

9月の練習予定 完全下校時刻17:45

水戸三中 野球部

日	曜日	練習予定	活動時間	週合計	備考
1	金	休み		9	
2	土	練習試合 対 小川北 会場 水戸三中 7:00~11:30	3		
3	日	休み			
4	月	休み			
5	火	放課後 完全下校 17:45	2		
6	水	放課後 完全下校 17:45	2		
7	木	放課後 完全下校 17:45	2		
8	金	放課後 完全下校 17:45	2	11	
9	土	練習試合 7:30~11:30 対 飯富双葉台合同	3		
10	日	休み			
11	月	休み			
12	火	放課後 完全下校 17:45	2		
13	水	放課後 完全下校 17:45	2		
14	木	放課後 完全下校 17:45	2		
15	金	放課後 完全下校 17:45	2	8	
16	土		3		
17	日	練習 7:30~11:30 水戸三中			
18	月	練習 7:30~11:30 水戸三中	3		敬老の日
19	火	新人体育大会			
20	水	新人体育大会			
21	木	新人体育大会			
22	金	練習	2	11	
23	土	練習試合 7:30~11:30 対 稲田・岩間合同 会場 稲田中	3		秋分の日
24	日	休み			
25	月	休み			
26	火	放課後 完全下校 17:45	2		
27	水	放課後 完全下校 17:45	2		
28	木	放課後 完全下校 17:45	2		
29	金	放課後 完全下校 17:45	2	5	
30	土	練習試合 対 赤塚・緑岡合同 会場 水戸三中 7:00~11:30	3		
31	日	休み			
			合計	44	44

継続は力なり!! 向上心!!

水戸三中男子バレー部練習予定表							2023/8/30	中央 総体まで
日付	曜日	練習予定・試合等	場所	時 間(完下は15分後)	部活時間	週時間	顧問の予定・対戦校など	
8月28日	月	OFF						
8月29日	火	練習	三中体育館	~17:30	2			
8月30日	水	練習	三中体育館	~17:30	2			
8月31日	木	練習	三中体育館	~17:30	2			
9月1日	金	OFF						
9月2日	土	練習	三中体育館	8:30~11:30	3			
9月3日	日	OFF				9		
9月4日	月	OFF						
9月5日	火	練習	三中体育館	~17:30	2			
9月6日	水	練習	三中体育館	~17:30	2			
9月7日	木	練習	三中体育館	~17:30	2			
9月8日	金	練習	三中体育館	~17:30	2			
9月9日	土	OFF						
9月10日	日	練習	三中体育館	8:30~11:30	3	11		
9月11日	月	OFF						
9月12日	火	練習	三中体育館	~17:30	2			
9月13日	水	練習	三中体育館	~17:30	2			
9月14日	木	練習	三中体育館	~16:45	2			
9月15日	金	練習	三中体育館	~17:30	2			
9月16日	土	OFF						
9月17日	日	練習	三中体育館	12:30~15:30	3	11		
9月18日	月	OFF						
9月19日	火	大会	リリーアリーナ水戸	新人戦			詳細は後ほどお伝えします。	
9月20日	水	大会	リリーアリーナ水戸	新人戦			詳細は後ほどお伝えします。	
9月21日	木	練習	三中体育館	~17:30	2			
9月22日	金	練習	三中体育館	~17:30	2			
9月23日	土	練習	三中体育館	8:30~11:30	3			
9月24日	日	OFF				7		
9月25日	月	OFF						
9月26日	火	練習	三中体育館	~17:30	2			
9月27日	水	練習	三中体育館	~17:30	2			
9月28日	木	練習	三中体育館	~16:45	2		5時間授業	
9月29日	金	練習	三中体育館	~17:30	2			
9月30日	土	練習	三中体育館	12:30~15:30	3			
10月1日	日	OFF			0	11		

◎9月の下校時刻は火 ~ 金 は17:45となります。  
木 (5時間) は17:00となります。

◎中央地区新人大会は10月2日,3日です。場所は大宮西部体育館です。

☆休みの際は必ず連絡をお願いします (①②いずれかの方法)

