

1月の練習予定 完全下校時刻16:30

水戸三中 野球部

日	曜日	練習予定	活動時間	週合計	備考
1		休み		3	
2		休み			
3		休み			
4		休み			
5	金	休み			
6	土	休み			
7	日	合同練習 7:30~12:00 水戸三中	3		
8		休み		4	
9	火	休み			始業式
10	水	放課後 完全下校 16:30	1		
11	木	休み			学力診断テスト
12	金	休み			学力診断テスト
13	土	練習 会場 千波湖 8:30~11:00	3		
14	日	休み		6	
15	月	休み			
16	火	放課後 完全下校 16:30	1		
17	水	放課後 完全下校 16:30	1		
18	木	休み			
19	金	放課後 完全下校 16:30	1		
20	土	合同練習 会場 飯富中 8:00~12:00	3		
21	日	休み		6	
22	月	休み			
23	火	放課後 完全下校 16:30	1		
24	水	放課後 完全下校 16:30	1		
25	木	休み			
26	金	放課後 完全下校 16:30	1		
27	土	休み		2	
28	日	練習試合 対 東海南 会場 未定 9:00~12:01	3		
29	月	休み			
30	火	放課後 完全下校 16:30	1		
31	水	放課後 完全下校 16:30	1		
			合計	21	21

遅刻、欠席の連絡は、笠原(080-3476-0601)

継続は力なり!! 向上心!!

水戸三中男子バレーボール部練習予定表 1月

日付	曜日	練習予定・試合等	場所	時間	部活動時間	週時間	学校の予定
1月10日	水	OFF				0	学力診断のためのテスト前日
1月11日	木	OFF					学力診断のためのテスト(国・理)
1月12日	金	OFF					学力診断のためのテスト(英・数・社)
1月13日	土	OFF					施設貸与のため学校内外立入禁止
1月14日	日	OFF					施設貸与のため学校内外立入禁止
1月15日	月	OFF				4.5	
1月16日	火	練習	三中体育館	～16:15	0.5		
1月17日	水	練習	三中体育館	～16:15	0.5		委員会
1月18日	木	OFF					6時間授業
1月19日	金	練習	三中体育館	～16:15	0.5		振り返りテスト:理科
1月20日	土	練習	三中体育館	8:30～11:30	3	4.5	
1月21日	日	OFF					
1月22日	月	OFF					
1月23日	火	練習	三中体育館	～16:15	0.5		
1月24日	水	練習	三中体育館	～16:15	0.5		
1月25日	木	OFF				4.5	5時間授業
1月26日	金	練習	三中体育館	～16:15	0.5		振り返りテスト:英語
1月27日	土	練習	三中体育館	12:30～15:30	3		
1月28日	日	OFF					
1月29日	月	OFF					
1月30日	火	練習	三中体育館	～16:15	0.5	2	
1月31日	水	練習	三中体育館	～16:15	0.5		
2月1日	木	OFF					2月から完全下校17:15※6時間授業
2月2日	金	練習	三中体育館	～17:00	1		振り返りテスト:国語
2月3日	土	練習	三中体育館	8:30～11:30			
2月4日	日	OFF				7	
2月5日	月	OFF					
2月6日	火	練習	三中体育館	～17:00	1		貧血検査
2月7日	水	練習	三中体育館	～17:00	1		
2月8日	木	OFF					5時間授業
2月9日	金	練習	三中体育館	～17:00	1	振り返りテスト:数学	
2月10日	土	OFF				6	
2月11日	日	合同練習会	茨城中	8:30～12:30	4		詳細は後ほどお知らせいたします。
2月12日	月	OFF					
2月13日	火	練習	三中体育館	～17:00	1		月曜日課+火⑥
2月14日	水	練習	三中体育館	～17:00	1		
2月15日	木	OFF				6	6時間授業
2月16日	金	練習	三中体育館	～17:00	1		振り返りテスト:社会
2月17日	土	練習	三中体育館	8:30～11:30	3		
2月18日	日	OFF					

【1月の下校時刻】

火～金	16:30
木(5時間授業)	部活なし

【お知らせ】

○休みの際は必ず連絡をお願いいたします。(①②いずれかの方法)

