

活動実績表

7 月

男子卓球 部

※ 活動時間（平日上限 2 時間，休日上限 3 時間）
（練習試合，大会等の当日を除く。）

※ 除外時間（準備片付け，移動，休息等は活動時間から除外）

日	曜	活動実績				活動内容
		開始時刻	終了時刻	除外時間	活動時間	
1	火	6:30	17:30	8:00	3:00	中央地区大会（団体戦）
2	水	6:30	17:00	7:30	3:00	中央地区大会（個人戦）
3	木				0:00	
4	金	16:15	17:15		1:00	
5	土				0:00	
6	日				0:00	
7	月				0:00	
8	火	16:00	17:00		1:00	
9	水	16:15	17:15		1:00	
10	木				0:00	
11	金				0:00	
12	土	9:00	14:00	2:00	3:00	
13	日				0:00	
14	月				0:00	
15	火				0:00	
16	水				0:00	
17	木				0:00	
18	金				0:00	
19	土	7:00	10:00		3:00	
20	日				0:00	
21	月				0:00	
22	火	7:00	9:00		2:00	
23	水	9:00	11:00		2:00	
24	木				0:00	
25	金	7:00	9:00		2:00	
26	土	7:00	10:00		3:00	
27	日				0:00	
28	月	7:00	8:30		1:30	
29	火	9:00	11:00		2:00	
30	水	9:00	11:00		2:00	
31	木				0:00	
合計時間					29:30	

