

# 10月の練習予定 完全下校時刻17:15

水戸三中 野球部

日	曜日	練習予定	活動時間	週合計	備考
1	火	放課後 完全下校 17:15	1	8	
2	水	放課後 完全下校 17:15	2		
3	木	休み	2		
4	金	休み	0		
5	土	体育祭	0		
		休み	0		
		練習 7:30~11:00 水戸三中	3		振替休日
8	火	放課後 完全下校 17:15	1		9
9	水	放課後 完全下校 17:15	1		
10	木	休み	0		
11	金	放課後 完全下校 17:15	1		
12	土	練習試合 対 岩間 会場 水戸三中 7:00~12:00	3		
		休み	0	市民運動会	
		練習 7:30~11:00 水戸三中	3	スポーツの日	
15	火	放課後 完全下校 17:15	1	6	
16	水	放課後 完全下校 17:15	1		
17	木	休み	0		
18	金	放課後 完全下校 17:15	1		
19	土	練習試合 対 大宮二中 会場 大宮二 7:00~11:30	3		
		休み	0		
21	月	休み	0		
22	火	放課後 完全下校 17:15	1	6	
23	水	放課後 完全下校 17:15	1		
24	木	休み	0		
25	金	放課後 完全下校 17:15	1		
26	土	練習試合 対豊浦・日高 7:30~11:00 会場 水戸三中	3		
		休み	0		
28	月	休み	0		
29	火	放課後 完全下校 17:15	1	2	
30	水	放課後 完全下校 17:15	1		
31	木	休み	0		
合計			31	31	

遅刻、欠席の連絡は、笠原(☎080-3476-0601)

**継続は力なり！！向上心！！**

## 水戸三中男子バレーボール部練習予定表 10月

2024/9/24

	曜日	練習予定・試合等	場所	時間	学校の予定	活動時間
10月1日	火	練習	三中体育館	～17:00		1
10月2日	水	練習	三中体育館	～17:00		1
10月3日	木	OFF			6時間授業	0
10月4日	金	OFF			振テ:数学 部活なし	0
10月5日	土	OFF			体育祭	0
10月6日	日	OFF			中央選抜選考会:青葉中	0
10月7日	月	OFF				0
10月8日	火	練習	三中体育館	～17:00		1
10月9日	水	練習	三中体育館	～17:00	委員会	1
10月10日	木	OFF			6時間授業	0
10月11日	金	練習	三中体育館	～17:00	振テ:社会	1
10月12日	土	練習	三中体育館	13:00～16:00		3
10月13日	日	OFF				0
10月14日	月	OFF				0
10月15日	火	練習	三中体育館	～17:00	月曜日課+火⑥	1
10月16日	水	練習	三中体育館	～17:00		1
10月17日	木	OFF			6時間授業	0
10月18日	金	練習	三中体育館	～17:00		1
10月19日	土	練習試合	見川中	8:30～12:00	見川中学校	3.5
10月20日	日	OFF				0
10月21日	月	OFF				0
10月22日	火	練習	三中体育館	～17:00		1
10月23日	水	練習	三中体育館	～17:00	委員会	1
10月24日	木	OFF			6時間授業	0
10月25日	金	練習	三中体育館	～17:00	振テ:英語	1
10月26日	土	練習	三中体育館	8:30～11:30		3
10月27日	日	OFF				0
10月28日	月	OFF				0
10月29日	火	練習	三中体育館	～17:00		1
10月30日	水	練習	三中体育館	～17:00		1
10月31日	木	OFF				0
11月1日	金	練習	三中体育館	～16:15	合唱コンクール	0.5
11月2日	土	OFF				0
11月3日	日	練習	三中体育館	8:30～11:30		3
11月4日	月	OFF				0
11月5日	火	OFF			三者面談～11/11	0
11月6日	水	OFF				0
11月7日	木	OFF				0

## 【お知らせ】

○10月完全下校時刻:17時15分

○11月完全下校時刻:16時30分

☆飛翔杯:11月16(土)・23(土)開催

○休みの際は必ず連絡をお願いいたします。

(①②いずれかの方法)

