

## 7月の練習予定 完全下校時刻17:45 訂正版

水戸三中 野球部

日	曜日	練習予定	活動時間	週合計	備考
1	月	休み	0	9	
2	火	放課後 完全下校 17:45	2		
3	水	放課後 完全下校 17:45	2		
4	木	休み	0		
5	金	放課後 完全下校 17:45	2		
6	土	練習 7:30~10:30 水戸三中	3		
		休み	0		
8	月	休み	0	11	
9	火	放課後 完全下校 17:45	2		
10	水	放課後 完全下校 17:45	2		
11	木	休み	0		
12	金	放課後 完全下校 17:45	2		
13	土	練習 7:30~10:30 水戸三中	3		
		練習 7:30~9:30 水戸三中(紅白戦)	2		
		休み	0		
16	火	放課後 完全下校 17:45	2	7	
17	水	放課後 完全下校 17:45	2		
18	木	休み	0		
19	金	休み	0		
20	土	練習試合 対 赤塚 会場 水戸三中 6:00~10:00	3		第1学期終業式
		休み	0		夏季休業開始
22	月	休み	0	11	
23	火	練習 7:00~9:30	2		
24	水	練習 7:00~9:30	2		
25	木	練習 7:00~9:30	2		
26	金	練習 7:00~9:30	2		
27	土	8:00~12:00 (北関東大会予定)	3		
		休みOR北関東大会予定	0		
29	月	練習 7:00~9:30 or 北関東大会予定	2	4	
30	火	練習 7:00~9:30	2		
31	水	休み (野球教室 8:30~11:30)	0		
		合計	42	42	

遅刻、欠席の連絡は、笠原(TEL080-3476-0601)

継続は力なり!! 向上心!!

# 水戸三中男子バレーボール部練習予定表 7月 配付6/24最新

	曜日	練習予定・試合等	場所	時間	学校の予定	活動時間	総体まで
7月1日	月	OFF				0	
7月2日	火	練習	三中体育館	～17:30		2	
7月3日	水	練習	三中体育館	～17:30		2	
7月4日	木	大会	中央総体	<small>詳細は後ほどお知らせいたします。</small>			
7月5日	金	大会	中央総体		振り返りテスト：国語		
7月6日	土	OFF				0	
7月7日	日	OFF				0	
7月8日	月	OFF				0	
7月9日	火	練習	三中体育館	～17:30	実力テスト（全学年）	2	
7月10日	水	練習	三中体育館	～17:30	委員会	2	
7月11日	木	OFF				0	
7月12日	金	練習	三中体育館	～17:30	振り返りテスト：数学	2	
7月13日	土	練習	三中体育館	9:00～11:00		2	
7月14日	日	OFF				0	
7月15日	月	OFF				0	
7月16日	火	練習	三中体育館	～17:30		2	
7月17日	水	練習	三中体育館	～17:30		2	
7月18日	木	OFF				0	
7月19日	金	OFF			第1学期終業式	0	
7月20日	土	OFF				0	
7月21日	日	練習	三中体育館	9:00～11:00		2	
7月22日	月	OFF				0	
7月23日	火	練習	三中体育館	8:00～9:30		1.5	
7月24日	水	大会	県総体	<small>詳細は後ほどお知らせいたします。</small>			
7月25日	木	大会	県総体				
7月26日	金	練習	三中体育館	9:30～11:30		2	
7月27日	土	練習	三中体育館	9:00～11:00		2	
7月28日	日	OFF				0	
7月29日	月	OFF				0	
7月30日	火	練習	三中体育館	9:30～11:30		2	
7月31日	水	練習	三中体育館	8:00～9:30		1.5	
8月1日	木	OFF				0	
8月2日	金	練習	三中体育館	8:00～9:30		1.5	
8月3日	土	練習	三中体育館	9:00～11:00		2	
8月4日	日	OFF				0	
8月5日	月	OFF				0	
8月6日	火	練習	三中体育館	9:30～11:30		2	

## 【7月の下校時刻】

火～金	17:45
月・木	部活なし

## 【お知らせ】

○休みの際は必ず連絡をお願いいたします。

(①②いずれかの方法)

