

# 9月の練習予定 完全下校時刻17:45

水戸三中 野球部

日	曜日	練習予定	活動時間	週合計	備考
		シード決め 対 緑岡 会場 緑岡中 7:00~10:00	2	11	
2	月	休み	0		
3	火	放課後 完全下校 17:45	2		
4	水	放課後 完全下校 17:45	2		
5	木	休み	0		
6	金	放課後 完全下校 17:45	2		
7	土	練習試合 対 緑岡 会場 水戸三中 6:30~11:30	3		
		休み	0	9	
9	月	休み	0		
10	火	放課後 完全下校 17:45	2		
11	水	放課後 完全下校 17:45	2		
12	木	休み	0		
13	金	放課後 完全下校 17:45	2		
14	土	練習試合 対大島中 会場 大島中 6:30~11:30	3		
		休み	0	11	
		練習 7:30~11:00 水戸三中	2		
17	火	新人戦① 見川運動公園	2		
18	水	新人戦② 見川運動公園	2		
19	木	新人戦③ 見川運動公園	2		
20	金	休み	0		
21	土	練習試合 対 水戸一中 会場 水戸三中 6:30~11:30	3		
		休み	0	9	
		休み	0		
24	火	放課後 完全下校 17:45	2		
25	水	放課後 完全下校 17:45	2		
26	木	休み	0		
27	金	放課後 完全下校 17:45	2		
28	土	練習試合 対 見川中 会場 水戸三中 6:30~11:30	3		
		休み	0	2	
30	月	休み	0		
1	火	放課後 完全下校 17:45	2		
		合計	42	42	

遅刻、欠席の連絡は、笠原(☎080-3476-0601)

**継続は力なり!! 向上心!!**

# 水戸三中男子バレーボール部練習予定表 9月

2024/8/20

	曜日	練習予定・試合等	場所	時間	学校の予定	活動時間
9月1日	日	OFF				0
9月2日	月	OFF				0
9月3日	火	練習	三中体育館	~17:30		1.5
9月4日	水	練習	三中体育館	~17:30		1.5
9月5日	木	OFF			6時間授業	0
9月6日	金	練習	三中体育館	~17:30	振テ:理科	1.5
9月7日	土	OFF				0
9月8日	日	練習	三中体育館	7:30~9:30		2
9月9日	月	OFF				0
9月10日	火	練習	三中体育館	~17:30		1.5
9月11日	水	練習	三中体育館	~17:30		1.5
9月12日	木	OFF				0
9月13日	金	練習	三中体育館	~17:30	振テ:英語	1.5
9月14日	土	練習試合	勝田三中	8:15~11:30	勝田三中と練習試合	4
9月15日	日	OFF				0
9月16日	月	OFF				0
9月17日	火	市新人戦	リリーアリーナ		※詳細は後ほどお知らせいたします。	
9月18日	水	市新人戦	リリーアリーナ			
9月19日	木	OFF				0
9月20日	金	練習	三中体育館	~17:30		1.5
9月21日	土	OFF				0
9月22日	日	練習	三中体育館	7:30~9:30		2
9月23日	月	OFF				0
9月24日	火	練習	三中体育館	~17:30		1.5
9月25日	水	練習	三中体育館	~17:30		0
9月26日	木	OFF			5時間授業	0
9月27日	金	練習	三中体育館	~17:30	振テ:国語	1.5
9月28日	土	練習	三中体育館	7:30~9:30		2
9月29日	日	OFF				0
9月30日	月	中央新人	大宮西部体育館		※詳細は後ほどお知らせいたします。	0
10月1日	火	中央新人	大宮西部体育館			0
10月2日	水	練習	三中体育館	~17:30		1.5
10月3日	木	練習	三中体育館	~17:30		1.5
10月4日	金	練習	三中体育館	~17:30		1.5
10月5日	土	OFF			体育祭	0
10月6日	日	OFF				0
10月7日	月	OFF				0
10月8日	火	練習	三中体育館	~17:30		1.5

### 【お知らせ】

○休みの際は必ず連絡をお願いいたします。

(①②いずれかの方法)