①事前に分かっている場合には、顧問に事前に知らせる。

②テトルで欠席連絡に入れてください。

女子バレーボール部 令和6年10月練習計画 (2024.09.27)

日	曜日	学校行事	集合時間	練習時間	完全下校	部活時間	週時間	場所	
1	火			~17:00	17:15	1	2	三中	
2	水			~17:00	17:15	1		三中	
3	木			休み					
4	金	振り返りテスト数学		体育祭前日のため休み					
5	土	体育祭		休み					
6	日	体育祭予備日		休み					
7	月	体育祭振替休業日		休み					
8	火			~17:00	17:15	1	6	三中	
9	水	委員会		~17:00	17:15	1		三中	
10	木			休み					
11	金	振り返りテスト社会		~17:00	17:15	1		三中	
12	土	水戸四中との練習試合	12:30	13:00~16:30	16:45	3		三中	
13	日			休み					
14	月	スポーツの日		休み					
15	火	月曜日課+火6		~17:00	17:15	1	6	三中	
16	水			~17:00	17:15	1		三中	
17	木			休み					
18	金			~17:00	17:15	1		三中	
19	土			施設貸与のため休み					
20	日		8:10	8:30~11:30	11:45	3		三中	
21	月			休み					
22	火			~17:00	17:15	1	6	三中	
23	水	委員会		~17:00	17:15	1		三中	
24	木			休み					
25	金	振り返りテスト英語		~17:00	17:15	1		三中	
26	土			休み					
27	日	水戸一中との練習試合		午前で調整中		3		三中	
28	月			休み					
29	火			~17:00	17:15	1	2	三中	
30	水			~17:00	17:15	1		三中	

※登下校の交通安全に気をつける。

※遅刻・欠席する場合には必ず連絡をする。

事前に分かっている場合は、事前に顧問に知らせる。またはテトルの欠席連絡に入れる。

※予定は変更することあり。練習試合が入る可能性もあり。

○10月の完全下校時刻は17時15分となります。11月の完全下校時刻は16時30分となります。

○飛翔杯は11月16日(土)、23日(土)開催予定です。

○11月2日(土)は水戸二中との練習試合です。場所は水戸二中、時間は8時半~12時半です。

# 男子バスケット部 10月 練習予定表

日	曜日	練習予定	練習時間	備考
1	火	16:15~17:00	1h	※体育祭期間、中央地区大会のため予定が
2	水	16:15~17:00	1h	変更になる可能性があります
3	木	OFF		
4	金	16:15~17:00	1h	
5	土	OFF		体育祭
6	日	OFF		今週の練習時間：3h
7	月	OFF		
8	火	16:15~17:00	1h	
9	水	16:15~17:00	1h	
10	木	OFF		
11	金	16:15~17:00	1h	
12	土	OFF		
13	日	OFF		今週の練習時間：3h
14	月	OFF		
15	火	16:15~17:00	1h	
16	水	16:15~17:00	1h	
17	木	OFF		
18	金	16:15~17:00	1h	
19	土	8:30~11:30	3h	
20	日	OFF		今週の練習時間：6h
21	月	OFF		
22	火	16:15~17:00	1h	
23	水	OFF		顧問出張のため
24	木	OFF		
25	金	OFF		顧問出張のため
26	土	OFF		※顧問の私用のためこの週はお休みにします。
27	日	OFF		今週の練習時間：1h
28	月	OFF		
29	火	16:15~17:00	1h	
30	水	16:15~17:00	1h	
31	木	OFF		

