

8月の練習予定 完全下校時刻17:45

水戸三中 野球部

日	曜日	練習予定	活動時間	週合計	備考
1	木	休み	0	9	
2	金	練習 7:00~9:30 水戸三中	2		
3	土	練習試合予定(シード決め予定) 6:30~10:00	3		
4	日	休み	0		
5	月	休み	0		
6	火	練習 7:00~9:30 水戸三中	2		
7	水	練習 7:00~9:30 水戸三中	2		
8	木	練習 7:00~9:30 水戸三中	2	7	
9	金	練習 7:00~9:30 水戸三中	2		
10	土	練習試合 予定 6:30~10:00	3		
11	日	休み	0		
12	月	休み	0		
13	火	休み	0		
14	水	休み	0		
15	木	休み	0	7	
16	金	休み	0		
17	土	休み	0		
18	日	練習試合予定 6:30~10:00	3		
19	月	休み	0		
20	火	練習 7:00~9:30 水戸三中	2		
21	水	練習 7:00~9:30 水戸三中	2		
22	木	練習 7:00~9:30 水戸三中	2	9	
23	金	練習 7:00~9:30 水戸三中	2		
24	土	シード決め 対 笠原 会場 笠原中 6:30~10:00	3		
25	日	休み	0		
26	月	休み	0		
27	火	休み	0		
28	水	放課後 完全下校 17:45	2		
29	木	休み	0	5	
30	金	放課後 完全下校 17:45	2		
31	土	練習試合 対 水戸二中 会場 水戸三中 6:30~10:00	3		
	日	合計	37	37	

遅刻、欠席の連絡は、笠原(080-3476-0601)

継続は力なり!! 向上心!!

水戸三中男子バレーボール部練習予定表 8月

2024/7/31

	曜日	練習予定・試合等	場所	時間	学校の予定	活動時間
8月1日	木	OFF				0
8月2日	金	練習	三中体育館	7:30~9:30		1.5
8月3日	土	練習試合	見川中体育館	7:45~11:30		3.5
8月4日	日	OFF				0
8月5日	月	OFF				0
8月6日	火	OFF			体育館清掃のため部活中止	0
8月7日	水	練習	三中体育館	7:30~9:30		1.5
8月8日	木	OFF				0
8月9日	金	OFF				0
8月10日	土	OFF				0
8月11日	日	OFF				0
8月12日	月	OFF				0
8月13日	火	OFF				0
8月14日	水	OFF				0
8月15日	木	OFF				0
8月16日	金	練習	三中体育館	7:30~9:30		2
8月17日	土	夏季大会	リリーアリーナMITO	8:15~17:00		
8月18日	日	OFF				0
8月19日	月	OFF				0
8月20日	火	練習	三中体育館	7:30~9:30		1.5
8月21日	水	OFF				0
8月22日	木	練習	三中体育館	7:30~9:30		1.5
8月23日	金	練習	三中体育館	7:30~9:30		1.5
8月24日	土	OFF				0
8月25日	日	OFF				0
8月26日	月	OFF				0
8月27日	火	OFF			2学期始業式	0
8月28日	水	練習	三中体育館	~17:30	8月の完全下校: 17:45	1.5
8月29日	木	OFF			6時間授業	0
8月30日	金	練習	三中体育館	~17:30	振テ: 社会	1.5
8月31日	土	練習	三中体育館	7:30~9:30		1.5
9月1日	日	OFF				0
9月2日	月	OFF				0
9月3日	火	練習	三中体育館	~17:30		1.5
9月4日	水	練習	三中体育館	~17:30		1.5
9月5日	木	OFF			6時間授業	0
9月6日	金	練習	三中体育館	~17:30	振テ: 理科	1.5
9月7日	土	OFF				0

【お知らせ】

○休みの際は必ず連絡をお願いいたします。

(①②いずれかの方法)