①事前に分かっている場合には、顧問に事前に知らせる。

②テトルで欠席連絡に入れてください。

○熱中症対策

WBGT 31℃を超えた時、部活動が中止になります。その場合は、その時点で下校します。

女子バレーボール部 令和6年9月練習計画

日	曜日	学校行事	集合時間	練習時間	完全下校	部活時間	週時間	場所
1	日			休み			7	
2	月			休み			9	
3	火			~17:30	17:45	2		三中
4	水			~17:30	17:45	2		三中
5	木			休み				
6	金			~17:30	17:45	2		三中
7	土			休み				
8	日		8:10	8:30~11:30	11:45	3		三中
9	月			休み			9	
10	火			~17:30	17:45	2		三中
11	水			~17:30	17:45	2		三中
12	木			休み				
13	金			~17:30	17:45	2		三中
14	土	常澄中との練習試合	7:50	8:30~11:30	11:45	3		三中
15	日			休み				
16	月	敬老の日		休み			2	
17	火			市新人戦(詳細後日連絡)				リリーアリーナ
18	水			市新人戦(詳細後日連絡)				リリーアリーナ
19	木			休み				
20	金			~17:30	17:45	2		三中
21	土			休み				
22	日	秋分の日		休み				
23	月	振替休日	8:10	8:30~11:30	11:45	3	7	三中
24	火			顧問が会議のため休み				
25	水			顧問が会議のため休み				
26	木			休み				
27	金			~17:30	17:45	2		三中
28	土			休み				
29	日		8:10	8:30~11:30	11:45	2		三中
30	月			休み				

※登下校の交通安全に気をつける。

※遅刻・欠席する場合には必ず連絡をする。

事前に分かっている場合は、事前に顧問に知らせる。またはテトルの欠席連絡に入れる。

※予定は変更することあり。練習試合が入る可能性もあり。

○新人戦中央地区大会は9月30日、10月1日(大宮西部総合公園体育館)です。

○9月14日(土)は水戸三中での練習試合です。会場準備のため、今回は7時50分集合とします。

# 男子バスケット部 9月 練習予定表

日	曜日	練習予定	練習時間	備考
1	日	7:30~10:30	3h	今週の練習時間：6h
2	月	OFF		
3	火	16:15~17:30	1.5h	
4	水	16:15~17:30	1.5h	
5	木	OFF		
6	金	16:15~17:30	1.5h	
7	土	7:30~10:30	3h	
8	日	OFF		今週の練習時間：7.5h
9	月	OFF		
10	火	16:15~17:30	1.5h	
11	水	16:15~17:30	1.5h	
12	木	OFF		
13	金	16:15~17:30	1.5h	
14	土	OFF		
15	日	7:30~10:30	3h	今週の練習時間：7.5h
16	月	12:30~15:30	3h	
17	火			新人戦
18	水			新人戦
19	木			新人戦
20	金	16:15~17:30	1.5h	
21	土	7:30~10:30	3h	
22	日	OFF		今週の練習時間：7.5h
23	月	OFF		
24	火	16:15~17:30	1.5h	
25	水	16:15~17:30	1.5h	
26	木	OFF		
27	金	16:15~17:30	1.5h	
28	土	OFF		
29	日	7:30~10:30	3h	今週の練習時間：7.5h
30	月	OFF		

連絡事項















女子バスケットボール部

9月の予定表 完全下校時刻17:45

日	曜日	練習予定	備考	活動時間	週合計
1	日	9:00~12:00		3	12
2	月	OFF		0	
3	火	放課後 完全下校17:45		2	
4	水	放課後 完全下校17:45		2	
5	木	OFF		0	
6	金	放課後 完全下校17:45		2	
7	土	9:00~12:00		3	
8	日	OFF		0	6
9	月	OFF		0	
10	火	放課後 完全下校17:45		2	
11	水	放課後 完全下校17:45		2	
12	木	OFF		0	
13	金	放課後 完全下校17:45		2	
14	土	OFF		0	
15	日	練習試合(会場:水戸三中)	詳細は後日お知らせいたします。	3	8
16	月	OFF	敬老の日	0	
17	火		新人戦		
18	水		新人戦		
19	木		新人戦		
20	金	放課後 完全下校17:45		2	
21	土	9:00~12:00		3	
22	日	OFF		0	6
23	月	OFF		0	
24	火	放課後 完全下校17:45		2	
25	水	放課後 完全下校17:45		2	
26	木	OFF		0	
27	金	放課後 完全下校17:45		2	
28	土	OFF		0	
29	日	9:00~12:00		3	3
30	月	OFF		0	
合計				35	35