## 連絡事項

中央地区大会：10月2、3、4日です。

目指せ、中央地区大会出場！

女子バスケットボール部

















10月の予定表 完全下校時刻 17:15

日	曜日	練習予定	備考	活動時間	週合計
1	火	放課後 完全下校17:15		1	3
2	水	放課後 完全下校17:15	中央新人	1	
3	木	OFF	中央新人	0	
4	金	放課後 完全下校17:15	中央新人	1	
5	土	OFF	体育祭	0	
6	日	OFF		0	
7	月	OFF	振替休日	0	
8	火	放課後 完全下校17:15		1	6
9	水	放課後 完全下校17:15		1	
10	木	OFF		0	
11	金	放課後 完全下校17:15		1	
12	土	OFF		0	
13	日	8:00~11:00		3	
14	月	OFF	スポーツの日	0	
15	火	放課後 完全下校17:15		1	6
16	水	放課後 完全下校17:15	駅伝大会	1	
17	木	OFF		0	
18	金	放課後 完全下校17:15		1	
19	土	8:00~11:00		3	
20	日	OFF		0	
21	月	OFF		0	
22	火	放課後 完全下校17:15		1	6
23	水	放課後 完全下校17:15	県新人戦	1	
24	木	OFF	県新人戦	0	
25	金	放課後 完全下校17:15	県新人戦	1	
26	土	OFF		0	
27	日	8:00~11:00		3	
28	月	OFF		0	
29	火	放課後 完全下校17:15		1	2
30	水	放課後 完全下校17:15		1	
31	木	OFF		0	
合計				23	23

遅刻, 欠席の連絡は, tetoruをお願いします。

## 令和6年10月の練習計画（卓球部）

**新人戦での課題を忘れず、基礎練習を大切に積み重ねていこう。**

日	月	火	水	木	金	土
9月29日 	9月30日 	10月1日 ~17:00	10月2日 女子：中央新人 男子：~17:00	10月3日 女子：中央新人 男子：部活なし	10月4日 	10月5日 体育祭 
10月6日 	10月7日 	10月8日 ~17:00	10月9日 ~17:00	10月10日 	10月11日 ~17:00	10月12日 午前 8:00~ 11:00
10月13日 	10月14日 スポーツの日 午前 8:00~ 11:00	10月15日 	10月16日 ~17:00	10月17日 	10月18日 ~17:00	10月19日 午前 8:00~ 11:00
10月20日 	10月21日 	10月22日 ~17:00	10月23日 ~17:00	10月24日 	10月25日 ~17:00	10月26日 (参加者のみ) 水戸市体育祭 リリーアリーナ 8:45
10月27日 	10月28日 	10月29日 ~17:00	10月30日 ~17:00	10月31日 	11月1日 ~16:15	11月2日 午前 8:00~ 11:00

練習時間  
2.0

練習時間  
6.0

練習時間  
8.0

練習時間  
8.0

練習時間  
5.5

ソフトテニス部 10月の予定表  
部活動終了時刻17:00 完全下校時刻17:15

**目標**：一人一人の課題を設定し、技術の向上を目指す

日	曜	予 定	男	女	練習試合等	Bh	Bw	Gh	Gw	男子	女子
1	火	中央新人 (ソフト)	○	○		1		1			~17:00
2	水	中央新人 (ソフト・卓球・柔道・剣道)	○	○		1		1			~17:00
3	木	6時間授業 中央新人 (卓球・柔道)	/	/			2	/	2		
4	金	振り返りテスト ⑤⑥体育祭会場準備 部活動なし	/	/				/			
5	土	体育祭	/	/				/			
6	日		/	/				/			
7	月	振替休業日	/	/				/			
8	火		○	○		1		1			~17:00
9	水	常任委員会	○	○		1	3	1	3		~17:00
10	木	6時間授業 ⑥立会演説会	/	/				/			
11	金	振り返りテスト社会	○	○		1		1			~17:00
12	土	施設貸与 * 午前中立入禁止	/	/				/			
13	日	市民運動会	/	/				/			
14	月	スポーツの日	○	○		3		3			8:30~11:30
15	火	月曜日課+火⑥	○	○		1		1			~17:00
16	水	中央駅伝	○	○		1	9	1	9		~17:00
17	木	6時間授業	/	/				/			
18	金	振り返りテスト理科	○	○		1		1			~17:00
19	土	施設貸与 * 午前中立入禁止	/	/				/			
20	日	吉田神社秋の例大祭	○	○		3		3			8:30~11:30
21	月		/	/				/			
22	火		○	○		1		1			~17:00
23	水	1・2年WATテスト 3年実力テスト	○	○		1	3	1	6		~17:00
24	木	6時間授業	/	/				/			
25	金	振り返りテスト英語	○	○		1		1			~17:00
26	土		/	○				3			8:30~11:30
27	日	漫遊マラソンボランティア	○		附属中 (会場水戸三中)	3		/			9:00~12:00
28	月		/	/				/			
29	火	いばらきっ子郷土検定2年生	○	○		1	5	1	2		~17:00
30	水		○	○		1		1			~17:00
31	木	6時間授業 ⑥合唱コンクール準備	/	/				/			

