

5月の練習予定 完全下校時刻17:45

日	曜日	練習予定	活動時間	週合計	備考
1	月	休み		8	
2	火	放課後 完全下校 17:45	2		
3	水	休み			憲法記念日
4	木	練習 8:00~11:30 水戸三中	3		みどりの日
5	金	春季大会 会場 水戸ノーブルスタジアム 8:00~12:00	3		こどもの日
6	土	休み			
7	日	休み			
8	月	休み			11
9	火	放課後 完全下校 17:45	2		
10	水	放課後 完全下校 17:45	2		
11	木	放課後 完全下校 17:45	2		
12	金	放課後 完全下校 17:45	2		
13	土	練習試合 对小川南 会場 水戸三中 7:00~12:00	3		
14	日	休み			
15	月	休み		11	
16	火	放課後 完全下校 17:45	2		
17	水	放課後 完全下校 17:45	2		
18	木	放課後 完全下校 17:00	2		
19	金	放課後 完全下校 17:45	2		
20	土	練習試合 対 美の浜学園 会場 美の浜学園 7:30~11:30	3		
21	日	休み			
22	月	休み			11
23	火	放課後 完全下校 17:45	2		
24	水	放課後 完全下校 17:45	2		
25	木	放課後 完全下校 17:45	2		
26	金	放課後 完全下校 17:45	2		
27	土	練習試合 対 大島中 会場 水戸三中 7:00~12:00	3		
28	日	休み			
29	月	休み		4	
30	火	放課後 完全下校 17:45	2		
31	水	放課後 完全下校 17:45	2		
			合計	45	45

継続は力なり！！向上心！！

水戸三中男子バレー部練習予定表

2023/4/27

総休まで

日付	曜日	練習予定・試合等	場所	時間(完下は15分後)	部活時間	週時間	顧問の予定・対戦校など	総休まで
5月1日	月							50
5月2日	火	16:00		16:00~				49
5月3日	水	県オープン	笠松運動公園	7:45~12:30	3	9	4/29・4/30の結果次第 上記日程で負けてしまった場合は 練習なし	48
5月4日	木							47
5月5日	金	春季大会	見川中	8:20~12:00	3		以前配付の別紙参照	46
5月6日	土	春季大会	見川中	8:20~12:00	3			45
5月7日	日							44
5月8日	月							43
5月9日	火	練習	三中体育館	~17:30	2	11		42
5月10日	水	練習	三中体育館	~17:30	2			41
5月11日	木	練習	三中体育館	~17:30	2			40
5月12日	金	練習	三中体育館	~17:30	2			39
5月13日	土	練習	三中体育館	8:30~11:30	3			38
5月14日	日							37
5月15日	月							36
5月16日	火	×				3	顧問不在のためなし	35
5月17日	水	×					2年生宿泊行事・顧問不在のためなし	34
5月18日	木	×					2年生宿泊行事・顧問不在のためなし	33
5月19日	金	×					2年生宿泊行事・顧問不在のためなし	32
5月20日	土	練習	三中体育館	8:30~11:30	3			31
5月21日	日							30
5月22日	月							29
5月23日	火	練習	三中体育館	~17:30	2	10		28
5月24日	水	練習	三中体育館	~17:30	2			27
5月25日	木	練習	三中体育館	~17:30	2			26
5月26日	金	×						25
5月27日	土	練習試合	大島中	8:30~12:00	3			24
5月28日	日							23
5月29日	月							22
5月30日	火	練習	三中体育館	~17:30	2	4	3年生修学旅行	21
5月31日	水	練習	三中体育館	~17:30	2			3年生修学旅行

◎4月の下校時刻は火 ~ 金 は17:45となります。
木(5時間)は17:00となります。

☆休みの際は必ず連絡をお願いします(①②いずれかの方法)