# 令和6年9月の練習計画（卓球部）

## 目指せ1勝！ミス無く粘り強いプレーで新人戦を戦おう！

日	月	火	水	木	金	土
9月1日 女子：8:00~11:00 男子：練習試合	9月2日  休部	9月3日 ~17:30	9月4日 ~17:30	9月5日  休部	9月6日 ~17:30	9月7日 午前 8:00~11:00
9月8日  休部	9月9日  休部	9月10日 ~17:30	9月11日 ~17:30	9月12日  休部	9月13日 ~17:30	9月14日  休部
9月15日  休部	9月16日 秋分の日 午前 8:00~11:00	9月17日 新人戦日課 13:30~15:15	9月18日 新人戦日課 13:30~15:15	9月19日 市新人戦 (団体)	9月20日 市新人戦 (個人)	9月21日  休部
9月22日  休部	9月23日 敬老の日 午前 8:00~11:00	9月24日 ~17:30	9月25日 ~17:30	9月26日  休部	9月27日 ~17:30	9月28日 午前 8:00~11:00
9月29日  休部	9月30日  休部	10月1日 ~17:30	10月2日 中央新人	10月3日 中央新人	10月4日  休部	10月5日 体育祭  休部

練習時間  
10.5

練習時間  
4.5

練習時間  
13.0

練習時間  
10.5

練習時間  
11.5

ソフトテニス部 8月27日～9月の予定表  
 部活動終了時刻17:30 完全下校時刻17:45

目標：新人戦に向けて技術と実践的な力を身につける。

日	曜	予 定	男	女	練習試合等	Bh	Bw	Gh	Gw	男子	女子
27	火	始業式	/	/		/		/			
28	水		○	○		1.5		1.5		~17:30	
29	木	6時間授業	/	/			5		5		
30	金	振り返りテスト(社会)	○	○		1.5		1.5		~17:30	
31	土		○	○		2		2		7:30~9:30	
1	日		/	/		/		/			
2	月		/	/		/		/			
3	火		○	○		1.5		1.5		~17:30	
4	水		○	○		1.5	6.5	1.5	6.5	~17:30	
5	木	6時間授業	/	/		/		/			
6	金	振り返りテスト(理科)	○	○		1.5		1.5		~17:30	
7	土		○	○		2		2		7:30~9:30	
8	日		/	/		/		/			
9	月		/	/		/		/			
10	火		○	○		1.5		1.5		~17:30	
11	水		○	○		1.5	4.5	1.5	6.5	~17:30	
12	木	5時間授業	/	/		/		/			
13	金	振り返りテスト(英語)	○	○		1.5		1.5		~17:30	
14	土		/	○	表中との練習試合(会場三中)	/		2		7:30~9:30	
15	日		○	/		2		/		7:30~9:30	
16	月	敬老の日	○	○		2		2		7:30~9:30	
17	火	市新人①ソフトテニス	○	○	*詳細は後日	/		/			
18	水	市新人②ソフトテニス	○	○		/	5.5	/	3.5		
19	木	市新人③	/	/		/		/			
20	金	市新人④	○	○		1.5		1.5		~17:30	
21	土		/	/		/		/			
22	日	秋分の日	/	/		/		/			
23	月	振替休日	/	/		/		/			
24	火		○	○		1.5		1.5		~17:30	
25	水		○	○		1.5	6.5	1.5	6.5	~17:30	
26	木	5時間授業	/	/		/		/			
27	金	振り返りテスト(国語)	○	○		1.5		1.5		~17:30	
28	土		○	○		2		2		7:30~9:30	
29	日		/	/		/		/			
30	月		/	/		/		/			

★ 土・日、祝日に部活動を休む場合は、顧問まで連絡をお願い致します。

★ 週末の練習時間は、気温等を考慮しながら変更することもあります。

ソフトボール部 9月予定表

火水金 完全下校17時45分

日	曜日	予定・行事等	活動時間	週合計	日	曜日	予定・行事等	活動時間	週合計
1	日				17	火	市新人		
2	月				18	水	市新人		
3	火	練習 ~17:30	1.5	7.5	19	木	市新人予備日		4.5
4	水	練習 ~17:30	1.5		20	金	練習 ~17:30	1.5	
5	木				21	土			
6	金	練習 ~17:30	1.5		22	日	練習試合(水戸五中) 場所:水戸五中 7:30~11:30	3	
7	土	練習試合(美野里中) 場所:美野里中 7:15~11:30	3		23	月			
8	日				24	火	練習 ~17:30	1.5	
9	月				25	水	練習 ~17:30	1.5	
10	火	練習 ~17:30	1.5		26	木			
11	水	練習 ~17:30	1.5		27	金	練習 ~17:30	1.5	
12	木				28	土	練習試合(水戸四中) 場所:水戸三中 7:00~11:30	3	
13	金	練習 ~17:30	1.5		29	日			
14	土				30	月	練習 ~16:30	1.5	
15	日	練習試合 場所:水戸三中 7:00~11:30	3		10/1	火	中央地区新人		
16	月	練習 場所:水戸三中 7:00~10:00	3		2	水	中央地区新人		