★ 土・日、祝日に部活動を休む場合は、顧問まで連絡をお願い致します。  
★ 週末の練習時間は、気温等を考慮しながら変更することもあります。

## ソフトボール部 10月予定表

火水金 完全下校17時15分

日	曜日	予定・行事等	活動時間	週合計	日	曜日	予定・行事等	活動時間	週合計
1	火	中央地区新人		3	17	木			9
2	水	中央地区新人			18	金	練習 ~17:00	1	
3	木	中央地区新人(予備日)			19	土	合同練習 場所:常澄中 8:00~11:00	3	
4	金	中央地区新人(予備日)			20	日			
5	土	体育祭		6.5	21	月	県新人に出場の場合、放課後練習		4.5
6	日	合同練習 場所:常澄中 8:00~11:00	3		22	火	県新人戦		
7	月	振替休日			23	水	県新人戦		
8	火	練習 ~17:00	1		24	木	県新人戦予備日		
9	水	練習 ~17:00	1	9	25	金	練習 ~17:00	1.5	5
10	木				26	土	合同練習 場所:水戸三中 8:00~11:00 県選抜第1次選考 場所:関城運動場	3	
11	金	練習 ~17:00	1.5		27	日			
12	土				28	月			
13	日	練習試合(赤塚・友部) 場所:赤塚中 7:30~11:30	3	9	29	火	練習 ~17:00	1	
14	月	練習 場所:水戸三中 8:00~11:00	3		30	水	練習 ~17:00	1	
15	火	練習 ~17:00	1		31	木			
16	水	練習 ~17:00	1		11/1	金	合唱コンクール		

# 令和6年度陸上競技部 予定表 10月 下校時刻17時30分 (休日10:45)

休日○8:30~10:30 平日●16:00~17:15 ◆大会 ※ 木曜日部活動なし

月	日	曜	行事	練習	時間	週時間	活動計画 (練習時間)
10月	1日	火		●	1.5	3	
	2日	水		●	1.5		
	3日	木		×	0		
	4日	金		×	0		
	5日	土	体育祭	×	0		
	6日	日		×	0		
	7日	月		×	0	4.5	
	8日	火		●	1.5		
	9日	水		●	1.5		
	10日	木	立会演説会	×	0		
	11日	金		●	1.5		
	12日	土		×	0		
	13日	日		×	0	6.5	
	14日	月	スポーツの日	×	0		
	15日	火		●	1.5		
	16日	水	中央駅伝	×	0		水戸信用金庫スタジアム
	17日	木		●	1.5		
	18日	金		●	1.5		
	19日	土		○	2	4.5	
	20日	日		×	0		
	21日	月		×	0		
	22日	火		●	1.5		
	23日	水		●	1.5		
	24日	木		×	0		
	25日	金		●	1.5	3	
	26日	土		○	2		
	27日	日		×	0		
	28日	月		×	0		
	29日	火		●	1.5		
	30日	水		●	1.5		
	31日	木	合唱コンクール前日準備	×	0		

<確認事項>

※欠席は早めに連絡する。  
 連絡先 (水戸市立第三中学校  
 TEL029-224-5508)  
 テトル連絡機能でもOK  
 ※部活を休む時は必ず連絡をお願いいたします。