①事前に分かっている場合には、顧問に事前に知らせる。

②テトルで欠席連絡に入れてください。

女子バレーボール部 令和6年1月練習計画

日	曜日	学校行事	集合時間	練習時間	完全下校	部活時間	週時間	場所	
1	月	元旦 年末年始休業日		休み			5		
2	火	年末年始休業日		休み					
3	水	年末年始休業日		休み					
4	木	閉庁日		休み					
5	金		7:40	8:00~10:00	10:15	2			三中
6	土			休み					
7	日		12:10	12:30~15:30	15:45	3			三中
8	月	ロータリー杯		詳細別紙		8	9	リリー	
9	火	第3学期始業式		休み					
10	水			休み					
11	木	学力診断のためのテスト		事務整理期間のため休み					
12	金	学力診断のためのテスト		事務整理期間のため休み					
13	土			施設内立ち入り禁止のため休み					
14	日			施設内立ち入り禁止のため休み					
15	月			休み				6	
16	火			~16:15	16:30	1			
17	水	委員会・教科係会		~16:15	16:30	1			三中
18	木	6時間授業		休み					
19	金	振り返りテスト理科		~16:15	16:30	1			三中
20	土			休み					
21	日		12:10	12:30~15:30	15:45	3			三中
22	月			休み			7		
23	火			~16:15	16:30	1			三中
24	水			~16:15	16:30	1			三中
25	木	5時間授業		休み					
26	金	振り返りテスト英語		~16:15	16:30	1			三中
27	土			中央地区フレンドリーグ(詳細後日連絡)		4			後日連絡
28	日			休み					
29	月			休み			2		
30	火			~16:15	16:30	1			三中
31	水			~16:15	16:30	1			三中

※登下校の交通安全に気をつける。

※遅刻・欠席する場合には**必ず連絡**をする。

事前に分かっている場合は、事前に顧問に知らせる。またはテトルの欠席連絡に入れる。

※予定は変更することあり。練習試合が入る可能性もあり。

※ロータリー杯は令和6年1月8日(月)(リリーアリーナ水戸)です。

※中央地区フレンドリーグは令和6年1月27日(土)(午前中、詳細後日連絡)です。

男女バスケットボール部

1月の練習予定 完全下校時刻16:30 (月・木 部活動なし)

日	曜日	練習予定			備考	活動時間		週合計		
		時間等	男子	女子		男子	女子	男子	女子	
1	月	OFF	×	×	学校閉庁日	0.00	0.00			
2	火	OFF	×	×	学校閉庁日	0.00	0.00			
3	水	OFF	×	×	学校閉庁日	0.00	0.00			
4	木	OFF	×	×	学校閉庁日	0.00	0.00			
5	金	OFF	×	×		0.00	0.00			
6	土	OFF	×	×		0.00	0.00			
7	日	OFF	×	×		0.00	0.00			
8	月	OFF	×	×	※成人の日	0.00	0.00	0.00	0.00	
9	火	OFF	×	×	第3学期始業式	0.00	0.00			
10	水	OFF	×	×	テスト前日のため	0.00	0.00			
11	木	OFF	×	×	1・2年学力診断テスト(事務整理期間)	0.00	0.00			
12	金	OFF	×	×	1・2年学力診断テスト(事務整理期間)	0.00	0.00			
13	土	OFF	×	×	施設貸与のため	0.00	0.00			
14	日	OFF	×	×	施設貸与のため	0.00	0.00			
15	月	OFF	×	×		0.00	0.00			
16	火	OFF	×	×	生徒指導訪問	0.00	0.00			
17	水	完全下校 16:30	○	○		0.25	0.25			
18	木	OFF	×	×		0.00	0.00			
19	金	完全下校 16:30	○	○	3年三者面談①	0.25	0.25			
20	土	毎日・茨城杯予選リーグ;女子	×	○	つくばみらい市立伊奈中学校	0.00	4.00			
21	日	毎日・茨城杯予選リーグ;男子	○	×	笠間市立笠間中学校	4.00	0.00			
22	月	OFF	×	×	3年三者面談②	0.00	0.00			
23	火	完全下校 16:30	○	○	3年三者面談③	0.25	0.25			
24	水	完全下校 16:30	○	○	3年三者面談④	0.25	0.25			
25	木	OFF	×	×	3年三者面談⑤	0.00	0.00			
26	金	完全下校 16:30	○	○	3年三者面談⑥	0.25	0.25			
27	土	勝ち上がれば大会	×	△	毎日茨城杯トナメント;女子	0.00	0.00	0.75	0.75	
28	日	勝ち上がれば大会	△	×	毎日茨城杯トナメント;男子	0.00	0.00			
29	月	OFF	×	×		0.00	0.00			
30	火	完全下校 16:30	○	○		0.25	0.25			
31	水	完全下校 16:30	○	○		0.25	0.25			
11月から日数・時間が大幅に減ります。積極的に自主練習を!!						合計	5.75	5.75	5.75	5.75
