- ①事前に分かっている場合には、顧問に事前に知らせる。
- ②テトルで欠席連絡に入れてください。

○熱中症対策

WBGT 3 1℃を超えた時、部活動が中止になります。その場合は、その時点で下校します。

女子バレーボール部 令和6年8月練習計画

日	曜日	学校行事	集合時間	練習時間	完全下校	部活時間	週時間	場所	
1	木		7:10	7:30~9:30	9:45	2	11	三中	
2	金		7:10	7:30~9:30	9:45	2		三中	
3	土		休み						
4	日	練習試合	7:50	8:00~11:30	11:45	3		川根小	
5	月		休み				8		
6	火		休み						
7	水		7:10	7:30~9:30	9:45	2		三中	
8	木		7:10	7:30~9:30	9:45	2		三中	
9	金		7:10	7:30~9:30	9:45	2		三中	
10	土	練習試合	7:50	8:00~10:00	10:15	2		常澄中	
11	日		休み				6		
12	月		休み						
13	火	学校閉庁日	休み						
14	水	学校閉庁日	休み						
15	木	学校閉庁日	休み						
16	金		7:10	7:30~9:30	9:45	2		三中	
17	土		ロータリー杯(夏季大会)(詳細後日)			4		リリーアリーナ	
18	日		休み				7		
19	月		休み						
20	火		休み						
21	水		休み						
22	木		休み						
23	金		休み						
24	土		休み						
25	日		休み						
26	月		休み						
27	火	第2学期始業式	休み						
28	水			~17:30	17:45	2		三中	
29	木		休み				7		
30	金			~17:30	17:45	2			三中
31	土		8:10	8:30~11:30	11:45	3			三中

※登下校の交通安全に気をつける。

※遅刻・欠席する場合には必ず連絡をする。

事前に分かっている場合は、事前に顧問に知らせる。またはテトルの欠席連絡に入れる。

※予定は変更することあり。練習試合が入る可能性もあり。

男子バスケット部 8月 練習予定表

日	曜日	練習予定	練習時間	備考
1	木	OFF		顧問出張
2	金	9:30~11:30	2h	
3	土	OFF		
4	日	7:30~10:30	3h	今週の練習時間：7h
5	月	OFF		職員研修
6	火	7:30~9:30	2h	
7	水	9:30~11:30	2h	
8	木	7:30~9:30	2h	
9	金	9:30~11:30	2h	
10	土	OFF		
11	日	OFF		今週の練習時間：8h
12	月	OFF		
13	火	OFF		
14	水	OFF		
15	木	OFF		
16	金	OFF		
17	土	OFF		
18	日	OFF		
19	月	7:30~9:30	2h	
20	火	9:30~11:30	2h	
21	水	OFF		職員研修
22	木	OFF		顧問出張
23	金	OFF		顧問出張
24	土	7:30~9:30	2h	
25	日	OFF		今週の練習時間：6h
26	月	OFF		顧問日直業務
27	火	OFF		始業式
28	水	16:15~17:30	1.5h	
29	木	OFF		
30	金	16:15~17:30	1.5h	
31	土	OFF		

連絡事項

女子バスケットボール部
8月の予定表 完全下校時刻17:45

日	曜日	練習予定	備考	活動時間	週合計
1	木	7:30~9:30		2	7
2	金	OFF		0	
3	土	OFF		0	
4	日	7:30~10:30		3	
5	月	OFF		0	
6	火	7:30~9:30		2	
7	水	OFF		0	
8	木	7:30~9:30		2	2
9	金	OFF		0	
10	土	OFF		0	
11	日	OFF	山の日	0	
12	月	OFF	振替休日	0	
13	火	OFF	学校閉庁日①	0	
14	水	OFF	学校閉庁日②	0	
15	木	OFF	学校閉庁日③	0	5
16	金	7:30~9:30		0	
17	土	OFF		0	
18	日	7:30~10:30		3	
19	月	7:30~9:30		2	
20	火	OFF		0	
21	水	OFF		0	
22	木	9:30~11:30		2	10
23	金	7:30~9:30		2	
24	土	夏季大会(午前中)	詳細は後日お知らせいたします	4	
25	日	OFF		0	
26	月	OFF		0	
27	火	OFF	第2学期始業式	0	
28	水	放課後 完全下校17:45		2	
29	木	OFF		0	2
30	金	放課後 完全下校17:45		2	
31	土	OFF		0	
合計				26	26