2024年10月

美術部予定表 平日火・水・金

活動終了 17:00 完全下校 17:15

OCTOBER

令和6年

※先月と時間が変わります。

月	火	水	木	金	土	日
	1 赤口 ×	2 先勝 ○	3 先負	4 仏滅 ×	5 大安	6 赤口
7 先勝 振替休日	8 友引 ○	9 先負 ○	10 仏滅 5時間授業	11 大安 ×	12 赤口	13 先勝
14 友引 スポーツの日	15 先負 ○	16 仏滅 ○	17 大安	18 赤口 ×	19 先勝	20 友引
21 先負	22 仏滅 ○	23 大安 ○	24 赤口 5時間授業	25 先勝 ○	26 友引	27 先負
28 仏滅	29 大安 ○	30 赤口 ○	31 先勝	11/1 合唱コンクール	11/2	11/3
11/4	11/5	11/6	11/7	11/8	11/9	11/10

## 水戸三中吹奏楽部 10月

日	曜	行事予定	練習予定	活動時間	週の活動時間
1	火		~17:00	1	
2	水		~17:00	1	
3	木		なし		
4	金		なし		
5	土	第77回体育祭	あとで		2+
6	日		なし		
7	月	振替休日	なし		
8	火		~17:00	1	
9	水		~17:00	1	
10	木		なし		
11	金		~17:00	1	
12	土	施設貸与	13:30~16:30	3	6
13	日		休み		
14	月	スポーツの日	8:30~11:30	3	
15	火		~17:00	1	
16	水		~17:00	1	
17	木		なし		
18	金		~17:00	1	
19	土	施設貸与	13:30~16:30	3	9
20	日	ユ-アイ村祭り	あとで		
21	月		なし		
22	火		~17:00	1	
23	水		~17:00	1	
24	木		なし		
25	金		~17:00	1	
26	土		8:30~11:30	3	6+
27	日		休み		
28	月		なし		
29	火		~17:00	1	
30	水		~17:00	1	
31	木		なし		

調子が悪いときは無理せず休んでください。

休日に練習を休むとき遅刻するときは、必ずテトルで連絡をお願いいたします。

何かありましたら、平日に三中(029-224-5508)まで連絡ください。

11月の予定 9or10 アンサンブルコンテスト 11月23日(土)城東ふれあい祭り

# 令和6年度駅伝部 予定表

朝練○7:20~8:00 午後練●16:00~16:40 ◆特別練習(下記の欄参照)

月	日	曜	行事	練習(3年)	練習(1, 2年)	備考
9 ~ 10 月	16日	月	敬老の日	×	×	
	17日	火	新人戦	◆	×	・練習時間13:30~14:10
	18日	水	新人戦	◆	×	
	19日	木	新人戦	×	×	
	20日	金	新人戦	○	×	・3年朝練
	21日	土		×	×	
	22日	日		×	×	
	23日	月	振替休日	×	×	
	24日	火		○	●	・3年朝練 ・1, 2年午後練
	25日	水		○	●	・3年朝練 ・1, 2年午後練
	26日	木	県新人陸上	×	×	
	27日	金	県新人陸上	×	×	
	28日	土	試走	◆	◆	・詳細は後日お伝えします
	29日	日		×	×	
	30日	月		×	×	
	1日	火		○	○	・1~3年朝練(中央大会に出場していない生徒のみ)
	2日	水		○	○	
	3日	木		×	×	
	4日	金		×	×	
	5日	土	体育祭	×	×	
	6日	日		×	×	
	7日	月	振替休日	×	×	
	8日	火		○	○	・1~3年朝練
	9日	水		○	○	・1~3年朝練
	10日	木		×	×	
	11日	金		○	○	・1~3年朝練
	12日	土		×	×	
	13日	日		×	×	
	14日	月		×	×	
	15日	火		○	○	・1~3年朝練
16日	水	中央駅伝				

〈確認事項〉  
 ※駅伝部を休む時は必ず連絡をお願いいたします。  
 →tetoruもしくは事前に顧問に報告

練習に参加するときのルール  
 ・授業中に寝ない。  
 ・ミソアジカを意識した学校生活を過ごす。  
 ・朝練に遅れないようにいつもより早く寝る。