①事前に分かっている場合には、顧問に事前に知らせる

②マチコミの欠席連絡に入れる

女子バレーボール部 令和5年 5月練習計画

日	曜日	学校行事	練習予定	部活時間	週時間	場所
1	月		休み		8	
2	火		～17:30	2		三中
3	水	憲法記念日	県オープン7:45～12:30	3		笠松
4	木	みどりの日	休み			
5	金	こどもの日	春季大会13:00～17:00	3		二中
6	土		休み			
7	日		休み			
8	月		休み		11	
9	火		～17:30	2		三中
10	水		～17:30	2		三中
11	木	5時間授業	～16:45	2		三中
12	金	振り返りテスト社会	～17:30	2		三中
13	土		12:30～15:30	3		三中
14	日		休み			
15	月		休み		3	
16	火		顧問不在のため休み			
17	水	2年生 宿泊学習	宿泊行事で顧問不在のため休み			
18	木	2年生 宿泊学習・1年生校外学習	宿泊行事で顧問不在のため休み			
19	金	2年生 宿泊学習	宿泊行事で顧問不在のため休み			
20	土		練習試合8:30～11:30(赤塚中・二中)	3		赤塚中
21	日		休み			
22	月		休み		9	
23	火		～17:30	2		三中
24	水	生徒会常任委員会・教科会	～17:30	2		三中
25	木	6時間授業(6月1日と交換)	～17:30	2		三中
26	金	振り返りテスト理科	休み			
27	土		休み			
28	日		練習試合7:45～12:00(東海中)	3		三中
29	月		休み		4	
30	火	3年生 修学旅行	～17:30	2		三中
31	水	3年生 修学旅行	～17:30	2		三中

※登下校の交通安全に気をつける。

※遅刻・欠席する場合には必ず連絡をする。

※予定は変更することあり。

○1年生の土日祝日練習は、5月13日～参加でお願いします。

○5月3日(県オープン3日目)に不参加となった場合は、通常練習(8:30～11:30)に変更。

男子バスケットボール部
5月の練習予定 完全下校時刻17:45

日	曜日	練習予定	備考	活動時間	週合計
1	月	OFF			2
2	火	放課後 完全下校 17:45		2	
3	水	OFF	憲法記念日	0	
4	木	OFF	みどりの日	0	
5	金	OFF	こどもの日	0	
6	土	OFF		0	
7	日	OFF		0	
8	月	OFF		0	11
9	火	放課後 完全下校 17:45		2	
10	水	放課後 完全下校 17:45		2	
11	木	放課後 完全下校 17:45		2	
12	金	放課後 完全下校 17:45		2	
13	土	8:00~11:00		3	
14	日	OFF		0	
15	月	OFF		0	11
16	火	放課後 完全下校 17:45		2	
17	水	放課後 完全下校 17:45	2年代替行事	2	
18	木	放課後 完全下校 17:45	2年代替行事	2	
19	金	放課後 完全下校 17:45	2年代替行事	2	
20	土	OFF		0	
21	日	8:00~11:00		3	
22	月	OFF		0	11
23	火	放課後 完全下校 17:45		2	
24	水	放課後 完全下校 17:45		2	
25	木	放課後 完全下校 17:45		2	
26	金	放課後 完全下校 17:45		2	
27	土	8:00~11:00		3	
28	日	OFF		0	
29	月	OFF		0	0
30	火	OFF	3年修学旅行	0	
31	水	OFF	3年修学旅行	0	
合計				35	35

遅刻、欠席の連絡は、マチコミをお願いします。

5月

2023

※日曜日の時間はその前の週の活動時間に含めます
練習試合は活動時間として3時間のカウントで行います

4月

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

6月

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	活動時間
30 水戸市シード決大会 水戸二中 8時~13時頃 5h	OFF	2 ~17時45分 2h	3 12時~15時で練習? 3h	4 練習試合 那珂市立第一中学校 8時~12時 3h	5 OFF	6 OFF	10h
7 OFF	8 OFF	9 ~17時45分 2h	10 ~17時45分 2h	11 ~17時 5時間授業 2h	12 ~17時45分 2h	13 OFF	11h
14 練習試合 赤塚中学校 8時~12時 3h	15 OFF	16 ~17時45分 2h	17 ~17時45分 2年生宿泊学習 2h	18 ~17時45分 2年生宿泊学習 1年生校外学習 2h	19 ~17時45分 2年生宿泊学習 2h	20 8時~11時 水戸三中 3h	11h
21 OFF	22 OFF	23 ~17時45分 2h	24 ~17時45分 2h	25 ~17時45分 2h	26 OFF (教員の研修)	27 12時~15時 水戸三中 3h	11h
28 OFF	29 OFF	30 ~17時45分 3年生修学旅行 2h	31 ~17時45分 3年生修学旅行 2h	1 ~17時 5時間授業 3年生修学旅行 2h	2 ~17時45分 2h	3 練習試合 もしくは午前練 2h	9h
							10h

(欠席連絡等はマチコミをお願いします。緊急で何かご相談等あれば受けたいと思います。)