- ①事前に分かっている場合には、顧問に事前に知らせる
- ②テトルで欠席連絡に入れてください。

女子バレーボール部 令和5年 9月練習計画

日	曜日	学校行事	練習予定	部活時間	週時間	場所
1	金	計画訪問, 振り返りテスト(理科)	休み		3	
2	土		休み			
3	日		8:30~11:30	3		三中
4	月		休み		11	
5	火		~17:30	2		三中
6	水	5時間授業	~16:45	2		三中
7	木		~17:30	2		三中
8	金	振り返りテスト(英語)	~17:30	2		三中
9	土		練習試合(8:30~11:30)	3		三中
10	日		休み			
11	月		休み		11	
12	火		~17:30	2		三中
13	水		~17:30	2		三中
14	木	5時間授業	~16:45	2		三中
15	金	振り返りテスト(国語)	~17:30	2		三中
16	土		12:30~15:30(練習試合の可能性有)	3		三中?
17	日		休み			
18	月	敬老の日	休み		7	
19	火		新人戦(詳細後日連絡)			リリー
20	水		新人戦(詳細後日連絡)			リリー
21	木	5時間授業	~16:45	2		三中
22	金		~17:30	2		三中
23	土	秋分の日	休み			
24	日		12:30~15:30	3		三中
25	月		休み		11	
26	火		~17:30	2		三中
27	水		~17:30	2		三中
28	木		~17:30	2		三中
29	金	振り返りテスト(数学)	~17:30	2		三中
30	土		8:30~11:30	3		三中

※登下校の交通安全に気をつける。

※遅刻・欠席する場合には必ず連絡をする。

事前に分かっている場合は、事前に顧問に知らせる。またはテールの欠席連絡に入れる。

※予定は変更することあり。

○中央地区新人戦は10月2日、3日(大宮西部体育館)です。

男子バスケットボール部  
9月の練習予定 完全下校時刻17:45

日	曜日	練習予定	備考	活動時間	週合計
1	金	OFF		0	0
2	土	OFF		0	
3	日	OFF		0	
4	月	OFF		0	
5	火	完全下校 17:45		2	8
6	水	完全下校 17:45		2	
7	木	完全下校 17:45	部活動引継式&壮行会	2	
8	金	完全下校 17:45		2	
9	土	OFF		0	
10	日	8:30~11:30		3	
11	月	OFF		0	
12	火	完全下校 17:45		2	
13	水	完全下校 17:45		2	
14	木	下校 17:00		2	11
15	金	完全下校 17:45		2	
16	土	OFF		0	
17	日	OFF		0	
18	月	8:30~11:30	敬老の日	3	
19	火	水戸市新人体育大会 (アダストリアみとアリーナ)			
20	水	水戸市新人体育大会 (アダストリアみとアリーナ)	敗退時は部活動なし		
21	木	水戸市新人体育大会 (アダストリアみとアリーナ)	敗退時は部活動なし		
22	金	完全下校 17:45		2	8
23	土	8:30~11:30		3	
24	日	OFF		0	
25	月	OFF		0	
26	火	完全下校 17:45		2	
27	水	完全下校 17:45		2	
28	木	下校 17:00		2	
29	金	完全下校 17:45		2	
30	土	IBAリーグ (那珂湊中)		3	11
合計				38	38

遅刻、欠席の連絡は、テトル をお願いします。

# 9月

2023

※日曜日の時間はその前の週の活動時間に含めます  
練習試合は活動時間として3時間のカウントで行います

8月

S M T W T F S  
1 2 3 4 5  
6 7 8 9 10 11 12  
13 14 15 16 17 18 19  
20 21 22 23 24 25 26  
27 28 29 30 31

10月

S M T W T F S  
1 2 3 4 5 6 7  
8 9 10 11 12 13 14  
15 16 17 18 19 20 21  
22 23 24 25 26 27 28  
29 30 31

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	活動時間
OFF	OFF	~17時45分	~17時45分	~17時45分	職員研修 OFF	12時~15時	9h
OFF	OFF	~17時45分	~17時45分	~17時	~17時45分	IBAリーグ 美乃浜学園 8時~12時	11h
OFF	OFF	~17時45分	~17時45分	~17時45分	~17時45分	OFF	11h
8時~11時	12時~15時	水戸市新人戦	新人戦 ※結果次第で変わります	新人戦 ※結果次第で変わります	※結果次第	OFF ※結果次第 実施するときは12時~	11h 試合の結果で 異なります
OFF	OFF	~17時45分	~17時45分	~17時	~17時45分	IBAリーグ 水戸市立第三中学校 7時~12時	11h