①事前に分かっている場合には、顧問に事前に知らせる。

②テトルで欠席連絡に入れてください。

女子バレーボール部 令和6年7月練習計画

日	曜日	学校行事	集合時間	練習時間	完全下校	部活時間	週時間	場所
1	月			休み			6	
2	火	3年生とのミーティング		~17:30	17:45	2		三中
3	水			~17:30	17:45	2		三中
4	木			休み				
5	金	振り返りテスト国語		~17:30	17:45	2		三中
6	土			テスト前のため休み				
7	日			テスト前のため休み				
8	月			テスト前のため休み			6	
9	火	実力テスト		~17:30	17:45	2		三中
10	水	委員会		~17:30	17:45	2		三中
11	木			休み				
12	金	振り返りテスト数学		~17:30	17:45	2		三中
13	土			休み				
14	日			休み				
15	月	海の日	8:10	8:30~11:30	11:45	3	10	三中
16	火			~17:30	17:45	2		三中
17	水			~17:30	17:45	2		三中
18	木			休み				
19	金	第1学期終業式		休み				
20	土		8:10	8:30~11:30	11:45	3		三中
21	日			休み				
22	月			休み			6	
23	火		7:10	7:30~9:30	9:45	2		三中
24	水	県総体	9:10	9:30~11:30	11:45	2		三中
25	木	県総体	7:10	7:30~9:30	9:45	2		三中
26	金			休み				
27	土			休み				
28	日			休み				
29	月			休み			4	
30	火		9:10	9:30~11:30	11:45	2		三中
31	水		7:10	7:30~9:30	9:45	2		三中

※登下校の交通安全に気をつける。

※遅刻・欠席する場合には必ず連絡をする。

事前に分かっている場合は、事前に顧問に知らせる。またはテトルの欠席連絡に入れる。

※予定は変更することあり。練習試合が入る可能性もあり。

# 男子バスケット部 7月 練習予定表

日	曜日	練習予定	練習時間	備考
1	月	OFF		
2	火	16:15~17:30	1.5h	
3	水	16:15~17:30	1.5h	
4	木	OFF		
5	金	16:15~17:30	1.5h	
6	土	OFF		
7	日	8:30~11:30	3h	今週の練習時間：7.5h
8	月	OFF		
9	火	16:15~17:30	1.5h	
10	水	16:15~17:30	1.5h	
11	木	OFF		
12	金	16:15~17:30	1.5h	
13	土	8:30~11:30	3h	
14	日	OFF		今週の練習時間：7.5h
15	月	OFF		海の日
16	火	16:15~17:30	1.5h	
17	水	16:15~17:30	1.5h	
18	木	OFF		
19	金	16:15~17:30	1.5h	
20	土	OFF		
21	日	7:30~10:30	3h	夏休みは熱中症対策で早めのスタートにします
22	月	7:30~9:30	2h	
23	火	OFF		
24	水	7:30~9:30	2h	
25	木	OFF		
26	金	7:30~9:30	2h	
27	土	7:30~10:30	3h	
28	日	OFF		今週の練習時間：9h
29	月	7:30~9:30	2h	
30	火	OFF		顧問日直業務
31	水	OFF		顧問出張

連絡事項

女子バスケットボール部  
7月の練習予定 完全下校時刻17:45















日	曜日	練習予定	備考	活動時間	週合計
1	月	OFF		0	5
2	火	OFF		0	
3	水	放課後 完全下校17:45		2	
4	木	OFF		0	
5	金	OFF		0	
6	土	8:30~11:30		3	9
7	日	OFF		0	
8	月	OFF		0	
9	火	放課後 完全下校17:45		2	
10	水	放課後 完全下校17:45		2	
11	木	OFF		0	
12	金	放課後 完全下校17:45		2	
13	土	OFF		0	
14	日	8:30~11:30		3	
15	月	OFF	海の日	0	4
16	火	放課後 完全下校17:45		2	
17	水	放課後 完全下校17:45		2	
18	木	OFF		0	
19	金	OFF	終業式	0	9
20	土	OFF		0	
21	日	OFF		0	
22	月	7:00~9:00	三者面談①	2	
23	火	OFF	三者面談②	0	
24	水	7:00~9:00	三者面談③	2	
25	木	OFF	三者面談④	0	
26	金	7:00~9:00	三者面談⑤	2	
27	土	OFF		0	
28	日	7:00~10:00		3	2
29	月	OFF	三者面談⑥	0	
30	火	7:00~9:00	三者面談⑦	2	
31	水	OFF		0	
合計				29	29

遅刻、欠席の連絡は、tetoruをお願いします。

令和6年7月の練習計画 (卓球部)

