

日付	曜日	場所	時間	備考	部活動指導員
1/1	木	休養日		今年もよろしくお願ひします。	
1/2	金	休養日			
1/3	土	休養日			
1/4	日	休養日			
1/5	月	休養日			
1/6	火	武道場	8:30~10:30		
1/7	水	武道場	8:30~10:30	冬休み最終日	
1/8	木	休養日		登校開始	
1/9	金	武道場	放課後		
1/10	土	武道場	8:30~11:30		○
1/11	日	休養日			
1/12	月	休養日		成人の日	
1/13	火	武道場	放課後		
1/14	水	武道場	放課後		
1/15	木	休養日			
1/16	金	武道場	放課後		
1/17	土	武道場	8:30~11:30		○
1/18	日	休養日			
1/19	月	休養日		三者面談	
1/20	火	休養日		三者面談	
1/21	水	休養日		三者面談	
1/22	木	休養日		三者面談	
1/23	金	休養日		三者面談	
1/24	土	笠原中学校	8:30~11:30	合同練習(笠原、美野里)	○
1/25	日	休養日			
1/26	月	休養日			
1/27	火	武道場	放課後		
1/28	水	武道場	放課後	2年立志行事	
1/29	木	休養日			
1/30	金	武道場	放課後		
1/31	土	武道場	8:30~11:30		○

目標:あいさつ、返事の継続。基礎体力、筋力、技の精度の向上。

【2月の主な予定】

1日 中央支部形講習会※受験者のみ

7日 中央支部主催 強化練習会 場所:アルテンジャパン武道館

11日 昇段審査※受験者のみ

※ 欠席・遅刻は必ず連絡を入れてください。(tetoru、SMSでも結構です)

※ 部活動指導員(小座野)の指導日の欠席等の連絡は直接小座野携帯までお願いします。