遅刻、欠席の連絡は、tetoruをお願いします。

令和6年1月の練習計画 (卓球部)

新年の抱負を考えよう! 2・3年生になる今年、部活動の目標を設定しよう。

1月完全下校時刻 16:30 木曜日 部活なし

水曜日を
部活動強化日にするか、
部長会が検討中です。

日	月	火	水	木	金	土	計
12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	9.0
	午前 8:00~11:00	午前 8:00~11:00	午前 8:00~11:00	学校閉庁日 12/28~1/4			0.0
12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	3.0
				学校閉庁日 12/28~1/4		午前 8:00~11:00	0.0
1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	6.0
	勤労感謝の日 	第3学期始業式 	~16:15	事務整理期間 部活なし 		施設終日全面使用不可 	0.0
1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	0.5
施設終日全面使用不可 		~16:15	~16:15		3年生 三者面談期間 15:35~16:15	午前 8:00~11:00	0.0
1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	4.5
	3年生 三者面談期間 	15:35~16:15	15:35~16:15		15:35~16:15	午前 8:00~11:00	0.0
1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日	2月3日	4.5
		~16:15	~16:15		2月の完全下校時刻は17:15 ~17:00	午前 8:00~11:00	0.0

3年生進路事務が本格的に始まります。入試関係の会議等で顧問不在のときは部活動なしになりますのでご了承ください。
※ 予定表は、前月に作成しているため、変更がでる場合があります。その場合は、決まり次第連絡をいたします。

男女ソフトテニス部活 1月予定表 ※11月から月・木 部活動休みになります。
部活動終了時刻 16:15 完全下校時刻 16:30

目標 : 各自のスキルアップを目指す。

日曜	予 定	男	女	練習試合等	Bh	Bw	Gh	Gw	男子	女子
1月					/		/			
2火					/		/			
3水					/		/			
4木					/		/			
5金					/		/			
6土					2		2		8:30~10:30	
7日					/		/			
8月	成人の日				/		/			
9火	第3学期終業式				/		/			
10水	テスト前日部活動なし				/		/			
11木	学力診断のためのテスト 事務整理期間 5時間授業 部活動なし				/		/			
12金	学力診断のためのテスト 事務整理期間 5時間授業 部活動なし				/		/			
13土	施設貸与				/		/			
14日	施設貸与				/		/			
15月					/		/			
16火					0.25		0.25		~16:15	
17水	部活動強化日				0.75	4.25	0.75	4.25	~16:15	
18木					/		/			
19金					0.25		0.25		~16:15	
20土					3		3		8:30~11:30	
21日					/		/			
22月					/		/			
23火					0.25		0.25		~16:15	
24水	部活動強化日				0.75	4.25	0.75	4.25	~16:15	
25木					/		/			
26金					0.25		0.25		~16:15	
27土					3		3		8:30~11:30	
28日					/		/			
29月					/		/			
30火					0.25		0.25		~16:15	
31水	部活動強化日				0.75		0.75		~16:15	