○水戸市の大会は30日の午前中(13時頃まで)となりました。よろしくお願いたします。

6月

2023

※日曜日の時間はその前の週の活動時間に含めます
練習試合は活動時間として3時間のカウントで行います

5月

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

7月

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	活動時間
23 OFF	24 OFF	25 ~17時45分 3年生修学旅行 2h	26 ~17時45分 3年生修学旅行 2h	27 ~17時 5時間授業 3年生修学旅行 2h	28 ~17時45分 2h	29 OFF	11h
4 練習試合 8時~12時 勝田第一中学校 3h	5 OFF	6 ~17時45分 2h	7 ~17時45分 2h	8 ~17時 5時間授業 2h	9 ~17時45分 2h	10 練習試合 もしくは午後練 3h	11h
11 OFF (練習試合)	12 OFF	13 OFF 期末テスト 2h	14 OFF 期末テスト 2h	15 ~17時45分 2h	16 ~17時45分 2年生宿泊学習 2h	17 8時~11時 水戸三中 3h	11h
18 OFF	19 直前なので 放課後少し練習? 1h?	20 水戸市総体 (1日目) 2h	21 水戸市総体 (2日目) ?h	22 水戸市総体 (3日目) ?h	23 OFF? (採用試験会場準備?) 2h	24 OFF (もしくは練習試合) 2h	3h~
25 OFF	26 OFF	27 ~17時45分 2h	28 ~17時45分 2h	29 ~17時45分 2h	30 ~17時45分 2h	31 午後練 2h	10h

46 (欠席連絡等はマチコミをお願いします。緊急で何かご相談等あれば受けたいと思います。)

○中央地区大会は7月4・6・7日です

令和5年5月の練習計画 (卓球部)

いよいよ新年度！総体に向けて一球一秒を大事に練習しよう。

4月完全下校時刻 17:45 5時間の日は17:00

日	月	火	水	木	金	土	計
4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	10.5
休	休	17:30	憲法記念日 8:00~11:00 練習予定	みどりの日 江幡杯(女子)	こどもの日 江幡杯(男子)	休	
0.0	0.0	1.5	3.0	女子6 0.0	男子6 0.0	0.0	
5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	9.5
休	休	17:30	17:30	17:00	17:30	午前 8:00~11:00	
0.0	0.0	1.5	1.5	2.0	1.5	3.0	
5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	9.0
休	休	17:30	17:30	17:30	17:30	午前 8:00~11:00	
0.0	0.0	1.5	1.5	1.5	1.5	3.0	
5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	9.0
休	休	17:30	17:30	17:30	17:30	午前 8:00~11:00	
0.0	0.0	1.5	1.5	1.5	1.5	3.0	
5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	6月1日	6月2日	6月3日	9.5
休	休	17:30	17:30	17:00	17:30	午前 8:00~11:00	
0.0	0.0	1.5	1.5	2.0	1.5	3.0	

※ 予定表は、前月に作成しているため、変更がでる場合があります。その場合は、決まり次第連絡をいたします。
 ※ 遅刻、欠席等の連絡はマナーまたは盲谷携帯()にお願ひします。※ 甲斐口一子()

5/16, 5/26に7112の
変更マナー済み。小せ

ソフトテニス部 5月予定表 訂正版
部活動終了時刻 17:30 完全下校時刻 17:45

目標：6月総体に向けて、着実に技術と実践力を身に付ける。

日	曜	予 定	男	女	練習試合等	Bh	Bw	Gh	Gw	男子	女子
1	月										
2	火	練習 (三中)				2		2			~17:30
3	水	憲法記念日		○	三中 (千波)		0	3	0		AM
4	木	みどりの日	○		三中 (茨城)	3				AM	
5	金	こどもの日		○	三中 (附属)			3			AM
6	土					3				AM	
7	日										
8	月										
9	火	練習 (三中)				1.5		1.5			~17:30
10	水	練習 (三中)				1.5		1.5			~17:30
11	木	練習 (三中)				1.5	11	1.5	11		~17:00
12	金	練習 (三中)				1.5		1.5			~17:00
13	土		○	○	見川運動公園8:00集合	5		5		9~14	9~14
14	日										
15	月										
16	火	練習 (三中)				2		2			~17:30
17	水	宿泊学習 (2年)				2		2			~17:30
18	木	"				2	11	2	11		~17:30
19	金	校外学習 (1年)				2		2			~17:30
20	土					3		3		AM	PM
21	日										
22	月										
23	火	練習 (三中)				2		2			~17:30
24	水	練習 (三中)				2		2			~17:30
25	木	練習 (三中)				2	9	2	9		~17:30
26	金	訪問指導：部活なし									
27	土					3		3		PM	AM
28	日										
29	月										
30	火	修学旅行 ~6/1				2		2			~17:30
31	水					2		2			~17:30

