男子卓球		女子卓球		男子テニス部		女子テニス部		バレー部		男子バスケ部		女子バスケ部		剣道部		弓道部		吹奏楽部		美術部	
			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	水	Wed	練習	1:45	練習	1:15	練習	1:45	練習	1:45			練習	1:30			大会	9:00	大会	6:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:30
2	木	Thu	休み		休み		休み		休み				休み		大会	8:00	大会	9:00	休み		大会	8:30	休み		休み		休み	
3	金	Fri	練習	1:45	練習	1:15	練習	1:45	練習	1:45			練習	1:30	練習	1:45	大会	9:00	休み		大会	8:30	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:30
4	土	Sat	練習	3:00	練習	3:00	練習試合	2:30	練習試合	2:30			練習	3:00			練習試合	4:00	休み				休み		練習	3:00	休み	
5	日	Sun	休み		休み		休み		休み				休み				休み		休み		休み		休み		休み		休み	
6	月	Mon	休み		休み		休み		休み				休み				休み		休み		休み		休み		休み		休み	
7	火	Tue	練習	1:45	練習	1:15	練習	1:45	練習	1:45			練習	1:30	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:30
8	水	Wed	練習	1:45	練習	1:15	練習	1:45	練習	1:45			練習	1:30	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:30
9	木	Thu	休み		休み		休み		休み				休み				休み		休み		休み		休み		休み		休み	
10	金	Fri	練習	1:45	練習	1:15	練習	1:45	練習	1:45			練習	1:30			練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	大会		練習	1:30
11	土	Sat	休み		休み		休み		休み				休み				練習試合	4:00	休み				休み		休み		休み	
12	日	Sun	練習試合	3:00	練習	3:00	休み		休み				休み		練習	4:00			休み		休み		休み		練習	3:00	休み	
13	月	Mon	休み		休み		休み		休み				休み				休み		休み		休み		休み		休み		休み	
14	火	Tue	休み		休み		休み		休み				休み				練習	1:30	休み		練習	1:30	休み		休み		練習	1:30
15	水	Wed	練習	1:45	練習	1:15	練習	1:45	練習	1:45			練習	1:30	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:30
16	木	Thu	休み		休み		休み		休み				休み				休み		休み		休み		休み		休み		休み	
17	金	Fri	練習	1:45	休み		休み		休み				休み		練習	1:45	休み	1:30	休み		練習	1:30	休み		休み		休み	
18	土	Sat	練習試合	3:00	練習	2:00	休み		休み				休み				練習試合	4:00	休み				練習	3:30	練習	3:00	休み	
19	日	Sun	休み		練習	2:00	休み		休み				休み				休み		休み				休み		休み		休み	
20	月	Mon	休み		休み		休み		休み				休み				休み		休み				休み		練習	3:00	休み	
21	火	Tue	練習	2:30	休み		練習	2:30	練習	2:30			練習	2:00	練習	4:00	休み		練習	2:00			練習	2:00	練習	3:00	練習	2:00
22	水	Wed	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:30			休み		練習	3:00	休み		練習	2:00			練習	2:00	練習	3:00	練習	2:00
23	木	Thu	休み		練習	2:00	休み		休み				休み				休み		休み				大会	9:00	休み		練習	2:00
24	金	Fri	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:30			休み		練習	4:00	休み		練習	2:00			休み		練習	3:00	休み	
25	土	Sat	練習試合		練習	2:00	休み		休み				休み				練習	4:00	休み				練習	3:30	大会		休み	
26	日	Sun	休み		大会	4:00	休み		休み				練習	2:00			休み		休み				休み		休み		休み	
27	月	Mon	休み		休み		休み		休み				練習	2:00			練習	4:00	練習	2:00			休み		休み		休み	
28	火	Tue	練習	2:30	休み		練習	2:30	練習	2:30			練習	2:00	練習	4:00	練習	4:00	休み				練習	2:00	練習	3:00	休み	
29	水	Wed	休み		練習	2:00	休み		休み				休み		練習	4:00	休み		練習	2:00			練習	2:00	練習	3:00	休み	
30	木	Thu	休み		練習	2:00	休み		休み				休み				休み		練習	2:00			大会	9:00	休み		休み	
31	金	Fri	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:30			練習	2:00			練習	4:00	休み				練習	2:00	練習	3:00	休み	