ソフトボール部 1月予定表

火、水、金 完全下校16時30分

日	曜日	予定・行事等	活動時間	週合計	日	曜日	予定・行事等	活動時間	週合計
1	月	元旦		6	17	水	練習 ～16:20	0.5	4
2	火	閉庁日			18	木			
3	水	閉庁日			19	金	練習 ～16:20	0.5	
4	木	閉庁日			20	土			
5	金				21	日	交流練習 場所:浜田小学校 8:00～12:00	3	
6	土	合同練習 場所:水戸三中 8:00～11:00	3		22	月			4.5
7	日	合同練習 場所:常澄中 8:00～11:00	3	23	火	練習 ～16:20	0.5		
8	月			24	水				
9	火	始業式		25	木	練習 ～16:20	0.5		
10	水	テスト前		26	金	練習 ～16:20	0.5		
11	木	学力診断のための テスト	事務整理期間	3	27	土	練習試合(水戸五中) 場所:水戸五中 7:30～11:30	3	
12	金	学力診断のための テスト	事務整理期間		28	日			
13	土				29	月			1
14	日	合同練習 場所:常澄中 8:00～11:00	3	30	火	練習 ～16:20	0.5		
15	月			31	水	練習 ～16:20	0.5		
16	火	部活なし		2/1	木				

1月7日 県選抜練習(関城運動場)
 1月14日 県選抜東京遠征
 1月20日 県選抜群馬県遠征
 1月28日 県選抜練習試合(小貝川ふれあい公園)

令和5年度陸上競技部 予定表 1月

下校時刻16時30分

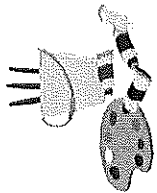
休日○8:30~11:00 平日●16:00~16:15 ◆大会 ※ 木曜日部活動なし

月	日	曜	行事	練習	時間	週時間	活動計画 (練習時間)
1月	1日	月	閉庁日	×	0	2.5時間	
	2日	火	閉庁日	×	0		
	3日	水	閉庁日	×	0		
	4日	木	閉庁日	×	0		
	5日	金	冬休み	○	2.5		
	6日	土	冬休み	×	0		
	7日	日	冬休み	×	0		
	8日	月	成人の日	×	0	3時間	
	9日	火	始業式	×	0		
	10日	水		●	0.5		
	11日	木	学力診断テスト	×	0		
	12日	金	学力診断テスト	×	0		
	13日	土		△	2.5		ケーズデンキスタジアム
	14日	日		×	0		
	15日	月		×	0	4時間	
	16日	火		●	0.5		
	17日	水		●	0.5		
	18日	木		×	0		
	19日	金	三年三者面談	●	0.5		
	20日	土		○	2.5		
	21日	日		×	0		
	22日	月	三年三者面談	●	0.5	4.5時間	
	23日	火	三年三者面談	●	0.5		
	24日	水	三年三者面談	●	0.5		
	25日	木	三年三者面談	×	0		
	26日	金	三年三者面談	●	0.5		
	27日	土		△	2.5		強化練習会
	28日	日		×	0		
	29日	月		×	0	1時間	
	30日	火		●	0.5		
	31日	水		●	0.5		

<確認事項>

※欠席は早めに連絡する。
 連絡先 (水戸市立第三中学校
 TEL 029-224-5508)
 テトル連絡機能でもOK
 ※部活を休む時は必ず連絡をお願いいたします。

美術部予定表



1月 完全下校16:30

月	火	水	木	金	土	日	合計
1 お正月	2 X	3 X	4 X	5 X	6 X	7 X	
8 X 成人式	9 X 始業式	10 O	11 X 学力診断テスト	12 X 学力診断テスト	13 X	14 X 施設見学	1日
15 X	16 X	17 O	18 X	19 O	20 X	21 X	2日
22 X	23 O	24 O	25 X	26 O	27 △ 水戸芸術館AM	28 X	3日
29 X	30 O	31 O	2/1 X	2 O	3 X	4 X	3日