遅刻、欠席の連絡は、tetoruをお願いします。

ソフトテニス部 8月予定表

目標：ライオンズ杯に万全の状態で行き組む、新人戦に向けて実践的な力をつける。

日	曜	予 定	男	女	練習試合等	Bh	Bw	Gh	Gw	男子	女子
1	木		○	○		2		2		7:30~9:30	
2	金		○	○		2		2		7:30~9:30	
3	土	ライオンズ杯	○	○	詳細は後日		4		4		
4	日		/	/		/		/			
5	月		/	/		/		/			
6	火		○	○		2		2		7:30~9:30	
7	水		○	○		2		2		7:30~9:30	
8	木		/	/		/	4	/	6		
9	金		/	○		/		2		7:30~9:30	
10	土		/	/		/		/			
11	日	山の日	/	/		/		/			
12	月	山の日振替	/	/		/		/			
13	火	閉庁日	/	/		/		/			
14	水	閉庁日	/	/		/		/			
15	木	閉庁日	/	/		/		/			
16	金		/	/		/		/			
17	土		/	/		/		/			
18	日		/	/		/		/			
19	月		○	/		2		/		7:30~9:30	
20	火		/	/		/		/			
21	水		/	/		/		/			
22	木		/	/		/	2	/	0		
23	金		/	/		/		/			
24	土		/	/		/		/			
25	日		/	/		/		/			
26	月		/	/		/		/			
27	火	始業式	/	/		/		/			
28	水		○	○		1.5		1.5	6	~17:30	
29	木	6時間授業	/	/		/		/			
30	金	振り返りテスト(社会)	○	○		1.5		1.5		~17:30	
31	土		○	○		3		3		7:30~10:30	

★ 土・日、祝日に部活動を休む場合は、顧問まで連絡をお願い致します。

8月3日(土)水戸ライオンズ大会

ソフトボール部 8月予定表

火水金 完全下校17時45分

日	曜日	予定・行事等	活動時間	週合計	日	曜日	予定・行事等	活動時間	週合計
1	木			9	17	土			3
2	金	練習 7:00~9:00	2		18	日	合同練習 場所:水戸三中 7:00~10:00	3	
3	土	合同練習(水戸五中) 場所:水戸三中 7:00~11:00	3		19	月	練習 7:00~9:00	2	
4	日				20	火	練習 7:00~9:00	2	
5	月			11	21	水			9
6	火	練習 7:00~9:00	2		22	木			
7	水	練習 7:00~9:00	2		23	金	練習 7:00~9:00	2	
8	木	練習 7:00~9:00	2		24	土	合同練習 場所:常澄中 7:00~10:00	3	
9	金	練習 7:00~9:00	2		25	日			
10	土	練習試合・合同練習(水戸四中) 場所:水戸三中or常澄中 7:00~11:00	3		26	月			
11	日				27	火	始業式		
12	月			7	28	水	練習 ~17:30	2	
13	火				29	木			
14	水				30	金	練習 ~17:30	2	
15	木				31	土	練習試合(未定) 場所:未定	3	
16	金				9/1	日			

市新人戦9/17, 18

令和6年度陸上競技部 予定表 8月 (変更済み) 下校時刻17時45分





















休日○8:30~11:00 平日●16:00~17:30 ◆大会 ※ 木曜日部活動なし

月	日	曜	行事	練習	時間	週時間	活動計画 (練習時間)
8月	1日	木		○	2	4時間	7:30~8:45完全下校
	2日	金		×	0		
	3日	土		○	2		7:30~8:45完全下校
	4日	日		×	0		
	5日	月		×	0	4時間	
	6日	火	関東大会 (奥田不在)	○	2		7:30~8:45完全下校
	7日	水	関東大会 (奥田不在)	×	0		
	8日	木	関東大会 (奥田不在)	○	2		7:30~8:45完全下校
	9日	金		×	0		
	10日	土		×	0		
	11日	日		×	0		
	12日	月		×	0		
	13日	火	閉庁日	×	0		
	14日	水	閉庁日	×	0		
	15日	木	閉庁日	×	0		
	16日	金		×	0		
	17日	土		×	0		
	18日	日		×	0		
	19日	月		×	0	6時間	
	20日	火		○	2		7:30~8:45完全下校
	21日	水		×	0		
	22日	木		○	2		7:30~8:45完全下校
	23日	金		○	2		7:30~8:45完全下校
	24日	土		×	0		
	25日	日		×	0		
	26日	月		×	0	3時間	
	27日	火	始業式	×	0		
	28日	水		●	1.5		
	29日	木		×	0		
	30日	金		●	1.5		
	31日	土		◆			