○新人戦は19日から試合です。中央地区に進んだときは10月3、4、5日に試合があります。

○IBAリーグは9日が美乃浜学園（ひたちなか）、30日が水戸三中となりました。よろしくお願ひします。

○16日と17日は学校練習としました。よろしくお願ひします。

令和5年9月の練習計画（卓球部）

目指せ1勝！ミス無く粘り強い試合で新人戦を戦おう！

9月完全下校時刻 17:45 5時間の日は17:00

日	月	火	水	木	金	土	計
8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日	9.0
	始業式 部活動なし	~17:30	~17:30	~17:30	~17:30	午前 8:00~11:00	3.0
9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9.0
		~17:30	~17:30	~17:30	~17:30	午前 8:00~11:00	3.0
9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9.0
		~17:30	~17:30	~16:45	~17:30	練習試合 常北以北 バスで行きます。 ※詳細は後日	4.0
9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	10.5
	敬老の日 	13:45~15:30 新人戦学年日	13:45~15:30	新人戦1日目 (団体戦)	新人戦2日目 (個人戦)	秋分の日 	4.0
9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	4.0
		~17:45	~17:45	~16:45	~17:45	午前 8:00~11:00	3.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5

※新人戦は2日間とも全員で行きます。この2日間はお弁当もとなりませんので、ご協力をお願いいたします。会場へはバスで行きます。  
※ 予定表は、前月に作成しているため、変更がでる場合があります。その場合は、決まり次第連絡をいたします。

9月ソフトテニス部 予定表  
部活動終了時刻 17:30 完全下校時刻 17:45

**目標**：新人戦に向けて、各自技術を向上し、チームと一丸となって練習に取り組む。

日 曜	予 定	男	女	練習試合等	Bh	Bw	Gh	Gw	男子	女子
28月	始業式				/		/		/	
29火					2		2		~17:30	
30水					2		2		~17:30	
31木					2		2		~17:30	
1金	部活なし				/		/		/	
2土					2		2		7:30~9:30	
3日					/		/		/	
4月	部活なし				/		/		/	
5火					2		2		~17:30	
6水	SNS講演会				2		2		~17:30	
7木					2		2		~17:30	
8金					2		2		~17:30	
9土					2		2		7:30~9:30	
10日					/		/		/	
11月	部活なし				/		/		/	
12火	市新人陸上				2		2		~17:30	
13水	委員会・教科会				2		2		~17:30	
14木					2		2		~17:30	
15金					2		2		~17:30	
16土	学校貸与(午前使用禁止)				/		/		/	
17日					/		/		/	
18月	秋分の日				2		2		7:30~9:30	
19火	新人戦(学年計画) 男子個人戦	/	/						~16:00	
20水	新人戦(学年計画) 男女団体戦	/	/						~16:00	
21木	新人戦 女子個人戦	/	/						~17:30	
22金	新人戦				2		2		~17:30	
23土					<2>		<2>		<2>	
24日					/		/		/	
25月	部活なし				/		/		/	
26火	新人戦(予備日)				2		2		~17:30	
27水	新人戦(予備日)				2		2		~17:30	
28木					2		2		~17:30	
29金					2		2		~17:30	
30土					2		2		7:30~9:30	

