

活動実績表

7月

剣道部

※ 活動時間（平日上限2時間，休日上限3時間）

（練習試合，大会等の当日を除く。）

※ 除外時間（準備片付け，移動，休息等は活動時間から除外）

日	曜	活動実績				活動内容
		開始時刻	終了時刻	除外時間	活動時間	
1	火	16:00	17:15	0:10	1:05	練習
2	水	16:00	17:15	0:10	1:05	練習
3	木	9:00	16:00	4:00	3:00	大会
4	金	9:00	16:00	4:00	3:00	大会
5	土	8:30	11:30	0:20	2:40	練習
6	日				0:00	
7	月				0:00	
8	火	16:00	17:15	0:10	1:05	練習
9	水	16:00	17:15	0:10	1:05	練習
10	木				0:00	
11	金	16:00	17:15	0:10	1:05	練習
12	土	9:00	17:00	5:00	3:00	大会
13	日				0:00	
14	月				0:00	
15	火	14:00	15:45	0:20	1:25	練習
16	水	14:00	15:45	0:20	1:25	練習
17	木				0:00	
18	金	14:00	15:45	0:20	1:25	練習
19	土	8:30	11:30	0:30	2:30	練習
20	日				0:00	
21	月	8:30	11:30	0:30	2:30	練習
22	火	8:30	11:30	0:30	2:30	練習
23	水	9:00	16:00	4:00	3:00	大会
24	木	9:00	16:00	4:00	3:00	大会
25	金				0:00	
26	土	8:30	11:30	1:00	2:00	練習
27	日				0:00	
28	月				0:00	
29	火	8:30	11:30	1:00	2:00	練習
30	水				0:00	
31	木	8:30	11:30	1:00	2:00	練習
合計時間					40:50	