★ 土・日、祝日に部活動を休む場合は、顧問まで連絡をお願い致します。

ソフトボール部 5月予定表

火～金 完全下校17時45分
木(5時間) 完全下校17時

日	曜日	予定・行事等	活動時間	週合計	日	曜日	予定・行事等	活動時間	週合計
1	月				17	水	2年宿泊学習 練習 ～17:30	2	9
2	火	練習 ～17:30	2	10	18	木	1年校外学習 2年校外学習		
3	水	桜川市長杯	4		19	金	2年宿泊学習 練習 ～17:30	2	
4	木	桜川市長杯	4		20	土			
5	金				21	日	練習試合(見川中) 場所:水戸三中 8:00～11:30	3	
6	土				22	月			
7	日				23	火	練習 ～17:30	2	
8	月				24	水	練習 ～17:30	2	
9	火	練習 ～17:30	2		25	木	練習 ～17:30	2	
10	水	練習 ～17:30	2		26	金	練習 ～17:30	2	
11	木	練習 ～16:45	2	27	土	練習試合(明野中) 場所:水戸三中 8:00～11:30	3		
12	金	練習 ～17:30	2	28	日				
13	土			29	月				
14	日	練習 8:30～12:00	3	30	火	3年 修学旅行 練習 ～17:30	2		
15	月			31	水	3年 修学旅行 練習 ～17:30	2	6	
16	火	練習 ～17:30	2	6/1	木	3年 修学旅行 練習 ～16:45	2		

令和5年度陸上競技部 予定表 5月

下校時刻17時45分

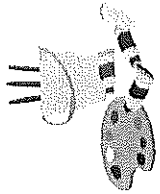
休日○8:30～11:00 平日●16:00～17:30 ◆大会

月	日	曜	行事	練習	時間	週時間	活動計画 (練習時間)
5月 予定変更あり	1日	月		×	0	11.0時間	
	2日	火		●	1		
	3日	水	憲法記念日	◆	6		県中学校記録会
	4日	木	みどりの日	×	0		
	5日	金	子どもの日	◆	4		チャレンジカップ
	6日	土		×	0		
	7日	日		×	0		
	8日	月		×	0	8.5時間	
	9日	火		●	1.5		
	10日	水		●	1.5		
	11日	木		●	1.5		
	12日	金		●	1.5		
	13日	土		×	0		
	14日	日		○	2.5		ケーズデンキスタジアム
	15日	月		×	0	8.5時間	
	16日	火		●	1.5		
	17日	水	2年宿泊行事	●	1.5		
	18日	木	2年宿泊行事・1年校外学習	●	1.5		
	19日	金	2年宿泊行事	●	1.5		
	20日	土		○	2.5		ケーズデンキスタジアム
	21日	日		×	0		
	22日	月		×	0	8.5時間	
	23日	火		●	1.5		
	24日	水		●	1.5		
	25日	木		●	1.5		
	26日	金		●	1.5		
	27日	土		○	2.5		ケーズデンキスタジアム
	28日	日		×	0		
	29日	月		×	0	3時間	
	30日	火	3年修学旅行	●	1.5		
	31日	水	3年修学旅行	●	1.5		

<確認事項>

※欠席は早めに連絡する。
 連絡先 (水戸市立第三中学校
 TEL 029-224-5508)
 マチコミ連絡機能でもOK
 ※部活を休む時は必ず連絡をお願いいたします。

美術部予定表



5月 完全下校17:45

月	火	水	木	金	土	日	合計
1 X	2 〇～17:30	3 X 憲法記念日	4 X みどりの日	5 X こどもの日	6 X	7 X	1. 5時間
8 X	9 〇～17:30	10 〇～17:30	11 〇～16:45 3年生WATテスト	12 〇～17:30	13 X	14 X	6時間
15 X	16 〇～17:30	17 〇～17:30	18 〇～17:30 1年生 校外学習 2年生 代替え行事	19 〇～17:30	20 X	21 X	6時間
22 X	23 〇～17:30	24 〇～17:30	25 〇～17:30	26 X	27 X	28 X	4. 5時間
29 X	30 〇～17:30	31 〇～17:30 3年生 修学旅行					3時間

