

# 活動実績表

1 月

レスリング 部

※ 活動時間（平日上限 2 時間，休日上限 3 時間）  
（練習試合，大会等の当日を除く。）

※ 除外時間（準備片付け，移動，休息等は活動時間から除外）

日	曜	活動実績				活動内容 練習，練習試合，大会等
		開始時刻	終了時刻	除外時間	活動時間	
1	木				0:00	
2	金				0:00	
3	土				0:00	
4	日				0:00	
5	月				0:00	
6	火	9:00	11:00		2:00	
7	水	9:00	11:00		2:00	
8	木				0:00	
9	金	16:00	17:00		1:00	
10	土	9:00	11:00		2:00	
11	日				0:00	
12	月				0:00	
13	火	15:45	16:45		1:00	
14	水	16:00	17:00		1:00	
15	木				0:00	
16	金	16:00	17:00		1:00	
17	土	9:00	11:00		2:00	
18	日				0:00	
19	月				0:00	
20	火				0:00	
21	水				0:00	
22	木				0:00	
23	金				0:00	
24	土	9:00	11:00		2:00	
25	日				0:00	
26	月				0:00	
27	火	15:45	16:45		1:00	
28	水				0:00	
29	木				0:00	
30	金	16:00	17:00		1:00	
31	土	9:00	11:00		2:00	
合計時間					18:00	

4	1 野球
5	2 サッカー
6	3 陸上競技
7	4 男子テニス
8	5 女子テニス
9	6 男子バスケット
10	7 女子バスケット
11	8 男子バレー
12	9 女子バレー
1	10 男子卓球
2	11 女子卓球
3	12 器械体操
	13 剣道
	14 レスリング
	15 ソフトボール
	16 柔道
	17 吹奏楽
	18 合唱
	19 パソコン
	20 美術
	21 英会話
	22 手芸