新チームです。2年生は中心となって部活動を引っ張って行きましょう。新人戦での目標を明確にしよう。

7月完全下校時刻 17:45 5時間の日は17:00

日	月	火	水	木	金	土	計
6月30日	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	14.5
		中央地区大会 (団体)	中央地区大会 (個人戦)		~17:30	午前 8:00~11:00	3.0
0.0	0.0	5.0	5.0	0.0	1.5	3.0	
7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7.5
		~17:30	~17:30		~17:30	ジュニア大会 8:00 大宮西部	3.0
0.0	0.0	1.5	1.5	0.0	1.5	3.0	
7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	9.0
午前 8:00~11:00		~17:30	~17:30		終業式 	午前 8:00~11:00	3.0
3.0	0.0	1.5	1.5	0.0	0.0	3.0	
7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	13.0
		午前 8:00~10:00 夏季教育相談	午前 8:00~10:00	午前 8:00~10:00	午前 8:00~10:00	水戸市長杯 リリィアーリー	5.0
0.0	0.0	2.0	2.0	2.0	2.0	5.0	
7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日	8月3日	9.0
		午前 8:00~10:00 夏季教育相談	午前 8:00~10:00		午前 8:00~10:00	午前 8:00~11:00	3.0
0.0	0.0	2.0	2.0	0.0	2.0	3.0	

ソフトテニス部 予定表 訂正版  
部活動終了時刻 17:30 完全下校時刻 17:45

**目標**：ライオンズ杯に向けて、基礎的な技術を身に付ける。

日曜	予 定	男	女	練習試合等	Bh	Bw	Gh	Gw	男子	女子
1 月		/	/		/		/			
2 火	中央総体	○	○		1.5		1.5		~17:30	
3 水	中央総体	○	○		1.5		1.5		~17:30	
4 木	中央総体	/	/			7.5		7.5		
5 金	中央総体	○	○		1.5		1.5		~17:30	
6 土		○	○		3		3		8:30~11:30	
7 日		/	/		/		/			
8 月		/	/		/		/			
9 火		○	○		1.5		1.5		~17:30	
10 水		○	○		1.5		1.5		~17:30	
11 木		/	/			4.5		7.5		
12 金		○	○		1.5		1.5		~17:30	
13 土		/	○	女子：茨城附属中学校との練習試合 (会場：三中)	/		3			7:30 ~10:30
14 日		/	/		/		/			
15 月	海の日	○	/		3				7:30 ~10:30	
16 火		○	○		1.5		1.5		~17:30	
17 水		○	○		1.5		1.5		~17:30	
18 木		/	/			9		6		
19 金	終業式	/	/		/		/			
20 土		○	○		3		3		7:30~10:30	
21 日		/	/		/		/			
22 月		/	/		/		/			
23 火		○	○		2		2		7:30~9:30	
24 水		○	○		2		2		7:30~9:30	
25 木		○	○		2	9	2	9	7:30~9:30	
26 金		/	/		/		/			
27 土		○	○		3		3		7:30~10:30	
28 日		/	/		/		/			
29 月		/	/		/		/			
30 火		/	/			2		2		
31 水		○	○		2		2		7:30~9:30	

★ 土・日、祝日に部活動を休む場合は、顧問まで連絡をお願い致します。

8月3日(土) 水戸ライオンズ大会

## ソフトボール部 7月予定表

火水金 完全下校17時45分

日	曜日	予定・行事等	活動時間	週合計	日	曜日	予定・行事等	活動時間	週合計
1	月	練習 ~16:30	2	6.5	17	水	練習 ~17:30	2	7
2	火	中央総体 場所：なかLuckyFM公園			18	木			
3	水	中央総体 場所：なかLuckyFM公園			19	金	終業式		
4	木				20	土	練習試合(仮) 7:30~11:30	3	
5	金	練習 ~17:30	1.5		21	日			
6	土	合同練習 場所：常澄中 8:00~11:00	3	12	22	月	練習 7:00~9:00	2	6
7	日				23	火	県総体		
8	月				24	水	県総体		
9	火	練習 ~17:30	2		25	木	県総体		
10	水	練習 ~17:30	2		26	金			
11	木			27	土	練習 場所：常澄中 7:00~10:00	3		
12	金	練習 ~17:30	2	6	28	日			
13	土	練習試合(明秀日立) 場所：水戸三中 7:30~11:30	3		29	月	練習 7:00~9:00	2	
14	日	練習試合or合同練習(水戸五中) 場所：水戸五中 7:30~11:30	3		30	火	練習 7:00~9:00	2	
15	月				31	水	練習 7:00~9:00	2	
16	火	練習 ~17:30	2	8/1	木				