## ソフトボール部 9月予定表

火～金 完全下校17時45分  
木 (5時間) 完全下校17時

日	曜日	予定・行事等	活動時間	週合計	日	曜日	予定・行事等	活動時間	週合計
1	金	計画訪問			17	日	合同練習 場所：常澄中 8:00～11:30	3	11
2	土	練習試合(緑岡中) 場所：緑岡中 7:30～11:30	3	9	18	月	合同練習 場所：水戸三中 8:00～11:30	3	
3	日				19	火	市新人		
4	月				20	水	市新人		
5	火	練習 ～17:30	2		21	木	市新人(予備日)		8
6	水	練習 ～17:30	2		22	金	練習 ～17:30	2	
7	木			9	23	土			
8	金	練習 ～17:30	2		24	日	合同練習 場所：常澄中 8:00～11:30	3	
9	土				25	月			
10	日	練習試合(美野里中) 場所：水戸三中 7:30～11:30	3		26	火	練習 ～17:30	2	
11	月				27	水	練習 ～17:30	2	
12	火	練習 ～17:30	2		28	木	練習 ～17:30	2	11
13	水	練習 ～17:30	2		29	金	練習 ～17:30	2	
14	木	練習 ～17:30	2	11	30	土			
15	金	練習 ～17:30	2		10/1	日	合同練習 場所：水戸三中 8:00～11:30	3	
16	土				2	月	中央地区新人戦		

10/2～ 中央地区新人 10/7 水戸三中体育祭 10/29 水戸黄門漫遊マラソンボランティア

今後も予定変更の可能性がります。予めご了承下さい。



# 令和5年度陸上競技部 予定表 9月

下校時刻17時45分

休日○8:30~11:00 平日●16:00~17:30 ◆大会

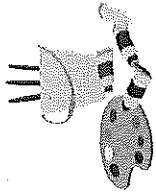
月	日	曜	行事	練習	時間	週時間	活動計画 (練習時間)
9月	1日	金		×	0	6時間	
	2日	土		◆	6		170回記録会
	3日	日		×	0		
	4日	月		×	0	8.5時間	
	5日	火		●	1.5		
	6日	水		●	1.5		
	7日	木		●	1.5		
	8日	金		●	1.5		
	9日	土		○	2.5		
	10日	日		×	0		
	11日	月		●	1.5		10.5時間
	12日	火		◆	行事	市新人戦	
	13日	水		×	0		
	14日	木		●	1.5		
	15日	金		●	1.5		
	16日	土		◆	6	171回記録会	
	17日	日		×	0		
	18日	月	敬老の日	×	0	8.5時間	
	19日	火	市新人戦 (陸上以外)	●	1.5		4時間授業のため15時45分完全下校
	20日	水	市新人戦 (陸上以外)	●	1.5		4時間授業のため15時45分完全下校
	21日	木	市新人戦 (陸上以外)	●	1.5		通常
	22日	金	市新人戦 (陸上以外)	●	1.5		通常
	23日	土		○	2.5		
	24日	日		×	0		
	25日	月		×	0		3時間
	26日	火		●	1.5		
	27日	水		●	1.5		
	28日	木		◆	行事	県新人	
	29日	金		◆	行事	県新人	
	30日	土		×	0		
	31日	日		×	0		

<確認事項>

※欠席は早めに連絡する。  
 連絡先 (水戸市立第三中学校  
 Tel 029-224-5508)  
 テトル連絡機能でもOK  
 ※部活を休む時は必ず連絡をお願いいたします。

今月は新人戦が行われず。

# 美術部予定表



9月 完全下校17:45

月	火	水	木	金	土	日	合計
28 始業式	29 O	30 O	31 O	1 X	2 X	3 X	3日 4. 5時間
4 X	5 O	6 O	7 O	8 O	9 X	10 X	4日 6時間
11 X	12 O	13 O	14 O	15 O	16 X	17 X	4日 6時間
18 X 敬老の日	19 O 市新人戦①	20 O特別企画 市新人戦②	21 O 市新人戦③	22 O	23 X	24 X	4日 8. 5時間
25 X	26 X	27 X	28 O	29 O	30 X		2日 3時間

