

# 活動実績表

## 11月

## 剣道部

※ 活動時間（平日上限2時間，休日上限3時間）

（練習試合，大会等の当日を除く。）

※ 除外時間（準備片付け，移動，休息等は活動時間から除外）

日	曜	活動実績				活動内容
		開始時刻	終了時刻	除外時間	活動時間	
1	土	8:30	11:30	0:40	2:20	練習
2	日				0:00	
3	月	8:30	11:30	0:40	2:20	練習
4	火	15:45	16:30	0:15	0:30	練習
5	水	16:00	16:45	0:15	0:30	練習
6	木				0:00	
7	金	16:00	16:45	0:15	0:30	練習
8	土	8:30	11:30	0:40	2:20	練習
9	日				0:00	
10	月				0:00	
11	火	15:45	16:30	0:15	0:30	練習
12	水	16:00	16:45	0:15	0:30	練習
13	木				0:00	
14	金	16:00	16:45	0:15	0:30	練習
15	土	8:00	11:00	1:00	2:00	常陸大宮市長杯東日本少年剣道錬成大会
16	日				0:00	
17	月				0:00	
18	火	15:45	16:30	0:15	0:30	練習
19	水	16:00	16:45	0:15	0:30	練習
20	木				0:00	
21	金	16:00	16:45	0:15	0:30	練習
22	土	8:30	11:30	0:40	2:20	練習
23	日				0:00	
24	月	8:30	11:30	0:40	2:20	練習
25	火	15:45	16:30	0:15	0:30	練習
26	水	16:00	16:45	0:15	0:30	練習
27	木				0:00	
28	金	16:00	16:45	0:15	0:30	練習
29	土	8:30	11:30	0:40	2:20	練習
30	日				0:00	
					0:00	
合計時間					22:00	

4	1 野球
5	2 サッカー
6	3 陸上競技
7	4 男子テニス
8	5 女子テニス
9	6 男子バスケット
10	7 女子バスケット
11	8 男子バレー
12	9 女子バレー
1	10 男子卓球
2	11 女子卓球
3	12 器械体操
	13 剣道
	14 レスリング
	15 ソフトボール
	16 柔道
	17 吹奏楽
	18 合唱
	19 パソコン
	20 美術
	21 英会話
	22 手芸