今月は・・・

- ・次年度に向けての計画を立てよう
- ・先輩方へのメッセージをどのように送るか考えよう

水戸三中吹奏楽部 1月練習予定表

日	曜	行事予定	練習予定	活動時間	週の活動時間
		～1/5（金）まで休み			
6	土		8:30～11:30	3	
7	日		休み		3
8	月		休み		
9	火		～16:15		
10	水		～16:15		
11	木	学力診断テスト	なし		
12	金	学力診断テスト	なし		
13	土	学校はいれません	休み		
14	日	学校はいれません	休み		0.5
15	月		なし		
16	火		なし		
17	水		～16:15	0.25	
18	木		なし		
19	金		～16:15	0.25	
20	土		8:30～11:30	3	3.5
21	日		休み		
22	月		なし		
23	火		～16:15	0.25	
24	水		～16:15	0.25	
25	木		なし		
26	金		～16:15	0.25	
27	土		8:30～11:30	3	
28	日		休み		3.75
29	月		なし		
30	火		～16:15	0.25	
31	水		～16:15	0.25	

調子が悪いときは無理せず休んでください。

休日に練習を休むとき遅刻するときは、必ずテトルで連絡をお願いいたします。

何かありましたら、平日に三中（029-224-5508）まで連絡ください。

いい声！いいムード！三中！

サッカー部予定表 1月

2023.1.9

日	曜日	時間	活動内容・行事等	活動時間	週当たり
1	月				冬休み
2	火				
3	水				
4	木				
5	金				
6	土				
7	日				
8	月				4
9	火		第3学期 始業式		
10	水				
11	木				
12	金				
13	土				
14	日				
15	月				6
16	火	16:30下校		2	
17	水				
18	木				
19	金	16:30下校		2	
20	土				
21	日				
22	月				2
23	火	16:30下校		2	
24	水				
25	木				
26	金	16:30下校		2	
27	土	8:00~10:00	練習予定	2	
28	日				
29	月				2
30	火	16:30下校		2	
31	水				

○予定は変更になることがあります。
 ○活動日の朝は必ず検温をし、体調が優れない場合は欠席して下さい。
 ○欠席の際は顧問に必ず連絡するようお願いいたします。(事前に欠席が分かっている場合は口頭でも可です)

水戸三中剣道部 令和5年度1月練習計画

新しい年が始まりました。最後の総体の年です。短い練習時間を有効に使い、悔いを残さない大会にしたいものです。当日に向けて体力をつけたり、技に磨きをかけたりしていきましょう。

		【 平日の部活動 】			【 休日の部活動 】
		16:15終了 16:30完全下校			月～金 9:00集合 11:00解散 土・日 9:00集合 12:00解散
日	曜日	練習予定	1日当たり練習時間	週累計時間	備考
1	月	OFF	0		学校閉庁日
2	火	OFF	0		学校閉庁日
3	水	OFF	0		学校閉庁日
4	木	OFF	0		学校閉庁日
5	金	OFF	0		
6	土	部活あり	3	3	
7	日	OFF	0		
8	月	OFF	0	0.5	成人の日
9	火	OFF	0		第3学期始業式
10	水	部活あり	0.5		
11	木	OFF	0		事務整理期間
12	金	OFF	0		事務整理期間
13	土	OFF	0		施設貸与
14	日	OFF	0		施設貸与
15	月	OFF	0.5		
16	火	部活あり	0		学校訪問(5時間授業)
17	水	OFF	0.5		生徒会常任委員会, 教科係会
18	木	OFF	0		
19	金	部活あり	0.5		3年三者面談
20	土	部活あり	0.5		
21	日	OFF	0		2
22	月	OFF	0	4	3年三者面談
23	火	部活あり	0.5		3年三者面談
24	水	部活あり	0		3年三者面談
25	木	OFF	0		3年三者面談
26	金	部活あり	0.5		3年三者面談
27	土	部活あり	3		
28	日	OFF	0		
29	月	OFF	0	1	
30	火	部活あり	0.5		
31	水	部活あり	0.5		

※ご家庭の都合上、練習日程についてのご質問・ご相談等がありましたら、顧問までご連絡下さい。

※欠席する場合、できる限り本人が顧問に連絡をするようお願いいたします。

※練習には必ず水筒を持参し、水分補給をしましょう。