

# 活動実績表

10月

レスリング部

※ 活動時間（平日上限2時間，休日上限3時間）  
（練習試合，大会等の当日を除く。）

※ 除外時間（準備片付け，移動，休息等は活動時間から除外）

日	曜	活動実績				活動内容
		開始時刻	終了時刻	除外時間	活動時間	
1	水	16:00	17:30		1:30	
2	木				0:00	
3	金	16:00	17:30		1:30	
4	土	9:00	11:00		2:00	
5	日				0:00	
6	月				0:00	
7	火	13:20	14:50		1:30	
8	水	13:20	14:50		1:30	
9	木				0:00	
10	金	16:00	17:30		1:30	
11	土	9:00	11:00		2:00	
12	日				0:00	
13	月				0:00	
14	火	15:45	17:15		1:30	
15	水	16:00	17:30		1:30	
16	木				0:00	
17	金	16:00	17:30		1:30	
18	土	9:00	11:00		2:00	
19	日				0:00	
20	月				0:00	
21	火	15:45	17:15		1:30	
22	水	16:00	17:30		1:30	
23	木				0:00	
24	金	16:00	17:30		1:30	
25	土	8:00	15:00		7:00	県新人体育大会
26	日				0:00	
27	月				0:00	
28	火	15:45	17:15		1:30	
29	水	16:00	17:30		1:30	
30	木				0:00	
31	金	16:00	17:30		1:30	
合計時間					34:00	

4	1 野球
5	2 サッカー
6	3 陸上競技
7	4 男子テニス
8	5 女子テニス
9	6 男子バスケット
10	7 女子バスケット
11	8 男子バレー
12	9 女子バレー
1	10 男子卓球
2	11 女子卓球
3	12 器械体操
	13 剣道
	14 レスリング
	15 ソフトボール
	16 柔道
	17 吹奏楽
	18 合唱
	19 パソコン
	20 美術
	21 英会話
	22 手芸