今月は・・・

- ・生徒会スローガンや体育祭スローガンなど、学校を盛り上げる取り組みをしましょう。
- ・20日には芸術館より特別講師の方に来ていただきます。

# 水戸三中吹奏楽部 8・9月練習予定表

完全下校 17:45

日	曜	行事予定	練習予定	活動時間	週の活動時間
8/28	月	始業式	なし		
29	火		~17:30	2	
30	水		~17:30	2	
31	木		~17:30	2	
9/1	金		なし		
2	土		休み		
3	日		休み		6
4	月		なし		
5	火		~17:30	2	
6	水		~17:30	2	
7	木	新人戦壮行会	~17:30	2	
8	金		~17:30	2	
9	土		8:30~11:30	3	
10	日		休み		11
11	月		休み		
12	火		~17:30	2	
13	水		~17:30	2	
14	木		~16:30	2	
15	金		~17:30	2	
16	土	午前中学校はいれません	13:00~16:00	3	
17	日		休み		11
18	月	敬老の日	休み		
19	火	新人戦日課	~後でお知らせ	2	
20	水	新人戦日課	~"	2	
21	木		~17:30	2	
22	金		~17:30	2	
23	土		8:30~11:30	3	
24	日		休み		11
25	月		休み		
26	火		~17:30	2	
27	水		~17:30	2	
28	木		~16:30	2	
29	金		~17:30	2	
30	土		8:30~11:30	3	11

調子が悪いときは無理せず休んでください。

休日に練習を休むとき遅刻するときは、必ずメールで連絡をお願いいたします。

何かありましたら、三中(029-224-5508)まで連絡ください。

10月の予定 10月21日(土)午後 ユーアイ村まつり

# いい声！いいムード！三中！

## サッカー一部予定表 9月

2023.8.29

日	曜日	時間	活動内容・行事等	活動時間	週当たり
1	金				
2	土				
3	日				
4	月				8
5	火	17:45下校		2	
6	水				
7	木	17:45下校		2	
8	金	17:45下校		2	
9	土	8:00~10:00		2	
10	日				9
11	月				
12	火	17:45下校		2	
13	水				
14	木	17:45下校		2	
15	金	17:45下校		2	
16	土	7:30~10:00	千波中で練習試合(詳細後日)	3	4
17	日				
18	月				
19	火	17:45下校		2	
20	水		新人戦①		
21	木		新人戦②(敗退した場合は通常登校)		
22	金		新人戦③(敗退した場合は通常登校)		8
23	土	8:00~10:00		2	
24	日				
25	月				
26	火	17:45下校		2	
27	水	17:45下校			
28	木	17:45下校		2	
29	金	17:45下校		2	
30	土	8:00~10:00	千波中で練習	2	

○予定は変更になることがあります。  
 ○活動日の朝は必ず検温をし、体調が優れない場合は欠席して下さい。  
 ○欠席の際は顧問に必ず連絡するようお願いいたします。(事前に欠席が分かっている場合は口頭でも可です)

# 水戸三中剣道部 令和5年度9月練習計画

時間を有効に使い、考えて稽古に臨み、レベルアップを目指しましょう。

		平日の部活動 練習終了 17:30 完全下校 17:45			休日の部活動 7:30開始 10:30終了	
日	曜日	練習予定(場所)	1日当たり練習時間	週累計時数	備考	
28	月	OFF	0		始業式、避難訓練	
29	火	部活あり	1.5			
30	水	部活あり	1.5			
31	木	OFF	0		6時間授業	
1	金	OFF	0		計画訪問	
2	土	部活あり	3	6		
3	日	OFF	0			
4	月	OFF	0			
5	火	部活あり	1.5			
6	水	部活あり	1.5			
7	木	部活あり	1.5		6時間授業、部活動引継ぎ式、新人戦壮行会	
8	金	部活あり	1.5			
9	土	部活あり	3	9		
10	日	OFF	0			
11	月	OFF	0			
12	火	部活あり	1.5			
13	水	部活あり	1.5		委員会・教科係会	
14	木	部活あり	2		5時間授業、17:00完全下校	
15	金	部活あり	1.5			
16	土	OFF	0	6.5	施設貸与	
17	日	OFF	0			
18	月	OFF	0		敬老の日	
19	火	OFF	0		市新人戦	
20	水	OFF	0		市新人戦	
21	木	部活あり	2		5時間授業 17:00完全下校	
22	金	部活あり	1.5			
23	土	部活あり	3	6.5		
24	日	OFF	0			
25	月	OFF	0			
26	火	部活あり	1.5			
27	水	部活あり	1.5			
28	木	部活あり	2		5時間授業 17:00完全下校	
29	金	部活あり	1.5			
30	土	部活あり	3	9.5		

※ご家庭の都合上、練習日程についてのご相談等がありましたら、顧問までご連絡下さい。

※欠席する場合、顧問にできる限り本人が連絡をするようお願いいたします。