

活動実績表

1 月

女子卓球 部

※ 活動時間（平日上限 2 時間，休日上限 3 時間）
（練習試合，大会等の当日を除く。）

※ 除外時間（準備片付け，移動，休息等は活動時間から除外）

日	曜	活動実績				活動内容
		開始時刻	終了時刻	除外時間	活動時間	練習，練習試合，大会等
1	木				0:00	
2	金				0:00	
3	土				0:00	
4	日				0:00	
5	月				0:00	
6	火				0:00	
7	水	7:45	11:15	0:30	3:00	
8	木				0:00	
9	金	16:00	16:45		0:45	
10	土				0:00	
11	日	7:45	12:15	0:30	4:00	練習試合（対 駒王中）
12	月				0:00	
13	火	16:00	16:45		0:45	
14	水	16:00	17:00		1:00	
15	木				0:00	
16	金	16:00	17:00		1:00	
17	土	10:45	14:15	0:30	3:00	
18	日				0:00	
19	月				0:00	
20	火				0:00	
21	水				0:00	
22	木				0:00	
23	金				0:00	
24	土				0:00	
25	日				0:00	
26	月				0:00	
27	火	16:00	16:45		0:45	
28	水	16:00	17:00		1:00	
29	木				0:00	
30	金	16:00	17:00			
31	土				0:00	
合計時間					15:15	