<確認事項>
 ※欠席は早めに連絡する。
 連絡先 (水戸市立第三中学校
 TEL 029-224-5508)
 テトル連絡機能でもOK
 ※部活を休む時は必ず連絡をお願いいたします。

令和6年夏休みの練習計画（卓球部）

夏の練習の成果が新人戦に直結します。あなたの目標はなんですか？

日	月	火	水	木	金	土		
7月14日 午前 8:00~ 11:00	7月15日  休み	7月16日 ~17:30	7月17日 ~17:30	7月18日  休み	7月19日 終業式  休み	7月20日 午前 8:00~ 11:00	練習時間 9.0	
7月21日  休み	7月22日  休み	7月23日 午前 8:00~ 10:00	7月24日 午前 7:15~ 9:15	7月25日 午前 7:15~ 9:15	7月26日 午前 7:15~ 9:15	7月27日 水戸市長杯 9:00~ 11:00 リ-アリ-ナ 出場希望者 のみ	練習時間 13.0	
7月28日  休み	7月29日  休み	7月30日 午前 7:15~ 9:15	7月31日 午前 7:15~ 9:15	8月1日  休み	8月2日 午前 7:15~ 9:15	8月3日 カネット 男女ダブルス 9:00 ひたちなか総合 希望者のみ	練習時間 11.0	
8月4日  休み	8月5日  休み	8月6日 午前 7:15~ 9:15	8月7日 午前 7:15~ 9:15	8月8日  休み		8月10日  休み	練習時間 4.0	
8月11日  休み	8月12日  休み	8月13日 学校閉庁日			8月15日	8月16日 午前 7:15~ 9:15	8月17日 カネット 男子…ひたちな か総合 女子…大宮西部 希望者のみ	練習時間 7.0
8月18日  休み	8月19日  休み	8月20日 午前 7:15~ 9:15 【宿題確認日】	8月21日  休み	8月22日 午前 7:15~ 9:15	8月23日 午前 7:15~ 9:15	8月24日 午前 7:15~ 10:15	練習時間 11.0	
8月25日  休み	8月26日  休み	8月27日 始業式  休み	8月28日 ~17:30	8月29日 ~17:30	8月30日 ~17:30	8月31日 午前 8:00~ 11:00	練習時間 7.5	

水戸三中吹奏楽部 8月

日	曜	行事予定	練習予定	活動時間	週の活動時間
8/1	木		7:15~9:15	2	
2	金		休み		
3	土		休み		6
4	日		休み		
5	月		休み		
6	火		7:15~9:15	2	
7	水		休み		
8	木		7:15~9:15	2	
9	金		休み		
10	土		休み		4
11	日		休み		
12	月		休み		
13	火	閉庁日	休み		
14	水	閉庁日	休み		
15	木	閉庁日	休み		
16	金		休み		
17	土		休み		0
18	日		休み		
19	月		休み		
20	火		7:15~9:15	2	
21	水		休み		
22	木		7:15~9:15	2	
23	金		休み		
24	土		休み		4
25	日		休み		
26	月		休み		
27	火	始業式	休み		
28	水		~17:30	1.5	
29	木		休み		
30	金		~17:30	1.5	
31	土		8:30~11:30	3	6

調子が悪いときは無理せず休んでください。

休日に練習を休むとき遅刻するときは、必ずテトルで連絡をお願いいたします。

何かありましたら、平日に三中(029-224-5508)まで連絡ください。

2024年8月

美術部予定表 平日火・水・金 活動終了 17:30 完全下校 17:45

AUGUST
令和6年

月	火	水	木	金	土	日
5	6 先負	7 仏滅	8 大安	9 赤口	10 先勝	11 友引 山の日
12 振替休日 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口	16 先勝	17 友引	18 先負
19 仏滅	20 大安	21 赤口	22 先勝 ○ 7:15~9:15	23 友引	24 先負	25 仏滅
26 大安 夏休み最終日	27 赤口 X 2学期始業式 部活動なし	28 先勝 ○	29 友引	30 先負 ○	31 仏滅	9/1
9/2	9/3	9/4	9/5	9/6	9/7	9/8