10/5 水戸三中体育祭  
10/22,23 県新人

# 令和6年度陸上競技部 予定表 9月

下校時刻17時30分

休日○7:30~9:30 平日●16:00~17:15 ◆大会 ※ 木曜日部活動なし

月	日	曜	行事	練習	時間	週時間	活動計画 (練習時間)
9月	1日	日		×	0	6.5時間	
	2日	月		×	0		
	3日	火		●	1.5		
	4日	水		●	1.5		
	5日	木		×	0		
	6日	金		●	1.5		
	7日	土		○	2		7:30~9:30完全下校
	8日	日		×	0	3時間	
	9日	月		×	0		
	10日	火		●	1.5		
	11日	水	水戸市新人戦 (陸上)	◆			ケーズデンキスタジアム
	12日	木		×	0		
	13日	金		●	1.5		
	14日	土	茨城県記録会	◆			水戸信用金庫スタジアム
	15日	日		×	0	6.5時間	
	16日	月	敬老の日	×	0		
	17日	火	水戸市新人戦	●	1.5		
	18日	水	水戸市新人戦	●	1.5		
	19日	木	水戸市新人戦	×	0		
	20日	金	水戸市新人戦	●	1.5		
	21日	土		○	2		7:30~9:30完全下校
	22日	日		×	0	3時間	
	23日	月		×	0		
	24日	火		●	1.5		
	25日	水		●	1.5		
	26日	木	県新人 (陸上)	◆			水戸信用金庫スタジアム
	27日	金	県新人 (陸上)	◆			水戸信用金庫スタジアム
	28日	土		×	0		
	29日	日		×	0		
	30日	月		×	0		

<確認事項>

※欠席は早めに連絡する。  
 連絡先 (水戸市立第三中学校  
 TEL029-224-5508)  
 テトル連絡機能でもOK  
 ※部活を休む時は必ず連絡をお願いいたします。

2024年9月

美術部予定表

平日火・水・金 活動終了 17:30 完全下校 17:45

SEPTEMBER

令和6年

月	火	水	木	金	土	日
						1 大安
2 赤口	3 友引	4 先負	5 仏滅	6 大安	7 赤口	8 先勝
				X		
9 友引	10 先負	11 仏滅	12 大安	13 赤口	14 先勝	15 友引
			5時間授業	X		
16 先負	17 仏滅	18 大安	19 赤口	20 先勝	21 友引	22 先負
			市新人戦①	市新人戦②	市新人戦③	秋分の日
			※15:45 完全下校	※15:45 完全下校	○	
23 仏滅	24 大安	25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負	29 仏滅
			5時間授業	○		
30 大安	10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6

## 水戸三中吹奏楽部 9月

日	曜	行事予定	練習予定	活動時間	週の活動時間
1	日		休み		
2	月		なし		
3	火		~17:30	1.5	
4	水		~17:30	1.5	
5	木		なし		
6	金		~17:30	1.5	
7	土		8:30~11:30	3	7.5
8	日		休み		
9	月		なし		
10	火		~17:30	1.5	
11	水		~17:30	1.5	
12	木		なし		
13	金		~17:30	1.5	
14	土		8:30~11:30	3	7.5
15	日		休み		
16	月		8:30~11:30	3	
17	火	市新人戦①	あとで	1.5	
18	水	市新人戦②	あとで	1.5	
19	木	市新人戦③	なし		
20	金	市新人戦④	あとで	1.5	
21	土		8:30~11:30	3	10.5
22	日		休み		
23	月		なし		
24	火		~17:30	1.5	
25	水		~17:30	1.5	
26	木		なし		
27	金		~17:30	1.5	
28	土		8:30~11:30	3	7.5
29	日		休み		
30	月		なし		

調子が悪いときは無理せず休んでください。

休日に練習を休むとき遅刻するときは、必ずテトルで連絡をお願いいたします。

何かありましたら、平日に三中（029-224-5508）まで連絡ください。

10月の予定 10月5日(土) 第77回体育祭 20日(日) ユーアイ村まつり