【中央地区総体 7/2, 3】【県総体 7/23~25】  
詳細は決定し次第、別紙にてお伝えいたします。

2024年7月

美術部予定表 平日火・水・金 活動終了 17:30 完全下校 17:45

JULY  
令和6年

月	火	水	木	金	土	日
1 赤口	2 先勝 ○	3 友引 ○	4 先負	5 仙滅 ○	6 赤口	7 先勝
8 友引	9 先負 ○	10 仙滅 ○	11 大安 5時間授業	12 赤口 ○	13 先勝	14 友引
15 海の日 先負	16 仙滅 ○	17 大安 ○	18 赤口	19 先勝 終業式 ×	20 友引	21 先負
22 仙滅 夏休み開始	23 大安 ○ 9:00~11:00	24 赤口 ○ 9:00~11:00	25 先勝	26 友引 ○ 9:00~11:00	27 先負	28 仙滅
29 大安	30 赤口 ○ 9:00~11:00	31 先勝 ○ 9:00~11:00	8/1	8/2	8/3	8/4
8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11

## 水戸三中吹奏楽部 7月

日	曜	行事予定	練習予定	活動時間	週の活動時間
1	月		なし		
2	火		~17:30	1.5	
3	水		~17:30	1.5	
4	木	音楽のつどい	後ほど		
5	金		~17:30	1.5	
6	土		休み		4.5
7	日	青少年コンサート	後ほど		
8	月		なし		
9	火		~17:30	1.5	
10	水		~17:30	1.5	
11	木		なし		
12	金		~17:30	1.5	
13	土		8:30~11:30	3	7.5
14	日				
15	月	海の日	8:30~11:30	3	
16	火		~17:30	1.5	
17	水		~17:30	1.5	
18	木		~17:30	1.5	
19	金	終業式	後ほど		
20	土	吹奏楽コンクール	後ほど		7.5+
21	日		休み		
22	月	夏季教育相談①	休み		
23	火	夏季教育相談②	休み		
24	水	夏季教育相談③	8:00~10:00	2	
25	木	夏季教育相談④	休み		
26	金	夏季教育相談⑤	8:00~10:00	2	
27	土		休み		4
28	日		休み		
29	月	夏季教育相談⑥	8:00~10:00	2	
30	火	夏季教育相談⑦	8:00~10:00	2	
31	水		休み		

調子が悪いときは無理せず休んでください。

休日に練習を休むとき遅刻するときは、必ずテトルで連絡をお願いいたします。

何かありましたら、平日に三中(029-224-5508)まで連絡ください。

# 水戸三中剣道部 令和6年度7月練習計画

		平日の部活動			週末・祝日の部活動	
		授業日 活動終了17:30 完全下校17:45 夏季休業中 活動開始8:00 活動終了10:00			7:00活動開始 10:00活動終了	
日	曜日	練習予定(場所)	1日当たり練習時間	1週当たり練習時間	備考	
1	月	部活あり	1.5	3	16:45完全下校	
2	火	OFF	0		顧問出張のため	
3	水	部活あり	1.5			
4	木	中央地区総合体育大会	0			
5	金	中央地区総合体育大会	0			
6	土	OFF	0			
7	日	OFF	0			
8	月	OFF	0	7.5		
9	火	部活あり	1.5		3年生 実力テスト	
10	水	部活あり	1.5		生徒会常任委員会	
11	木	OFF	0		5時間授業	
12	金	部活あり	1.5		振り返りテスト(数学)	
13	土	部活あり	3			
14	日	OFF	0			
15	月	OFF	0	3		
16	火	部活あり	1.5			
17	水	部活あり	1.5			
18	木	OFF	0		6時間授業	
19	金	OFF	0		第1学期終業式	
20	土	県総合体育大会	0			
21	日	県総合体育大会	0			
22	月	OFF	0	0	夏季教育相談①	
23	火	OFF	0		夏季教育相談②	
24	水	OFF	0		夏季教育相談③	
25	木	OFF	0		夏季教育相談④	
26	金	OFF	0		夏季教育相談⑤	
27	土	OFF	0			
28	日	OFF	0			
29	月	OFF	0	0	夏季教育相談⑥	
30	火	OFF	0		夏季教育相談⑦	
31	水	OFF	0			