

# 活動実績表

4 月

レスリング 部

※ 活動時間（平日上限 2 時間，休日上限 3 時間）  
（練習試合，大会等の当日を除く。）

※ 除外時間（準備片付け，移動，休息等は活動時間から除外）

日	曜	活動実績				活動内容 練習，練習試合，大会等
		開始時刻	終了時刻	除外時間	活動時間	
1	月				0:00	
2	火				0:00	
3	水				0:00	
4	木				0:00	
5	金				0:00	
6	土				0:00	
7	日				0:00	
8	月				0:00	
9	火				0:00	
10	水				0:00	
11	木				0:00	
12	金	16:15	17:15		1:00	
13	土	9:00	11:00		2:00	
14	日				0:00	
15	月				0:00	
16	火	16:15	17:15		1:00	
17	水	16:15	17:15		1:00	
18	木				0:00	
19	金	16:15	17:15		1:00	
20	土	14:00	16:00		2:00	
21	日				0:00	
22	月				0:00	
23	火	16:15	17:15		1:00	
24	水	16:15	17:15		1:00	
25	木				0:00	
26	金	16:15	17:15		1:00	
27	土	9:00	11:00		2:00	
28	日				0:00	
29	月	9:00	11:00		2:00	
30	火	16:15	17:15		1:00	
合計時間					16:00	