今月は・・・

- ・校内作品展に向けて制作を頑張ろう!!
- ・掲示板等に季節の飾りを作ろう

日	曜	行事予定	練習予定	活動時間	週の活動時間
1	月		なし		
2	火		~17:30	2	
3	水	憲法記念日	8:30~11:30	3	
4	木	みどりの日	8:30~11:30	3	
5	金	こどもの日	休み		
6	土		休み		8
7	日		休み		
8	月		なし		
9	火		~17:30	2	
10	水		~17:30	2	
11	木		~16:30	2	
12	金		~17:30	2	
13	土		8:30~11:30	3	11
14	日		休み		
15	月				
16	火	宿泊前日 2年生は練習なし	~17:30 (1・3年)	2	
17	水	2年生宿泊①	~17:30 (1・3年)	2	
18	木	1年生校外学習 宿泊②	~17:30 (3年)	2	
19	金	宿泊③	~17:30 (1・3年)	2	
20	土	2年生は休みまじょう	8:30~11:30 なし	3	11 &
21	日		休み		
22	月		なし		
23	火		~17:30	2	
24	水		~17:30	2	
25	木		~16:30	2	
26	金		~17:30	2	
27	土		8:30~11:30	3	11
28	日		休み		
29	月		なし		
30	火	修学旅行①	~17:30 (1・2年)	2	
31	水	修学旅行②	~17:30 (1・2年)	2	

調子が悪いときは無理せず休んでください。

休日に練習を休むとき遅刻するときは、必ずマキコまで連絡をお願いいたします。

何かありましたら、三中(029-224-5508)まで連絡ください。

いい声！いいムード！三中！

サッカー部予定表 5月

2023.4.28

日	曜日	時間	活動内容・行事等	活動時間	週当たり
1	月				6
2	火	17:45下校		2	
3	水				
4	木	8:00~10:00		2	
5	金				
6	土	8:00~10:00		2	
7	日				8
8	月				
9	火	17:45下校		2	
10	水				
11	木				
12	金	17:45下校		2	
13	土	8:00~12:00	笠間市で大会	4	10
14	日	8:00~12:00	笠間市で大会	4	
15	月				
16	火	17:45下校		2	
17	水	17:45下校		2	
18	木				
19	金	17:45下校		2	10
20	土				
21	日				
22	月				
23	火	17:45下校		2	
24	水	17:45下校		2	
25	木	17:45下校		2	
26	金	17:45下校		2	4
27	土	8:00~10:00		2	
28	日				
29	月				
30	火	17:45下校		2	
31	水	17:45下校		2	

○5月の下校時刻は17:45(5時間授業日は17:00)です。
 ○予定は変更になることがあります。
 ○活動日の朝は必ず検温をし、体調が優れない場合は欠席して下さい。
 ○欠席の際は顧問に必ず連絡するようお願いいたします。(事前に欠席が分かっている場合は口頭でも可です)

水戸三中剣道部 令和5年度5月練習計画

チームのために自分ができることを考えて力を発揮すると共に、自分の構え方、素振り、足さばきなどを再確認しながら、基礎力を身に付けましょう。

		平日の部活動 17:30終了 17:45完全下校			休日の部活動 8:00開始 11:00終了	
日	曜日	練習予定(場所)	1日当たり練習時間	週累計時数	備考	
1	月	部活あり	1.5	6		
2	火	部活あり	1.5			
3	水	部活あり	3			憲法記念日
4	木	OFF	0			みどりの日
5	金	OFF	0			こどもの日
6	土	OFF	0			
7	日	部活あり	3	10.5	春季剣道教室(会場:水戸市立国田義務教育学校)別紙参照	
8	月	OFF	0			
9	火	部活あり	1.5			
10	水	部活あり	1.5			
11	木	OFF	0			5時間授業
12	金	部活あり	1.5			
13	土	OFF	0			
14	日	部活動あり	6	10.5	中央地区中学生剣道合同錬成会 (7:45~ 常陸大宮市 整形外科美総合公園体育)	
15	月	OFF	0			
16	火	1,3年生のみ部活あり	1.5			2年生校外学習①
17	水	1,3年生のみ部活あり	1.5			2年生校外学習②, 1年生校外学習
18	木	OFF	0			2年生校外学習③
19	金	1,3年生のみ部活あり	1.5			
20	土	OFF	0			
21	日	OFF	0	7.5		
22	月	OFF	0			
23	火	部活あり	1.5			
24	水	部活あり	1.5			生徒会常任委員会、係会
25	木	部活あり	1.5			
26	金	OFF	0			
27	土	部活あり	3			
28	日	OFF	0	3		
29	月	OFF	0			
30	火	1,2年生のみ部活あり	1.5			3年生修学旅行①
31	水	1,2年生のみ部活あり	1.5			3年生修学旅行②

※欠席する場合、顧問にできる限り本人が連絡をするようお願いします。